



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

## Don Lattin, estudioso de la terapia psicodélica

Tengo 67 años. Nací en Nueva York y vivo en San Francisco. Soy periodista y escritor. Estoy casado. Tengo dos hijos treintañeros. ¿Política? Demócrata, liberal. ¿Creencias? Universalista escéptico. Cultivo mi jardín. Ciertas drogas combatirán depresiones y estrés postraumático

# “Llega una medicina psicodélica”

MIQUEL GONZÁLEZ / SHOOTING



**Q**ué es una droga psicodélica? Una droga que modifica tu consciencia, transitoriamente.

**¿En qué sentido la modifica?** Manifiesta tu alma. *Psico*: psico; *delia*: manifestación.

**¿Qué drogas son psicodélicas?** El ácido lisérgico (LSD), el MDMA (éxtasis), la psilocibina (hongos mágicos), la ketamina, la ibogaína, la ayahuasca, el sapo bufo...

**Si las tomo, ¿qué me pasa?** Aplican lupas a tu interior, verás y sentirás distinto a tu consciencia cotidiana.

**¿Y para qué?** Psicoterapia. Investigadores experimentan hoy con esas drogas, con fines clínicos.

**¿Se recetarán un día?** Sí, serán herramientas útiles en terapias psicológicas y psiquiátricas. Llega una medicina psicodélica.

**¿Son hoy legales esas sustancias?** No. Hay que experimentar más. Se experimentó en los años cincuenta, pero un día se prohibió.

**¿Cuándo? ¿Quién lo prohibió?** Desde 1965, las autoridades de Estados Unidos, y la prohibición de experimentar con

psicodélicos se extendió a los laboratorios y universidades del mundo entero.

**¿Por qué se prohibió experimentar?** Por reacción a la juventud hippy y por amenaza para la disciplina, la jerarquía y el poder político establecido.

**¿Más de medio siglo de prohibición!** Ahora se legalizan equipos científicos.

**¿Hay ya conclusiones?** Sobre ciertos psicodélicos, sí. Sobre otros, por ahora solo hay indicios.

**¿Conclusiones sobre el LSD?** Poco práctico para psicoterapia. Sus viajes psicodélicos son de diez a doce horas. Los de psilocibina se parecen y duran apenas seis horas.

**Lo bueno, si breve... ¿Para qué sirve?** Tu yo se empequeñece, te alejas del ego para pasar a verlo desde otra perspectiva más amplia.

**¿Y eso es sanador?** Esa mirada nueva queda integrada en ti, y será rampa de salida de tu sufrimiento.

**¿Contra qué clase de sufrimiento?** Depresión. La sufrí. El yo sobrerreacciona contra la vida, nada da placer, todo es displacer, un sinsentido insoportable, pánico, y el

## Drogas para sanar el alma

Durante años hemos creído que las drogas psicodélicas eran perniciosas para la salud humana. Hemos desdeñado su potencial terapéutico, por miedo e ignorancia, que son lo mismo y enemigos de la ciencia. Hoy se realizan estudios experimentales, y mañana podríamos beneficiarnos de una nueva medicina psicodélica que paliará psicopatologías y mejorará la salud mental de millones de personas. Es una luminosa posibilidad que documenta Don Lattin en su libro *La nueva medicina psicodélica. Terapia, ciencia y espiritualidad*, en Ediciones La Llave en colaboración con la flamante Fundación BeckleyMed: dirigida por el psiquiatra Mía Fàbregas, investiga a psicodélicos y forma a terapeutas psicodélicos, profesionales que serán indispensables para procurarnos estas nuevas curas.

único alivio es suicidarte.

**¿Los psicodélicos le ayudaron?** Sí. Experimenté otra percepción del yo, un reaprecio de las relaciones dentro-fuera con una compasión profunda.

**Me cuesta entenderlo.** Me cuesta explicarlo. Es una vivencia, es la percepción de una conexión última. Y esa vivencia de conexión es perdurable.

**¿Le guió un terapeuta?** Siempre. Debe guiarte un psicoterapeuta formado en el uso de psicodélicos.

**Y el MDMA, ¿qué cura?** Estrés postraumático. Por violación, agresión, accidente, guerra. Ha ayudado a sanar a veteranos de la guerra de Irak torturados por recuerdos de horrores: uno disparó a un coche y mató a dos niños.

**Buf.** Llevaba años de pesadillas, sudores, pánicos, veía cada día al padre correr con un niño muerto bajo cada brazo.

**¿Se ha curado?** Sí. El MDMA te ayuda a compartir tu trauma, y es drásticamente eficaz. Le llaman droga empatógena o entactógena, útil también en psicoterapia de pareja.

**¿Qué tipo de pareja?** La traumatizada por un estrés. El entactógeno propicia una comprensión y compasión sanadora, desanuda el conflicto.

**¿Legalicemos su uso terapéutico!** Nos acercamos un poco más cada día.

**Criminalizar el conocimiento, ¿no ha sido un crimen?**

Hay un frente jurídico que aduce que prohibir un psicodélico atenta contra la libertad cognitiva y contra la libertad religiosa (que la Constitución americana ampara).

**¿Religiosa?** El uso de ayahuasca es intrínseco en una práctica religiosa.

**Estafadores aparte.** Estafadores aparte. La ayahuasca es una planta sagrada para sus muchos fieles. Me ayudó a liberarme de mi adicción.

**¿Qué adicción?** Yo era alcohólico y cocainómano. Con ayahuasca comprendí profundamente la causa de mi adicción. Y me curé.

**¿Cuál era la causa?** Era ciego a lo que había en mi vida, siempre me faltaba algo, nada me llenaba, quería más: ¡era un viejo desamor por mí, ay!

**¿Qué hay de la ibogaína?** Útil para heroinómanos: elimina los síntomas físicos de la abstinencia.

**¿Y el sapo bufo?** Fumé piel seca del sapo mexicano. Mi alma salió como un cohete, desaparecí. Es tan brusco que no le veo uso terapéutico.

VÍCTOR-M. AMELA

**Voll-Damm BARCELONA JAZZ FESTIVAL 2021**

[entradasdevanguardia.com](http://entradasdevanguardia.com)



## Voll-Damm Festival de Jazz de Barcelona

CHUCHO VALDÉS, LA LOCOMOTORA NEGRA, ANDREA MOTIS, JOSÉ JAMES, ESTRELLA MORENTE, SANT ANDREU JAZZ BAND, TOMATITO, RICHARD BONA - ALFREDO RODRÍGUEZ, JOAN CHAMORRO, FARRUCOS Y FERNÁNDEZ, SÍLVIA PÉREZ CRUZ - JAVIER COLINA, CIMAFUNK, MARIA SCHNEIDER, ANTONIO CARMONA, CIMAFUNK, CHANO DOMÍNGUEZ - DIEGO AMADOR Y MUCHOS MÁS!

DEL 20 DE OCTUBRE AL 10 DE MARZO, EN LAS MEJORES SALAS DE BARCELONA

El espectáculo empieza aquí.

