



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

Don Lattin, estudioso de la terapia psicodélica

Tengo 67 años. Nací en Nueva York y vivo en San Francisco. Soy periodista y escritor. Estoy casado. Tengo dos hijos treintañeros. ¿Política? Demócrata, liberal. ¿Creencias? Universalista escéptico. Cultivo mi jardín. Ciertas drogas combatirán depresiones y estrés postraumático

“Llega una medicina psicodélica”

MIQUEL GONZÁLEZ / SHOOTING



Qué es una droga psicodélica? Una droga que modifica tu consciencia, transitoriamente.

¿En qué sentido la modifica? Manifiesta tu alma. *Psico*: psico; *delia*: manifestación.

¿Qué drogas son psicodélicas? El ácido lisérgico (LSD), el MDMA (éxtasis), la psilocibina (hongos mágicos), la ketamina, la ibogaína, la ayahuasca, el sapo bufo...

Si las tomo, ¿qué me pasa? Aplican lupas a tu interior, verás y sentirás distinto a tu consciencia cotidiana.

¿Y para qué? Psicoterapia. Investigadores experimentan hoy con esas drogas, con fines clínicos.

¿Se recetarán un día? Sí, serán herramientas útiles en terapias psicológicas y psiquiátricas. Llega una medicina psicodélica.

¿Son hoy legales esas sustancias? No. Hay que experimentar más. Se experimentó en los años cincuenta, pero un día se prohibió.

¿Cuándo? ¿Quién lo prohibió? Desde 1965, las autoridades de Estados Unidos, y la prohibición de experimentar con

psicodélicos se extendió a los laboratorios y universidades del mundo entero.

¿Por qué se prohibió experimentar? Por reacción a la juventud hippy y por amenaza para la disciplina, la jerarquía y el poder político establecido.

¿Más de medio siglo de prohibición! Ahora se legalizan equipos científicos.

¿Hay ya conclusiones? Sobre ciertos psicodélicos, sí. Sobre otros, por ahora solo hay indicios.

¿Conclusiones sobre el LSD? Poco práctico para psicoterapia. Sus viajes psicodélicos son de diez a doce horas. Los de psilocibina se parecen y duran apenas seis horas.

Lo bueno, si breve... ¿Para qué sirve? Tu yo se empequeñece, te alejas del ego para pasar a verlo desde otra perspectiva más amplia.

¿Y eso es sanador? Esa mirada nueva queda integrada en ti, y será rampa de salida de tu sufrimiento.

¿Contra qué clase de sufrimiento? Depresión. La sufrí. El yo sobrerreacciona contra la vida, nada da placer, todo es displacer, un sinsentido insoportable, pánico, y el

Drogas para sanar el alma

Durante años hemos creído que las drogas psicodélicas eran perniciosas para la salud humana. Hemos desdeñado su potencial terapéutico, por miedo e ignorancia, que son lo mismo y enemigos de la ciencia. Hoy se realizan estudios experimentales, y mañana podríamos beneficiarnos de una nueva medicina psicodélica que paliará psicopatologías y mejorará la salud mental de millones de personas. Es una luminosa posibilidad que documenta Don Lattin en su libro *La nueva medicina psicodélica. Terapia, ciencia y espiritualidad*, en Ediciones La Llave en colaboración con la flamante Fundación BeckleyMed: dirigida por el psiquiatra Mia Fàbregas, investiga a psicodélicos y forma a terapeutas psicodélicos, profesionales que serán indispensables para procurarnos estas nuevas curas.

único alivio es suicidarte.

¿Los psicodélicos le ayudaron? Sí. Experimenté otra percepción del yo, un reaprecio de las relaciones dentro-fuera con una compasión profunda.

Me cuesta entenderlo. Me cuesta explicarlo. Es una vivencia, es la percepción de una conexión última. Y esa vivencia de conexión es perdurable.

¿Le guió un terapeuta? Siempre. Debe guiarte un psicoterapeuta formado en el uso de psicodélicos.

Y el MDMA, ¿qué cura? Estrés postraumático. Por violación, agresión, accidente, guerra. Ha ayudado a sanar a veteranos de la guerra de Irak torturados por recuerdos de horrores: uno disparó a un coche y mató a dos niños.

Buf. Llevaba años de pesadillas, sudores, pánicos, veía cada día al padre correr con un niño muerto bajo cada brazo.

¿Se ha curado? Sí. El MDMA te ayuda a compartir tu trauma, y es drásticamente eficaz. Le llaman droga empatógena o entactógena, útil también en psicoterapia de pareja.

¿Qué tipo de pareja? La traumatizada por un estrés. El entactógeno propicia una comprensión y compasión sanadora, desanuda el conflicto.

¿Legalicemos su uso terapéutico! Nos acercamos un poco más cada día.

Criminalizar el conocimiento, ¿no ha sido un crimen?

Hay un frente jurídico que aduce que prohibir un psicodélico atenta contra la libertad cognitiva y contra la libertad religiosa (que la Constitución americana ampara).

¿Religiosa? El uso de ayahuasca es intrínseco en una práctica religiosa.

Estafadores aparte. Estafadores aparte. La ayahuasca es una planta sagrada para sus muchos fieles. Me ayudó a liberarme de mi adicción.

¿Qué adicción? Yo era alcohólico y cocainómano. Con ayahuasca comprendí profundamente la causa de mi adicción. Y me curé.

¿Cuál era la causa? Era ciego a lo que había en mi vida, siempre me faltaba algo, nada me llenaba, quería más: ¡era un viejo desamor por mí, ay!

¿Qué hay de la ibogaína? Útil para heroinómanos: elimina los síntomas físicos de la abstinencia.

¿Y el sapo bufo? Fumé piel seca del sapo mexicano. Mi alma salió como un cohete, desaparecí. Es tan brusco que no le veo uso terapéutico.

VÍCTOR-M. AMELA

Voll-Damm BARCELONA JAZZ FESTIVAL 2021

entradasdevanguardia.com



Voll-Damm Festival de Jazz de Barcelona

CHUCHO VALDÉS, LA LOCOMOTORA NEGRA, ANDREA MOTIS, JOSÉ JAMES, ESTRELLA MORENTE, SANT ANDREU JAZZ BAND, TOMATITO, RICHARD BONA - ALFREDO RODRÍGUEZ, JOAN CHAMORRO, FARRUCOS Y FERNÁNDEZ, SÍLVIA PÉREZ CRUZ - JAVIER COLINA, CIMAFUNK, MARIA SCHNEIDER, ANTONIO CARMONA, CIMAFUNK, CHANO DOMÍNGUEZ - DIEGO AMADOR Y MUCHOS MÁS!

DEL 20 DE OCTUBRE AL 10 DE MARZO, EN LAS MEJORES SALAS DE BARCELONA

El espectáculo empieza aquí.

