Ediciones La Llave

Catálogo editorial 2022

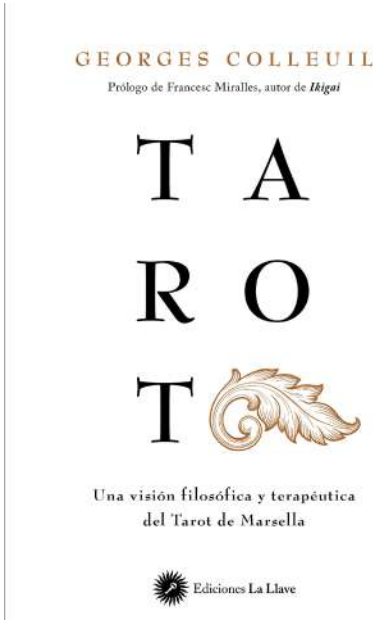
Ediciones **La Llave**

Catálogo editorial

2022

La Llave abarca un catálogo de obras cuidadosamente escogidas entre autores reconocidos por su labor y divulgación en el mundo de la psicología transpersonal, la terapia gestalt, el budismo tibetano y otras disciplinas terapéuticas humanistas, así como escuelas filosóficas espirituales de Oriente y Occidente. Nuestro objetivo consiste en aportar materiales para la reflexión sobre el cambio y la transformación de la sociedad y el individuo a partir de títulos —novedades, traducciones y recuperaciones de antiguas ediciones— dedicados a la conciencia, la sabiduría perenne, el autoconocimiento y la meditación. La Llave trabaja desde una perspectiva integrativa, con una atención especial no solo hacia la psicología y la espiritualidad, sino también hacia la sociología, la economía, la historia, la narrativa mitológica y, en resumen, el zeitgeist en el que vivimos.

NOVEDADES



TAROT
Una visión filosófica y terapéutica del Tarot de Marsella

George Colleuil

Pág: 280
PVP: 20,00€
Año: 2022
ISBN: 978-84-16145-98-0

Trabajar con el Tarot es un proceso de autotransformación, de terapia, de evolución personal, y nos permite entrar en contacto directo con ese centro invisible que se funde con nuestro ser más profundo, más auténtico y creativo. En este sentido, Tarot es una guía de tarología humanista, incluso gnóstica, que, lejos de distanciarnos de nuestra realidad, nos hace tomar la medida de lo que somos frente a la inmensidad de lo que Es. El Tarot es sin duda la herramienta más eficaz para todos aquellos que aman y utilizan el lenguaje simbólico. Hablar el lenguaje del Tarot implica desarrollar herramientas y estructuras eficaces para pasar al otro lado del espejo, acercarse a los seres que lo habitan, disfrutar de su compañía, desarrollarnos escuchando sus enseñanzas y crecer junto a ellos.

Tarot puede leerse como un mapa que revela los arquetipos inconscientes que se encuentran en las mitologías del mundo. Su planteamiento no tiene como objetivo analizar los arcanos, sino entender cómo su estudio nos permite conocernos mejor. El Tarot ofrece un modelo y una estructura muy elaborados de las diferentes etapas que conducen al ser hacia su realización personal. Los Arcanos nos hablan de puertas que hay que abrir, de caminos que hay que tomar y de demonios que hay que combatir, en la conciencia de que, según la filosofía del Tarot y en palabras del maestro Georges Colleuil, «solo hay conocimiento a través de la experiencia, y experiencia a través del viaje».

El oficio de escuchar

FRANCISCO PEÑARRUBIA

Pág. 376
PVP: 21,00€
Año: 2022
ISBN: 978-84-16145-95-9

Solía decir Abraham Maslow que, si unos extraterrestres investigaran a la humanidad a través de los textos psicológicos y psiquiátricos, su visión de nuestra especie tendría por fuerza que ser patológica. «¿Cómo es que la psicología, como ciencia de la personalidad, se ha ocupado tanto de lo deficitario y tan poco de los recursos, potencialidades y motivaciones altruistas y trascendentes de las personas?», se pregunta Francisco Peñarrubia en El oficio de escuchar. La respuesta a semejante laguna se encuentra en la psicología humanista, caldo de cultivo de la revolución de conciencia de los años 60 y génesis del vivaz panorama psicoterapéutico actual, especialmente en el ámbito de la terapia gestalt, que Peñarrubia introdujo en España en la década de los 70.

Concebido como una antología de textos que forman una biografía profesional de medio siglo, El oficio de escuchar es una guía para terapeutas y buscadores de conciencia sobre la esencia de la gestalt: su espiritualidad, condensada en la fe hacia la autorregulación organísmica, tan presente en Fritz Perls como en el Tao o el Zen. Por sus páginas circulan maestros, amigos y compañeros desaparecidos, reflexiones sobre la enseñanza del oficio de escuchar y, sobre todo, un sabor artesanal a escucha y contacto humano, en la sencillez de una filosofía —la gestalt— que invita a no saltarse etapas en el proceso de conocerse a uno mismo.

El artista como buscador espiritual

Procesos creativos y cosmovisiones emergentes ante el no-futuo actual

Juan Carlos Kreimer

Pág: 273
PVP: 20,00€
Año: 2022
ISBN: 978-84-16145-37-9

Un encuentro entre conciencia e inspiración. Una integración entre la búsqueda y la creatividad. Una lectura imprescindible para quienes quieran convertir la vida en arte. ¿Qué hay en la esencia de ese impulso que nos lleva a aescribir un relato, pintar un cuadro, componer una canción, o realizar cualquier acto creativo? ¿Es una fuerza solo artística o involucra otros aspectos del ser? Y lo más crucial: ¿Qué puede aportar el arte en este presente tan incierto? A partir de un sólido trabajo de investigación, Kreimer se zambulle en zonas de mucha afinidad entre conceptos como inspiración, conciencia, atención, significado o propósito. Su libro también explora las energías sutiles e inexpresables, y cómo el solo hecho de considerarlas facilita que obren por sí mismas y que nos convirtamos en sus instrumentos. La propuesta trasciende las fronteras con que habitualmente nos referimos a esos procesos y busca sus raíces en niveles más profundos, donde la mente universal se encuentra con la Conciencia Universal. «Kreimer ha tenido la lucidez de fundir a artistas y buscadores en un único sujeto en busca de sentido, en la certeza de que tal vez no hay respuesta a la pregunta “qué buscamos”, sino tan solo un arte del viaje de la vida. Los mapas como este libro ayudan a caminar más despiertos y conscientes».

Joan Garriga, psicólogo y escritor

Aquí no se dan consejos
Una guía para superar el ego

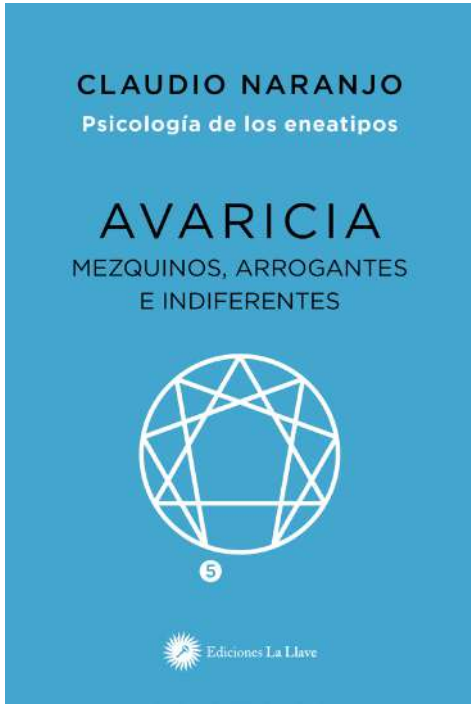
MARK EPSTEIN

Pág: 232
PVP: 20,00€
Año: 2022
ISBN: 978-84-16145-70-6

¿Cómo dar consejos a tus pacientes, amigos o seres queridos sin alienarlos? Demasiado a menudo, el deseo de ayudar tiene consecuencias negativas. Hay muchas cosas en la vida, como catástrofes naturales, pérdidas y traumas de nuestra infancia, ante las cuales no podemos hacer nada. Pero hay algo que sí podemos cambiar: tu relación con el ego depende de ti. En la vida recibimos muy poca ayuda para afrontar la tiranía del ego. Nadie nos enseña realmente cómo estar con nosotros mismos de una manera constructiva. Aquí no se dan consejos es una guía práctica donde Freud y Buda se dan la mano para trabajar nuestra personalidad. A través de la sabiduría de la psicoterapia y la espiritualidad, el doctor Mark Epstein identifica al ego como el factor clave que limita nuestro bienestar y nos enseña a soltarlo para ser más libres. Sin embargo, y paradójicamente, el ego es también nuestra mayor esperanza...

«Un hermoso recordatorio de lo que importa. Un libro íntimo, conmovedor, tierno y duro, que nos invita a desarrollar una mente sabia y un corazón abierto». Jack Kornfield

«Mark Epstein hace un trabajo extraordinario al reunir las tradiciones del budismo y la psicoterapia en un libro inmensamente útil para nuestro tiempo». Joan Halifax



Psicología de los eneatipos
Eneatipo 5: avaricia

CLAUDIO NARANJO

Pág: 639
PVP: 25,00€
Año: 2021
ISBN: 9788416135911

La tradición cristiana empleó la palabra avaricia para una pasión que es, más bien, una dispasión o una tendencia a la indiferencia, cercana a la misantropía. La compulsión por no dar —y por no entregarse— implica vivir en modo de ahorro, con una implícita sensación de pobreza psicológica, emocional y energética, unida a la convicción de que uno no tiene mucho que ofrecer a los demás y que la humanidad es, en mayor o menor medida, corrupta y despreciable. La retentividad de los avaros se expresa como la mezquindad del que busca su propia conservación anestesiándose y refrenando cualquier impulso; o como la posesividad invasiva de quien exige una entrega excesiva en respuesta a su necesidad insatisfecha de amor; o, también, como un sentimiento de autoimportancia que conlleva una búsqueda de lo especial, lo elevado y lo extraordinario, en contraste con la sensación de pobreza interior que caracteriza a los apáticos.

Avaricia, sexto volumen de la obra Psicología de los eneatipos, describe al eneatipo Cinco y sus subtipos como un conjunto de caracteres que llenan su vacío acaparando lo que consideran como sus exiguos recursos personales, y aislándose de la gente y de la vida, al concluir que nada ni nadie puede colmar sus necesidades y que toda muestra de afecto es una forma de hipocresía.

Psicología de los eneatipos
Eneatipo 2: Orgullo

CLAUDIO NARANJO (ED.)

Pág. 600
PVP: 25.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145461

Quinto volumen de la colección Psicología de los Eneatipos, donde un amplio equipo de colaboradores, dirigido por el Dr. Claudio Naranjo, desarrolla la nueve tomos, dedicados a cada uno de los eneatipos o caracteres descritos en este sistema de estudio de la personalidad. Cada uno de los nueve libros que componen esta obra presenta una extensa descripción de cada eneatipo: subtipos Conservación, Sexual y Social, equivalencias académicas, rasgos más destacados, biografías, personajes célebres, problemas en el amor, así como un amplio conjunto de recomendaciones terapéuticas. *Orgullo. Caprichosos, histriónicos y conquistadores* describe al eneatipo 2 y sus subtipos como un conjunto de caracteres que llenan el vacío con una imagen grandiosa de sí mismos, unida a una compulsión seductora y una necesidad de ser amados, adorados y necesitados sin tener conciencia de su dependencia del otro.

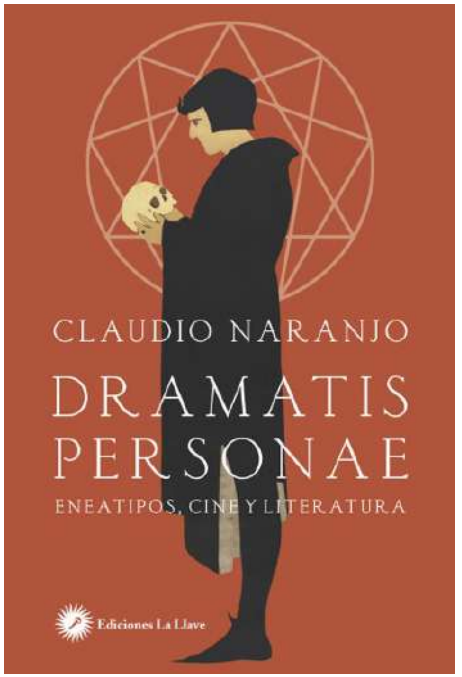
Gurdjieff revelado
Vida, legado y enseñanzas

ROGER LIPSEY

Pág. 454
PVP: 21.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145690

Gurdjieff no han perdido ni un ápice de su vigencia: el aclamado escritor Roger Lipsey regresa al universo gurdievo y lo actualiza, desvelándonos que, tras su aparente mecanicismo, un esencial organicismo lleno de amor y celebración de la vida envuelve completamente las enseñanzas del Cuarto Camino. El maestro greco-armenio Georges Ivanovitch Gurdjieff (1866-1949) aparece en estas páginas no sólo como una gran fuerza espiritual que rescató para nuestra cultura el antiguo y olvidado «conocimiento del ser», sino ante todo como un humanista radical profundamente compasivo, capaz de reírse tanto de las acusaciones moralistas de sus detractores como de sí mismo.

Publicado en el 70 aniversario de su muerte, Gurdjieff revelado ofrece jugosas anécdotas y testimonio orales, llena sus páginas de fuentes inéditas que sitúan la obra a medio camino entre el rigor del historiador y el relato apasionado de un biógrafo, y explora sobre el terreno las huellas de sus viajes formativos por Oriente, su famosa institución de enseñanza en Francia, el desarrollo de los movimientos y la música gurdieva y, sobre todo, la fascinante y constante evolución de Gurdjieff como maestro.

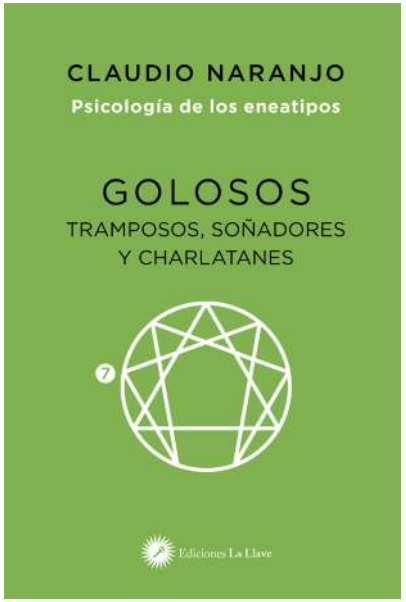


Dramatis personae
Eneatipos, cine y literatura

CLAUDIO NARANJO

Pág. 816
PVP: 28.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145645

Claudio Naranjo, eminente psiquiatra y filósofo, pertenece a esa clase de psicoterapeutas que acumulan toda una vida de experiencia clínica. Como Irvin Yalom, Oliver Sacks, Robert Lindner, Charles Rycroft o el mismísimo Freud, Naranjo también posee una poderosa formación en literatura –y cine– que ha empleado a lo largo de su vida como una herramienta terapéutica más. En Dramatis Personae, Naranjo vuelve al Eneagrama, o Psicología de los Eneatipos (como le gusta denominar a la herramienta que desarrolló para diferenciarla de uso que le dan algunos charlatanes), para ofrecernos una imponente descripción narrativa de los 27 tipos caracteriales que conforman este mapa de la personalidad, a través del retrato de personajes literarios como la Doña Perfecta de Benito Pérez Galdós, el Malvolio de Shakespeare, Jean Valjean de Víctor Hugo, el Pantaleón de Mario Vargas Llosa, Bernarda Alba, Sherlock Holmes, Madame Wu, Ana Karenina, Jane Eyre, Cyrano de Bergerac, etc.; de películas como Alguien voló sobre el nido del cuco, Gran Torino, Atrapado en el tiempo, La lista de Schlinder, Bagdad Café y muchas otras; y de novelas y obras de teatro como Cumbres borrascosas, Guerra y paz, Vanity Fair, Los hermanos Karamazov o La gata sobre el tejado de zinc.



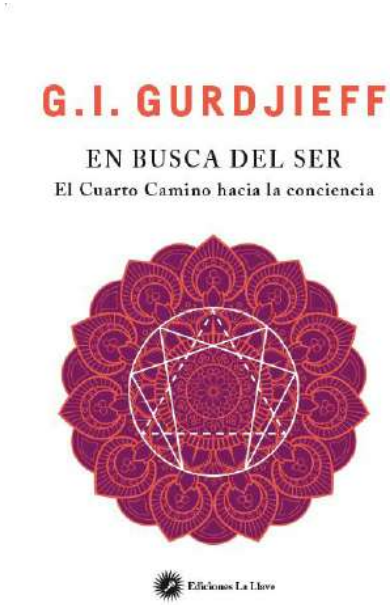
Psicología de los eneatipos
Eneatipo 7: Golosos

CLAUDIO NARANJO (ED.)

Pág. 608
PVP: 25.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145584

Se diría que los «golosos», descritos como optimistas empedernidos, no tienen ningún problema. ¿Acaso no sea la gula un defecto menor, disculpable? Aunque la religión la entendió como una exagerada afición por la comida, la gula caracterial se puede definir como un orden de valores que pone el placer por encima de todo. Y no extraña a nadie que, en nuestra cultura hedonista, muchos pongan el placer por encima de la justicia, la belleza o la verdad. «Vivimos en una época en que se han apagado los valores —observa Claudio Naranjo— y el estado crítico del mundo lleva a muchos a una ética comparable a la de los náufragos en un bote salvavidas, donde no es raro el canibalismo».

Golosos, tramposos, soñadores y charlatanes, cuarto volumen de la obra Psicología de los eneatipos, describe al E7 y sus subtipos conservación, sexual y social como un conjunto de caracteres que no solo combinan su adicción al placer con su autoindulgencia, sino que los hay pícaros, fantasiosos, lenguaraces e incluso idealistas convencidos de su bondad. Pero, dice Naranjo, «no se engañan menos a sí mismos o a los demás los que pecan de buenismo que aquellos que van de cínicos, malos y egoístas»: todos ellos se caracterizan por su narcisismo e inmodestia.



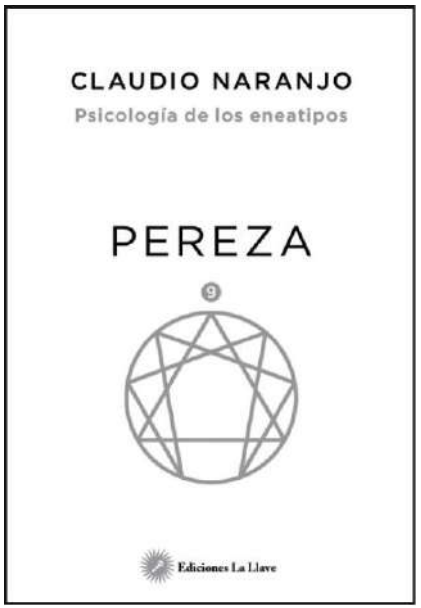
En busca del ser
El Cuarto Camino hacia la conciencia

G. I. GURDJIEFF

Pág. 392
PVP: 22.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145522

Enseñanzas inéditas de Gurdjieff reunidas en una completa antología de reflexiones sobre la consciencia, el autoconocimiento, las leyes universales y el eneagrama

Hace cien años, G.I. Gurdjieff presentó al mundo su trabajo espiritual sobre la evolución de la consciencia humana, una forma de gnosis o conocimiento del ser transmitida desde la remota antigüedad. Las primeras charlas de Gurdjieff en Europa se publicaron en forma de fragmentos conservados por sus seguidores más cercanos, P.D. Ouspensky y Jeanne de Salzmann. Ahora, esas enseñanzas se presentan como un todo integral, cubriendo, en palabras del propio Gurdjieff, una gran variedad de temas como los estados de consciencia, los métodos de estudio de uno mismo, las leyes del cosmos y el símbolo universal conocido como el eneagrama.



Psicología de los eneatipos

Eneatipo 9: Pereza

CLAUDIO NARANJO (ED.)

Pág. 600
PVP: 24.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145508

La pereza psicoespiritual, tercer volumen de la obra Psicología de los Eneatipos, nos habla de la inercia psicológica y la resistencia al cambio en la personalidad indolente, otrora bautizada como acidia, término que no se refiere tanto a una pereza de la acción como a una pereza espiritual o —como diríamos hoy— psicoespiritual: la de personas que se resignan a una vida demasiado mecánica y se sobreadaptan a una sociedad empobrecida, olvidando su voz interior y volviéndose aburridas hasta para sí mismas.

El doctor Claudio Naranjo dirige a un amplio equipo de colaboradores, en una investigación inédita sobre los 27 caracteres descritos por la aplicación del eneagrama a la personalidad. Cada uno de los nueve libros que componen esta obra presenta una extensa descripción de cada eneatipo: subtipos Conservación, Sexual y Social, equivalencias académicas, rasgos más destacados, biografías, personajes célebres, problemas en el amor, así como un amplio conjunto de recomendaciones para el desarrollo de la conciencia.

.

Psicología de los eneatipos

Eneatipo 6: Cobardes, desafiantes y fanáticos

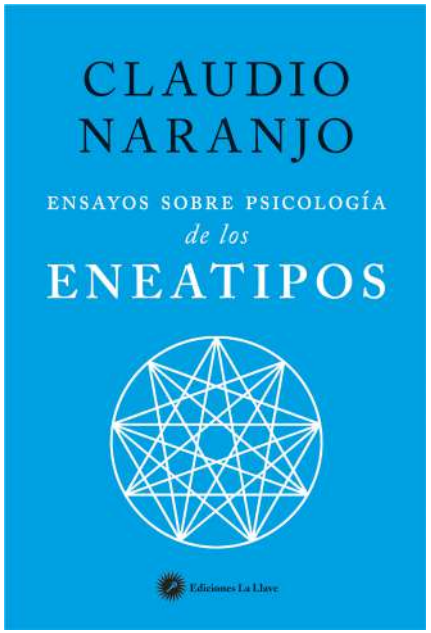
CLAUDIO NARANJO (ED.)

Pág. 644
PVP: 24.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145409

La obra definitiva sobre el eneagrama comprende nueve volúmenes que reúnen todo el conocimiento generado por Claudio Naranjo y su equipo sobre los 27 tipos de personalidad

Cobardes, desafiantes y fanáticos es el segundo volumen de la obra *Psicología de los eneatipos*, donde Claudio Naranjo ha dirigido a un amplio equipo de colaboradores del eneatipo Seis en una investigación inédita y profunda sobre los 27 caracteres que describe la aplicación del eneagrama a la personalidad. Cada uno de los nueve libros que componen la obra presenta una extensa descripción de los subtipos del eneagrama: Conservación, Sexual y Social, de modo que por primera vez nos encontramos ante una extensa fuente de información sobre aspectos hasta ahora prácticamente desconocidos de cada carácter: sus equivalencias en el mundo académico, los contrastes entre los diversos subtipos, rasgos más destacados, estrategia interpersonal e ideas irracionales asociadas, biografías prototípicas, personajes célebres, problemas en el desarrollo del amor, la sombra, etc., así como un amplio conjunto de recomendaciones terapéuticas y tareas útiles para la transformación y el desarrollo del Ser.

.



Ensayos sobre psicología de los eneatipos

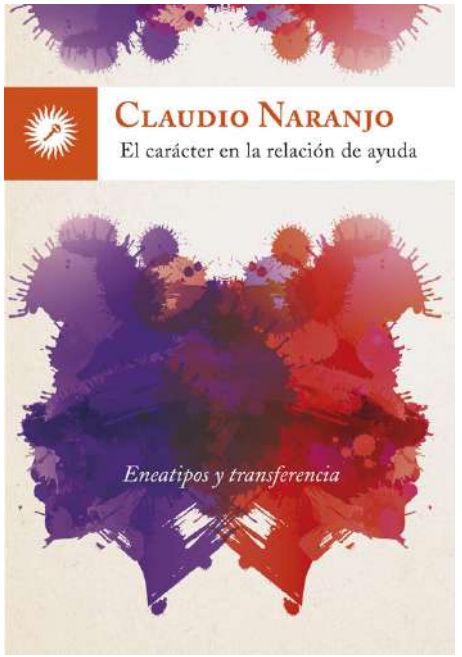
CLAUDIO NARANJO

Pág. 364
PVP: 22.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145423

Nuevas enseñanzas sobre eneagrama —hasta ahora reservadas a la transmisión oral— y su relación con la filosofía, el budismo, la autorrealización y el amor

La psicología de los eneatipos ha estado protegida por cierta atmósfera de secreto durante más de 40 años como una manera de preservarla de la «fiebre del eneagrama» que se desató en los Estados Unidos a partir de filtraciones de las enseñanzas tempranas de Claudio Naranjo. Como resultado de ello, la aplicación de los eneatipos a la transformación de la personalidad ha venido siendo un privilegio vivencial reservado a sus alumnos. Ensayos sobre psicología de los eneatipos rompe esta tendencia al desvelar nuevos saberes sobre este sistema de autoconocimiento.

En estas páginas, el Dr. Naranjo analiza el pensamiento de Descartes, Nietzsche y otros filósofos a la luz de su personalidad; nos descubre la sabiduría tipológica de Shakespeare a través de personajes como Hamlet; desvela la estatura psicoespiritual de compositores como Beethoven; escribe sobre la evolución del carácter en maestros como Sócrates y, entre otros aportes, completa la obra con una exposición de su «eneagrama del amor» y una guía cinematográfica para identificar con claridad los 27 tipos humanos.
.



El carácter en la relación de ayuda

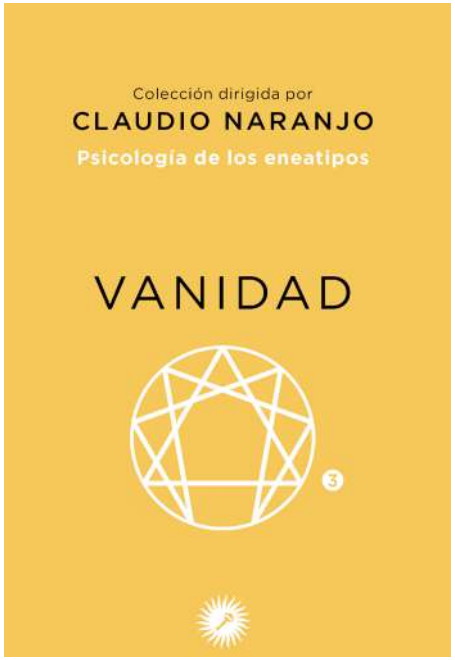
Eneatipos y transferencia

CLAUDIO NARANJO

Pág. 464
PVP: 22.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145195

¿Cómo afecta el carácter al proceso terapéutico? ¿Qué ventajas y dificultades supone para la relación de ayuda cada uno de los 27 tipos de personalidad?

Nunca antes una obra había analizado con tal pormenor las relaciones de transferencia y contratransferencia en el contexto de la ayuda terapéutica. Fruto del trabajo del doctor Claudio Naranjo y de su equipo de colaboradores, entre los que destacan profesionales de la psicología, la psiquiatría o la psicoterapia como Francisco Peñarrubia, Antonio Ferrara, Paolo Baiocchi, Mireia Darder, Grazia Cecchini, Alejandro Napolitano, Carmen Durán y muchos otros, El carácter en la relación de ayuda es una obra revolucionaria que plantea, desde la más absoluta franqueza, una disección de la relación terapéutica de gran utilidad tanto para los profesionales de la ayuda como para todas aquellas personas interesadas en conocerse a sí mismas.



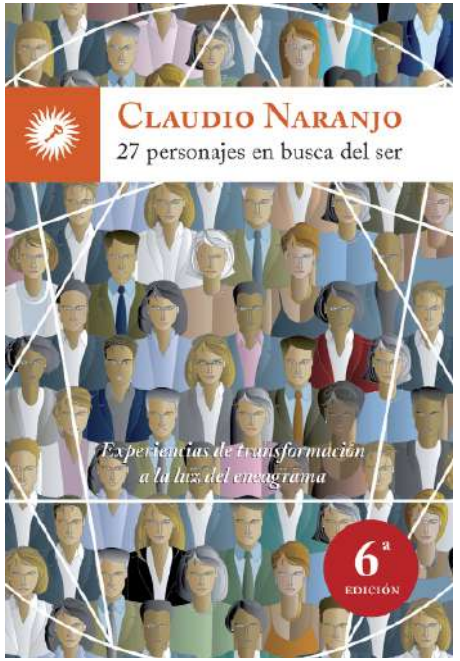
Psicología de los eneatipos

Eneatipo 3: Vanidad

CLAUDIO NARANJO (ED.)

Pág. 632
PVP: 24.00€
Año: 2014
ISBN: 9788495496577

Vanidad es el primer volumen de la obra Psicología de los eneatipos, donde Claudio Naranjo ha dirigido a un amplio equipo de colaboradores del eneatipo Tres, la llamada «orientación mercantil», en una investigación inédita y profunda sobre los 27 caracteres que describe la aplicación del eneagrama a la personalidad. Cada uno de los nueve libros que componen la obra presenta una extensa descripción de los subtipos del eneagrama: Conservación, Sexual y Social, de modo que por primera vez nos encontramos ante una extensa fuente de información sobre aspectos hasta ahora prácticamente desconocidos de cada carácter: sus equivalencias en el mundo académico, los contrastes entre los diversos subtipos, rasgos más destacados, estrategia interpersonal e ideas irracionales asociadas, biografías prototípicas, personajes célebres, problemas en el desarrollo del amor, la sombra, etc., así como un amplio conjunto de recomendaciones terapéuticas y tareas útiles para la transformación y el desarrollo del Ser.



27 personajes en busca del ser

6ª. edición

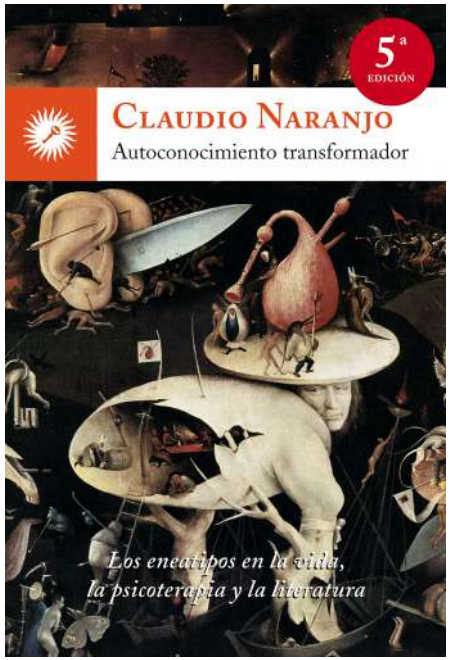
CLAUDIO NARANJO

Pág. 500
PVP: 22.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496867

Por primera vez, una obra aborda integralmente los 27 caracteres descritos por la psicología de los eneatipos, conocida popularmente como eneagrama. Para elaborar este volumen coral, el doctor Claudio Naranjo ha reunido a un equipo de colaboradores compuesto por prestigiosos psicoterapeutas de varios países, como Francisco Peñarrubia, Juanjo Albert, Assumpta Mateu, Mireia Darder, Albert Rams, Consuelo Trujillo, Cristina Nadal o Grazia Cecchini.

El resultado es un mapa vivo sobre la personalidad humana donde cada uno de los nueve eneatipos es analizado en sus variantes social, sexual y conservación. *27 personajes en busca del ser* es un ejercicio de transparencia colectiva en el que los autores se desprenden de la máscara del ego.

Los personajes de este experimento vivencial nos abren la intimidad de su proceso de autoconocimiento, ofrecen consejos para buscadores, aportan luz para el diagnóstico y el tratamiento terapéutico de cada eneatipo, y responden en profundidad a preguntas esenciales sobre la transformación de la personalidad.



Autoconocimiento transformador

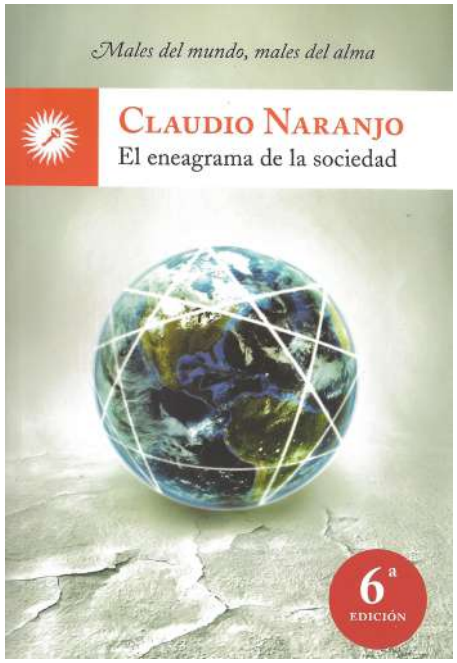
5ª. edición

CLAUDIO NARANJO

Pág. 592
PVP: 22.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496805

Freud, Gandhi, Beethoven, Madame Bovary, Don Quijote, Cleopatra, Dickens, Fausto, Dostoyevski, Canetti, Robin Hood, Gurdjieff, Kafka, Molière, Napoleón o el Mulá Nasrudín son algunos de los personajes de la realidad o la ficción que desfilan por las páginas de *Autoconocimiento Transformador,* una obra de culto que combina la psicoterapia, la historia y la narrativa con el fin de revelarnos los tesoros de sabiduría que el buscador necesita en su viaje del héroe.

Pionero del eneagrama, el Dr. Claudio Naranjo dibuja un mapa del carácter que nos descubre las nueve principales formas de la degradación de conciencia que afecta a la humanidad. Cada capítulo de *Autoconocimiento Transformador* incluye casos ejemplares de éxitos terapéuticos y se enriquece con transcripciones de sesiones de terapia dirigidas con maestría por el autor. Estas páginas tienen el aroma de un libro iniciático y nos recuerdan que la gran aventura de la conciencia a veces comienza leyendo.



El eneagrama de la sociedad

Males del mundo, males del alma

6ª. edición

CLAUDIO NARANJO

Pág. 216
PVP: 17.00€
Año: 2011
ISBN: 9788495496829

En esta obra el autor hace una síntesis de los nueve tipos humanos que constituyen el mapa del eneagrama integrando la visión de las tradiciones espirituales que presentan los males humanos como pecados, con la visión de la medicina y psicología que presenta las problemáticas humanas como desviaciones del carácter o patologías.

Pasiones, patologías y motivaciones neuróticas son consideradas por el autor como perturbaciones de nuestra capacidad amorosa y de mantener relaciones sanas.

Los pecados capitales del individuo (orgullo, ira, envidia, avaricia...) son el origen de los males de la humanidad (autoritarismo, represión, corrupción, violencia...).

Carácter y Neurosis
Una visión integradora

12ª. edición revisada

CLAUDIO NARANJO

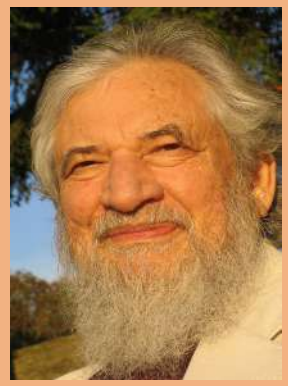
Pág. 456
PVP: 20.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496799

La guía más completa jamás escrita sobre eneagrama: una herramienta esencial para el estudio del carácter, la conciencia y la transformación humana.

Desde la Antigüedad, la humanidad se ha interesado por el estudio de las pasiones. El Dr. Claudio Naranjo actualiza ese legado en *Carácter y neurosis*, el libro de referencia mundial para el estudio de la psicología de los eneatipos. Sus páginas describen a la perfección el proceso de degradación de la conciencia humana, que encuentra resonancia no solo en el moderno psicoanálisis, sino también en las historias míticas de la «caída» o la «expulsión del Paraíso».

Carácter y neurosis ofrece por fin una teoría integral del sufrimiento humano y nos da las claves para liberarnos. A través de la psicología de los eneatipos, descubriremos nueve síndromes básicos de la personalidad e iniciaremos un fascinante viaje de autoconocimiento, dando lugar a una nueva esperanza de transformación.

CLAUDIO NARANJO



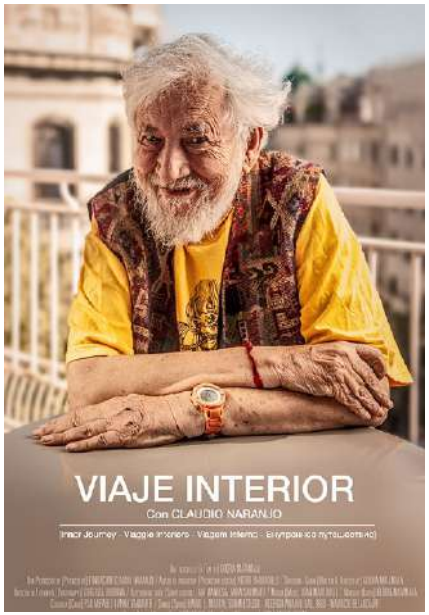
Nacido en Valparaíso (Chile) en 1932, donde estudió Medicina, Psiquiatría y Música.

Se formó en diversas universidades de USA (Ohio, Harvard, Illinois, California, Stanford, Maryland), en Psicología de los valores, relaciones sociales, estudios de personalidad y psicología. Aprendió gestalt con Fritz Perls y perteneció al equipo original del Instituto Esalen en los años 60.

Profesor e investigador en diferentes ámbitos del conocimiento humano, se ha distinguido por su labor integradora entre la sabiduría tradicional y científica, y el conocimiento histórico, antropológico, sociológico, psicológico y espiritual del ser humano.

Creador del programa SAT, en principio dirigido a profesionales de la psicoterapia, que ha fraguado con el tiempo en un programa de transformación individual y social dirigido especialmente al ámbito educativo.

Autor de 25 libros escritos, la mayoría traducidos a varios idiomas.



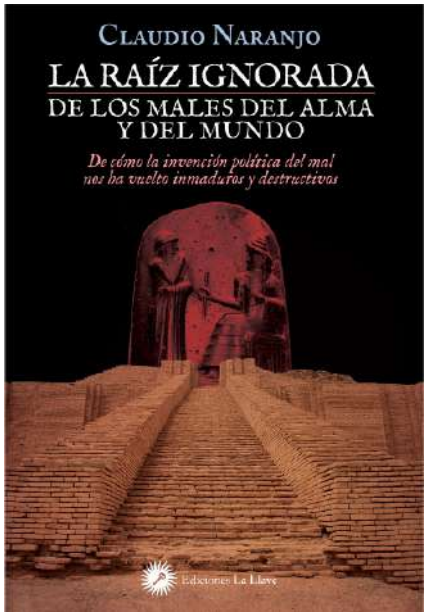
Viaje interior
con Claudio Naranjo
(DVD)

GLÒRIA MATAMALA (dir.)

1h45m
PVP: 10.00€
Año: 2019

La cineasta Glòria Matamala ha dedicado dos años a documentar y filmar la vida y el trabajo del doctor Claudio Naranjo. El resultado se muestra en el documental 'Viaje Interior', que recoge aspectos inusitados del célebre profesor, psiquiatra y filósofo, referente absoluto de la Terapia Gestalt y de los estudios sobre Psicología de los Eneatipos (popularmente conocida como Eneagrama), iniciado en los más profundos secretos del budismo tibetano y referente también de la etno y farmacopsicología. Un viaje a la vida y la obra de un hombre de conocimiento que muchos definen como un maestro espiritual.

.



La raíz ignorada de los males del alma y del mundo
De cómo la invención política del mal nos ha vuelto inmaduros y destructivos

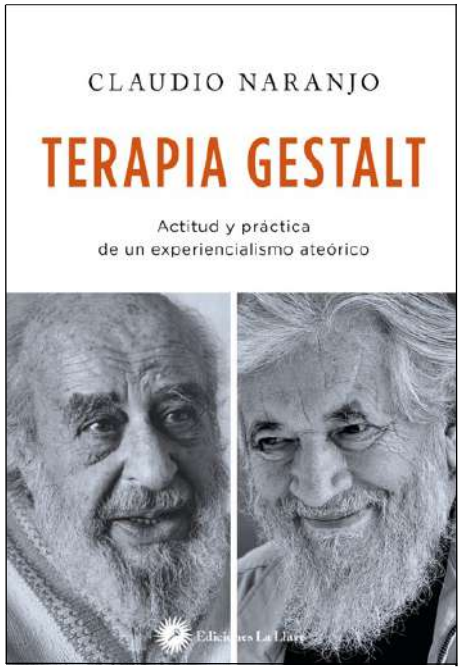
CLAUDIO NARANJO

Pág. 208
PVP: 16.00€
Año: 2018

La civilización, lejos de haber significado el mayor triunfo de la evolución de la humanidad, constituye más bien la causa de ese conjunto de problemas colectivos a los que apuntaron Rousseau, Nietzsche, Freud, la Escuela de Frankfurt o el Club de Roma. La humanidad de hoy destruye nuestro medio ambiente, nuestras culturas, personas y valores: la civilización está gravemente enferma y la causa no es otra que la civilización misma. Ahora vivimos su etapa de decadencia: una era de los negocios y la propaganda donde todos los valores —incluido el de la vida— palidecen ante el valor del dinero.

La raíz ignorada de los males del alma y del mundo ofrece un análisis preciso del estado de la sociedad, así como una propuesta de transformación que, en nuestra actual etapa de declive, no podremos dejar de admirar como un diagnóstico certero de los problemas mundiales. La nueva obra del aclamado doctor Claudio Naranjo nos devuelve la esperanza en una sociedad más libre, amorosa y pacífica.

.



Terapia gestalt
Actitud y práctica de un experiencialismo ateórico

CLAUDIO NARANJO

Pág. 448
PVP: 22.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145348

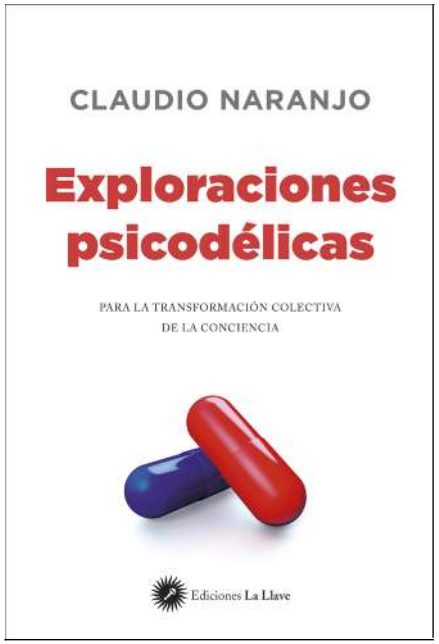
Gestalt es mucho más que una terapia: es una actitud de confianza hacia la vida que hunde sus raíces en el taoísmo. La «fe organísmica» en la autorregulación lleva al gestaltista a desechar explicaciones, justificaciones, «debeísmos» y la actividad conceptual en general. Por el contrario, vive e invita a vivir aquí y ahora. Experimenta lo real en vez de fantasear con lo posible. Abandona los pensamientos innecesarios: más bien, siente, observa e intuye. Prefiere expresar antes que manipular o juzgar. Y se entrega al dolor como al placer, sin restringir su capacidad de percatarse, convirtiendo el proceso terapéutico en la transformación del vacío estéril al vacío fértil.

«Toda una lección de gestalt, tan imprescindible desde ahora para el entrenamiento de terapeutas gestálticos como las cintas de vídeo de Fritz Perls. (...) Un clásico imperecedero que nos sigue golpeando con la imperceptible rotundidad de la sabiduría.»

FRANCISCO PEÑARRUBIA

«Claudio Naranjo es el más chamán de los eruditos y el más erudito de los chamanes.»

LUIS WEINSTEIN



Exploraciones psicodélicas
para la transformación colectiva de la conciencia

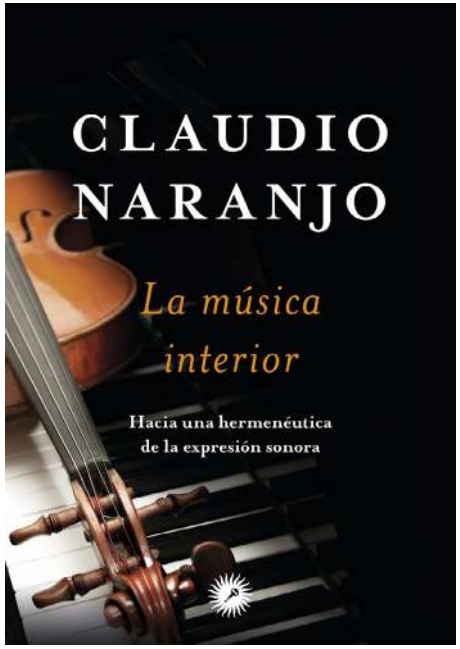
CLAUDIO NARANJO

Pág. 560
PVP: 22.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145263

En los años 60 fue un hecho normal que psiquiatras y psicólogos trataran a sus pacientes con LSD, mescalina o psilocibina. Sin embargo, el nefasto prohibicionismo gubernamental acabó con tan prometedor territorio terapéutico. ¿O no del todo? Destacados profesionales siguieron investigando discretamente con psicofármacos y cosechando excelentes resultados no solo en salud mental, sino en ampliación de la conciencia personal y colectiva. El doctor Claudio Naranjo es el más talentoso y experimentado de entre aquellos sabios psiconautas; su nuevo libro es un profundo viaje de indagación que nos abre la puerta a un mundo hasta ahora secreto: el de las exploraciones psicodélicas.

«"Pero... ¿se ha estado investigando con drogas todo este tiempo? ¿No era ilegal? ¿Cómo no nos hemos enterado antes del enorme potencial terapéutico de las sustancias que se describen en este libro? ¿Se avecina el fin de la prohibición y de la 'guerra contra las drogas'? ¿Vamos a tener en breve éxtasis con receta médica? ¿Cómo será una sociedad futura donde los psicodélicos se usen con sentido común y sean administrados no ya por expertos, sino por sabios, como propone Claudio Naranjo?" Creo que todas estas preguntas se responden, implícita o explícitamente, en este potentísimo libro.»

DR. JOSEP MARIA FÀBREGAS, Psiquiatra



La música interior

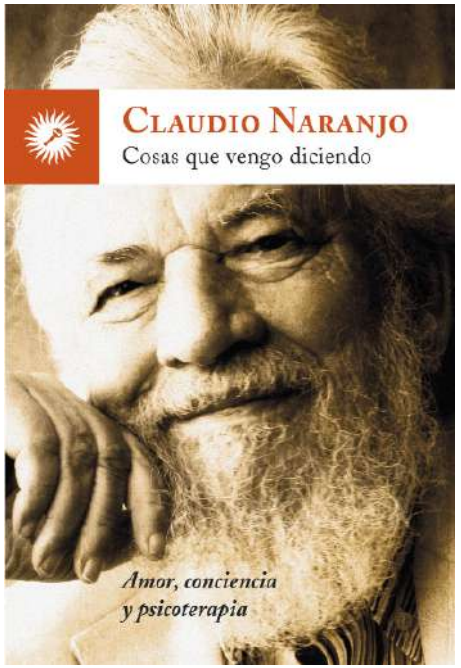
Hacia una hermenéutica de la expresión sonora

CLAUDIO NARANJO

Pág. 318
PVP: 25.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145140
Tapa dura

«Durante los comienzos de su carrera literaria, George Bernard Shaw fue crítico musical, y quiso ofrecer una sátira de lo que se considera ordinariamente la crítica musical a través de un comentario de la frase To be or not to be. «El autor, valientemente, expone su tema en el infinitivo, y luego de un pasaje que, en su brevedad, condensa los significados de lo negativo y lo alternativo, decididamente reexpone el infinitivo; y así llegamos al primer punto y coma…». Algo así hacen los críticos musicales al suponer que la música es solo ritmo, melodía, armonía, como si no existiera todo un mundo interno».

Desde Stravinsky, existe el prejuicio académico de que la música «no significa nada». Pero la música es un alimento psicoespiritual que nos eleva, nos sana y nos hace mejores. Esta es la tesis principal de La música interior: una obra revolucionaria que ayuda a comprender la influencia sutil de compositores que, como Bach, Beethoven, Brahms, constituyen poderosos guías espirituales para la cultura occidental



Cosas que vengo diciendo

Amor, conciencia y psicoterapia

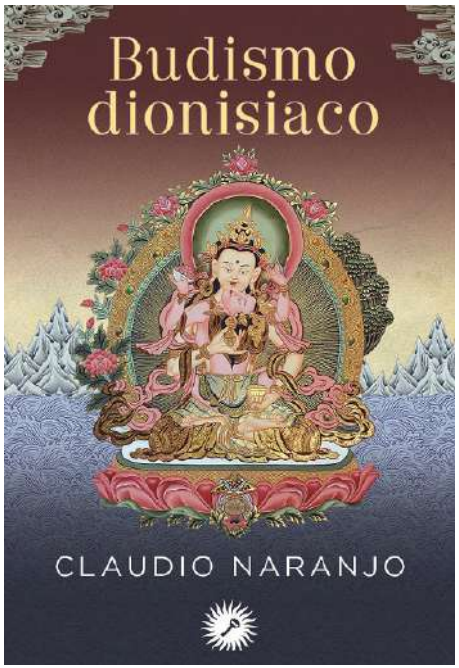
CLAUDIO NARANJO

Pág. 184
PVP: 16.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145140

El pensamiento de Claudio Naranjo reunido en cuatro conferencias que destilan la esencia de su filosofía: amor y conciencia como dos caras de una única búsqueda del ser.

Quienes alguna vez escucharon al Dr. Claudio Naranjo, filósofo, psiquiatra y gran integrador de las filosofías de Oriente y la psicoterapia de Occidente, saben que pertenece a esa comunidad de contados maestros capaces de transformar el conocimiento en sabiduría. Su campo específico, la exploración de la conciencia, carece de límites y puede abordar tanto la naturaleza del amor y la curación de la psique más allá de los dominios del inconsciente y del ego, como la búsqueda espiritual y su aplicación a la sanación de nuestra civilización enferma.

Este libro reúne sus principales ideas acerca del amor, la conciencia, el autoconocimiento y la educación.



Budismo dionisiaco

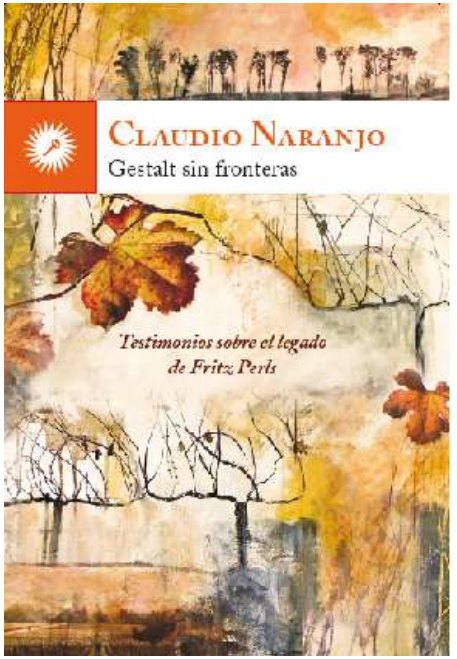
Meditaciones guiadas

CLAUDIO NARANJO

Pág. 240
PVP: 18.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145119

Una década después de su primera publicación, se reedita este apreciado título escrito por uno de los pioneros de la terapia gestalt en España: Albert Rams. Más de veinte años de trayectoria terapéutica, de exploración personal y praxis, constituyen el fondo sobre el que el autor ha dado forma a este extraordinario texto. Un recorrido por los principales conceptos e instrumentos que ha ido incorporando en los procesos de crecimiento.

Albert Rams se encuentra entre aquellos que encarnan dentro de la gestalt, el espíritu de Fritz, una visión amplia que no es ni la de la Costa Este, nila de la Costa Oeste ni de la tradición anglosajona tan influyente en los últimos años. Una experiencia gestáltica propia que incide en la actitud y en la veracidad sin negar otras aportaciones. Una apasionante propuesta para la búsqueda del autoconocimiento y el conocimiento del mundo desde una personal cosmovisión.



Gestalt sin fronteras

Testimonios sobre el legado de Fritz Perls

CLAUDIO NARANJO

Pág. 288
PVP: 18.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145041

¿Qué hacer en estos tiempos en los que se agrava la inoperancia del sistema que hemos creado hasta alcanzar niveles catastróficos de pobreza, hambre, degradación ambiental, ética y cultural? La revolución que esperábamos constituirá una inspiración para aquellos a quienes corresponda la construcción de un mundo nuevo.

Por fin vamos entrando en una transformación que habíamos dejado de esperar, y que más bien nos asusta: hasta hoy solo hemos conocido revoluciones políticas e ideológicas, y lo que ahora ahora ocurre es una revolución de la consciencia.

En *La revolución que esperábamos*, Claudio Naranjo propone una política de la consciencia, pues el principal problema del mundo, más allá de sus múltiples síntomas, es la inconsciencia: solo despertando de nuestro ciego sonambulismo podremos evolucionar.

Catalizador de prodigios

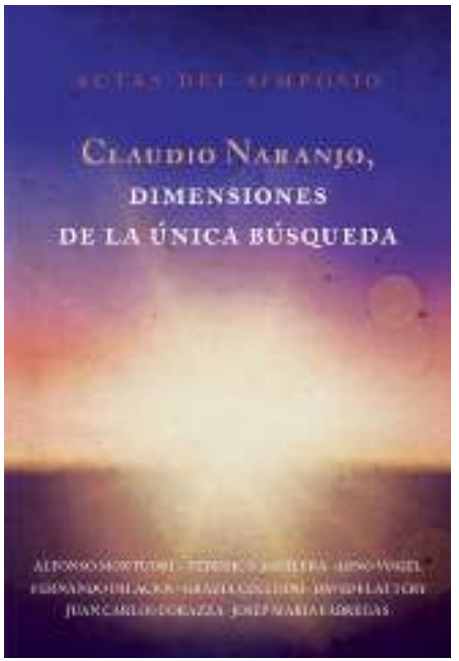
Un retrato íntimo de Claudio Naranjo

DAVID S. FLATTERY Y REZA LEAH LANDMAN

Pág. 360
PVP: 25.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145072
Tapa dura

Cuando Claudio Naranjo cumplió 70 años, un grupo de amigos y colaboradores escribió en su honor para un volumen conmemorativo o Festschrift. Más tarde, David Flattery y Reza Leah Landman recuperaron aquellos valiosos testimonios en Catalizador de prodigios: un retrato vital, profesional y espiritual del propio Claudio que arroja multitud de datos desconocidos sobre su obra y su trabajo en pro de la conciencia en el mundo. Desde los años 50 en la facultad de Medicina hasta el actual reconocimiento internacional a sus ideas, Catalizador de prodigios arroja luz sobre el Claudio que trabajó junto a Fritz Perls en Esalen, sobre su papel al frente de la investigación psicodélica en los 60, o bien sobre el maestro inspirado de los primeros grupos SAT en la California de los años 70.

Ediciones La Llave ha querido rendirle un nuevo homenaje a Claudio en su 82º aniversario con la publicación de esta antología de testimonios donde la música, el eneagrama, la psicoterapia o el budismo se mezclan con relatos sobre la decisiva influencia que ha tenido en la vida de miles de personas.



Claudio Naranjo, dimensiones de la única búsqueda

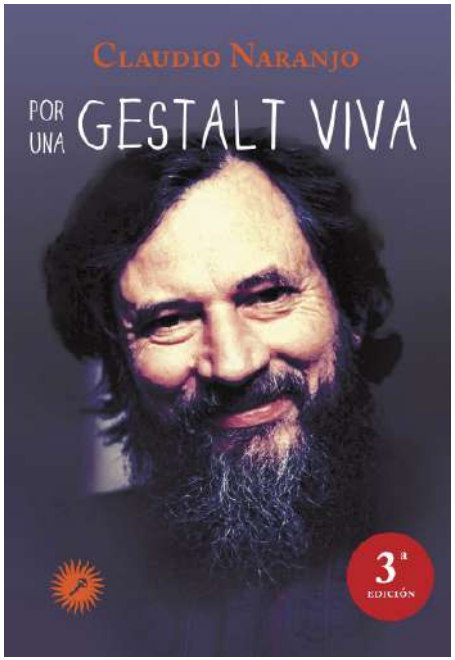
Actas del simposio

A. MONTUORI, F. AGUILERA, A. VOGUEL ET AL.

Pág. 362
PVP: 18.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145065

En la obra de Claudio Naranjo entroncan Nietzsche y Marx, Friedländer y Buber, Fritz Perls y el budismo, Occidente y Oriente, la meditación y las enseñanzas para la vida. Las dimensiones de su obra abarcan la psiquiatría, la música, la meditación, la experimentación con psicofármacos y plantas maestras, la comprensión del legado espiritual de la tradición religiosa, la terapia gestalt y el eneagrama, entre otras muchas.

Las presentes actas del Simposio Claudio Naranjo, dimensiones de la única búsqueda, celebrado en Madrid, pretenden llenar un vacío: por primera vez, se ofrece una mirada integral hacia la vida, la obra y la práctica psicoterapéutica de un filósofo, pensador, educador y maestro que ha sabido relacionar los males del mundo y los males del alma, y que ofrece un camino psicoespiritual para el autoconocimiento del que ya se han beneficiado miles de personas.

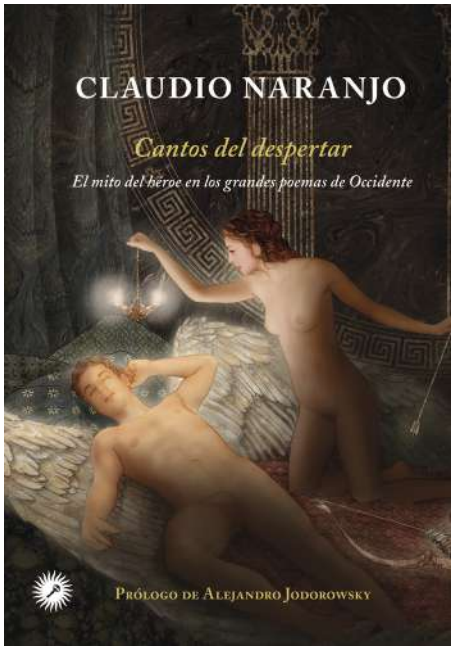


Por una gestalt viva
3ª. edición

CLAUDIO NARANJO

Pág. 516
PVP: 22.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496935

¿Qué aporta Por una gestalt viva? Lo que se deriva de la presencia de Claudio Naranjo en el Instituto Esalen desde 1966: por una parte, nos cuenta cómo aprendió el oficio de Perls y Simkin; y por otra, lo generado desde entonces mediante su indagación en la clínica y la formación de terapeutas.
De lo primero, destaca su reivindicación de la figura del fundador, Fritz Perls. Claudio propone una vuelta a Fritz, tal y como Lacan propuso volver la mirada a Freud. Le señala, en todo su genio y en toda su desnudez, como modelo cabal de quehacer gestáltico, en el sentido de ser alguien que actúa aquellos principios que defiende; alguien que, simultáneamente, vive, se hace responsable de sus tendencias neuróticas y practica el intento de vivir sanamente.
De lo segundo, nos ofrece ejercicios muy concretos de su «bolsa de medicinas»: una elaboración satisfactoria de la teoría; una comprensión mayor de las defensas, ligadas al concepto de carácter según el eneagrama; transcripciones de sesiones que muestran el qué y el cómo del hacer psicoterapia...



Cantos del despertar
El mito del héroe en los grandes poemas de Occidente

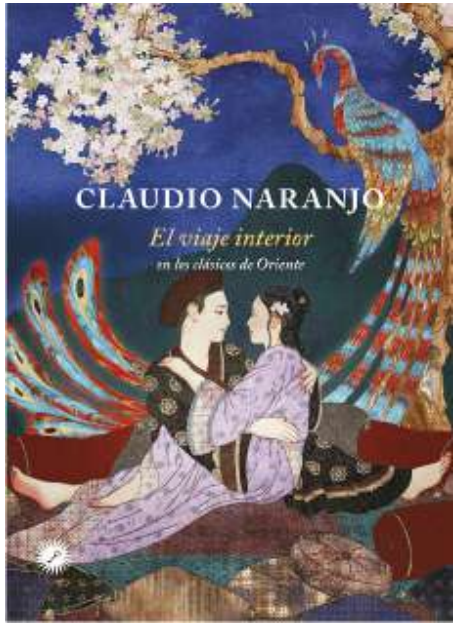
3ª. edición ampliada

CLAUDIO NARANJO
Prólogo de A. Jodorowsky

Pág. 320
PVP: 28.80€
Año: 2014
ISBN: 9788416145010
Tapa dura

Nueva edición de coleccionista, ampliada, en tapa dura e ilustrada a todo color, del mejor libro sobre el viaje del héroe desde Joseph Campbell. De la epopeya de Gilgamesh a los hermanos Grimm, de la Odisea de Homero a la Comedia de Dante, del Edipo de Sófocles al Fausto de Goethe, sin olvidar el prodigioso nacimiento espiritual de Tótila Albert, Cantos del despertar recorre la épica de Occidente y sus múltiples relatos sobre el viaje del alma en una fascinante exégesis ilustrada sobre los misterios interiores.

El mito del héroe es la metáfora universal de la transformación que experimentan quienes se embarcan en la aventura de conocerse a sí mismos; cuentos maravillosos, relatos bíblicos, poemas épicos y leyendas populares contienen un mismo tesoro en común para el aspirante a héroe: revelan los secretos del itinerario místico y ofrecen un mapa del camino de evolución psicoespiritual.



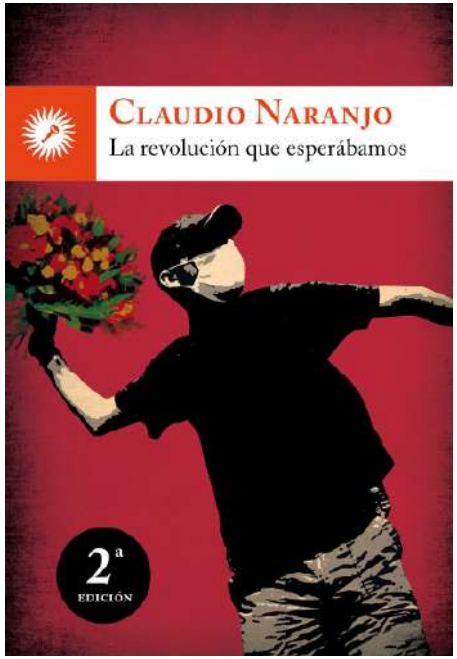
El viaje interior en los clásicos de Oriente

CLAUDIO NARANJO

Pág. 264
PVP: 29.80€
Año: 2013
ISBN: 9788495496980
Tapa dura

Claudio Naranjo nos invita a un viaje a través de los grandes relatos de Oriente sobre la transformación humana; cuentos que describen, con un lenguaje secreto y ancestral, el camino interior, el itinerario místico, la santa locura, la noche oscura del alma o la vía del bodhisattva. Del hinduismo al Islam, del sufismo al Tao, de la Biblia a Buda, las páginas de El viaje interior en los clásicos de Oriente arrojan luz sobre los sellos mejor guardados del Mahabharata, Aladino, Mushkil Gushá, el Antiguo Testamento, la peregrinación del Rey Mono, el romance de Yusuf y Zulaika o la epopeya tibetana de Gesar. Todos ellos relatan la leyenda universal del Viaje del Héroe: el monomito acerca de la búsqueda de la conciencia y, en última instancia, del sentido de la vida.

El filósofo y psiquiatra Claudio Naranjo (Chile, 1932) se ha convertido en un referente fundamental en la integración de las psicologías occidentales y las filosofías de Oriente. Maestro de gestaltistas, rabino, swami y chamán, es ya una leyenda viva entre psicoterapeutas y buscadores de toda índole.



La revolución que esperábamos

2ª. edición

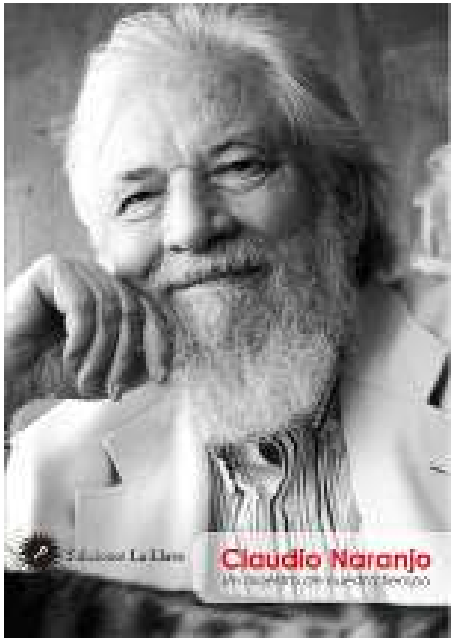
CLAUDIO NARANJO

Pág. 280
PVP: 18.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496904

¿Qué hacer en estos tiempos en los que se agrava la inoperancia del sistema que hemos creado hasta alcanzar niveles catastróficos de pobreza, hambre, degradación ambiental, ética y cultural? La revolución que esperábamos constituirá una inspiración para aquellos a quienes corresponda la construcción de un mundo nuevo.

Por fin vamos entrando en una transformación que habíamos dejado de esperar, y que más bien nos asusta: hasta hoy solo hemos conocido revoluciones políticas e ideológicas, y lo que ahora ahora ocurre es una revolución de la consciencia.

En *La revolución que esperábamos*, Claudio Naranjo propone una política de la consciencia, pues el principal problema del mundo, más allá de sus múltiples síntomas, es la inconsciencia: solo despertando de nuestro ciego sonambulismo podremos evolucionar.



Claudio Naranjo, un maestro de nuestro tiempo (DVD)

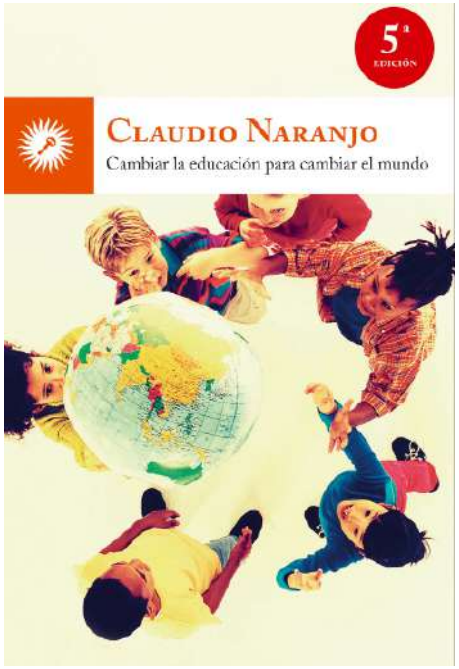
DAVID BARBA Y
JUAN CARLOS SÁENZ

Duración: 1h10m
PVP: 6.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496812

Una entrevista documental que reúne el pensamiento y la obra de Claudio Naranjo. Designado como maestro por varias tradiciones del budismo tibetano, a Naranjo también se le reconoce como una figura de sabiduría entre las iglesias sincréticas de Brasil y algunos linajes chamánicos de Latinoamérica, así como entre los sufíes.

Profesor en Berkeley, se le considera un pionero de la psicología transpersonal y un integrador entre psicoterapia y espiritualidad. En su periplo vital ha recibido enseñanzas de maestros como Swami Muktananda, Idries Shah, Oscar Ichazo, Suleyman Dede, el Karmapa XVI y Tarthang Tulku. Además, lleva cuarenta años desarrollando la sabiduría del eneagrama, a partir del cual creó la psicología de los eneatipos.

Como discípulo y sucesor de Fritz Perls, se ha convertido en referente mundial de la terapia gestalt. Fruto de este amplio aprendizaje, ha desarrollado el Programa SAT, un proceso de autoconocimiento por el que han pasado miles de personas.



Cambiar la educación para cambiar el mundo

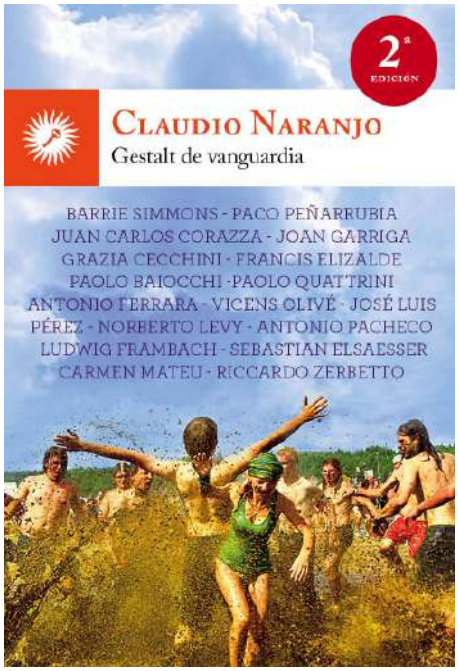
5ª. edición

CLAUDIO NARANJO

Pág. 536
PVP: 22.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496393

A nadie se le escapa que la escuela está enferma y que la educación actual cumple una poderosa función deshumanizadora. Los exámenes son trabajo, no educación, y la misma educación se confunde con un sistema generalizado de instrucción cuya prioridad es el servicio al poder y las empresas antes que la formación de seres más libres y plenos. El sistema educativo ha sido diseñado para perpetuar la mentalidad patriarcal que nos inocula, y por ello nos cuesta darnos cuenta de que esta clase de mente es hoy el mayor problema del mundo.

La verdadera función de la educación, cuenta Claudio Naranjo, debería servir para ir más allá de lo que somos. «En una escuela ideal acompañaríamos los procesos de aprendizaje, fomentaríamos la creatividad y ayudaríamos a los niños a saber sin la presión de las clasificaciones». Necesitamos un mundo nuevo, y solo podremos conseguirlo con una nueva clase de personas más conscientes. Cambiar la educación para cambiar el mundo, el libro más emblemático del Dr. Naranjo, nos ofrece las claves que nos ayudarán a lograrlo.



Gestalt de vanguardia

2ª. edición

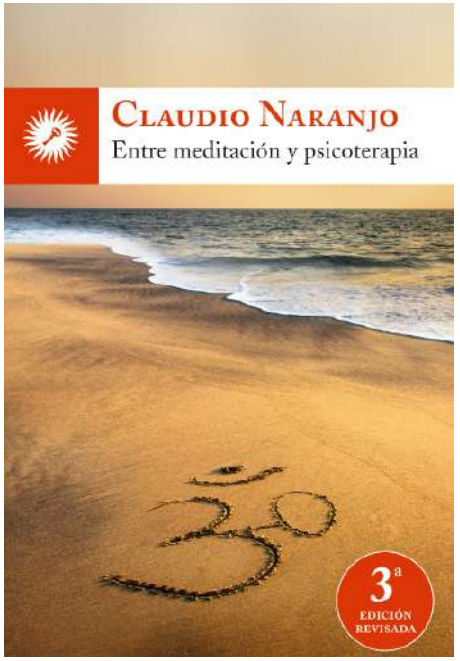
CLAUDIO NARANJO

Pág. 656
PVP: 22.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496928

Vuelve una de las obras fundamentales de la gestalt: un pronunciamiento crítico ante la ortodoxia de una gestalt teorizante e institucionalizada. Claudio Naranjo recupera su origen revolucionario y su naturaleza contracultural en un libro que pone énfasis en la fenomenología y en la práctica clínica.

Gestalt de vanguardia reúne los textos de destacados gestaltistas en una contribución ecléctica donde el legado de Fritz Perls se manifiesta como un aliento vivo. Por sus páginas desfilan los trabajos integrativos de Paco Peñarrubia, Antonio Ferrara y Paolo Quattrini en supervisión, Vicens Olivé y la técnica de la Línea del Tiempo, Grazia Cecchini y la terapia sistémica familiar, Joan Garriga y las Constelaciones Familiares, Paolo Baiocchi y su trabajo en el tratamiento de adicciones, Juan Carlos Corazza y el teatro terapéutico, Norberto Levy y la integración de la pareja interior, José Luis Pérez y el EMDR, Barrie Simmons y el budismo tibetano, Sebastian Elsaesser y el chamanismo...

Un manual indispensable sobre el oficio del gestaltista y sus aplicaciones.



Entre meditación y psicoterapia

3ª. edición revisada

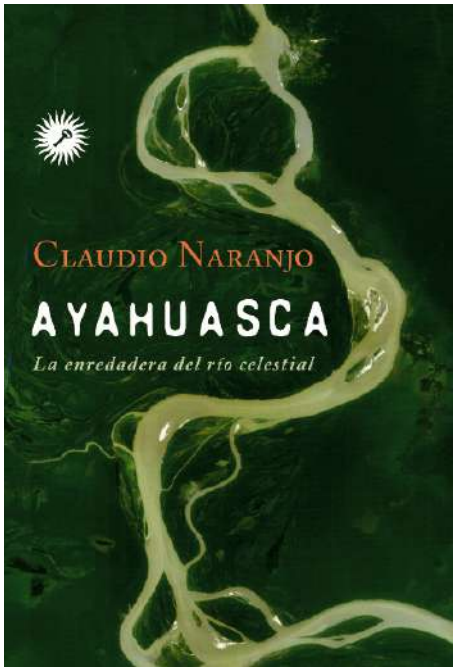
CLAUDIO NARANJO

Pág. 340
PVP: 17.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496874

Entre meditación y psicoterapia es una contribución sustancial para el desarrollo de la conciencia. Una obra integradora donde Oriente y Occidente se dan la mano, donde las técnicas de meditación de las diversas tradiciones espirituales se conectan con la psicoterapia como poderosas herramientas para el buscador.

«Este libro explica los diversos sistemas de conocimiento acerca de la meditación. El propósito del Dr. Naranjo es extraer de ellos lo esencial, encontrar los denominadores comunes y conseguir un cuerpo de conocimiento psicoterapéuticamente útil y coherente».

Dr. MIRKO FRYBA



Ayahuasca
La enredadera del río celestial

2ª. edición

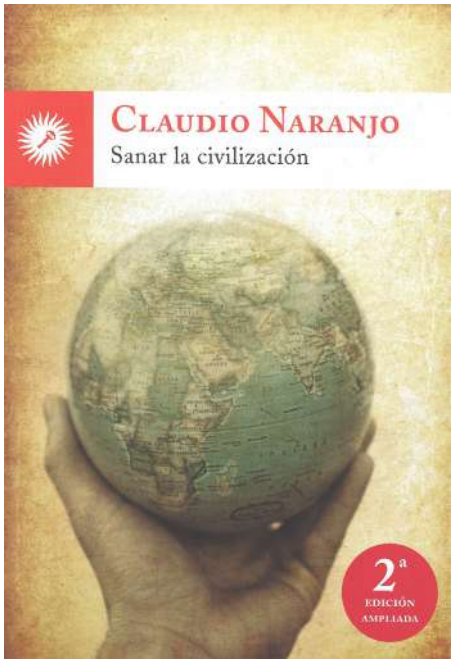
CLAUDIO NARANJO

Pág. 580
PVP: 22.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496881

Ayahuasca, la enredadera del río celestial, recoge cincuenta años de trabajo científico y psicoterapéutico de Claudio Naranjo con plantas sagradas. Después de haber sido uno de los investigadores más reconocidos en etnofarmacia y en terapia con psicoactivos durante los años 60 y 70, el Dr. Naranjo comparte ahora todos los detalles sobre su experiencia profesional y humana con psicoactivos.

La prohibición sobrevenida a raíz de la "guerra contra las drogas" desatada por la Administración Nixon interrumpió exitosas líneas de trabajo psiquiátrico que, en palabras del Dr. Josep Maria Fàbregas, experto en adicciones, "podrían haber significado un avance real en psiquiatría, una rama de la medicina que no conoce innovaciones farmacológicas importantes desde hace 35 años".

El libro consta de dos partes: la primera, escrita en los años 60, ve ahora la luz para describir profundamente el mundo del yagé o ayahuasca; la segunda, redactada en el presente, es una inmersión en las posibilidades psicoterapéuticas de las plantas sagradas.



Sanar la civilización
2ª. edición revisada

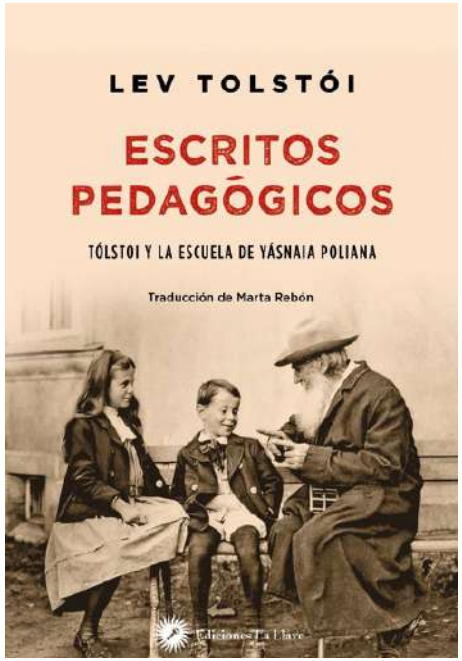
CLAUDIO NARANJO

Pág. 272
PVP: 20.00€
Año: 2011
ISBN: 9788495496775

El Dr. Naranjo retrata la patología de nuestra civilización en crisis, visible en todos los ámbitos de la vida y la cultura. Como toda situación de crisis es un momento de "Peligro", incluso de amenaza para la supervivencia en el planeta, y al mismo tiempo una invitación a aprovechar la oportunidad de unir nuestros esfuerzos para una transformación individual y social.

En él, el autor nos propone un reto ofreciendo soluciones alternativas a la mente patriarcal, tales como trabajar por el desarrollo de la conciencia individual y social a través de la búsqueda de la autorrealización personal mediante el equilibrio de nuestras "tres personas interiores" (Padre, madre, hijo), y los tres tipos de amor que emanan de ellas, y que no son más que la contraparte vivencial de nuestros tres cerebros.

EDUCACIÓN

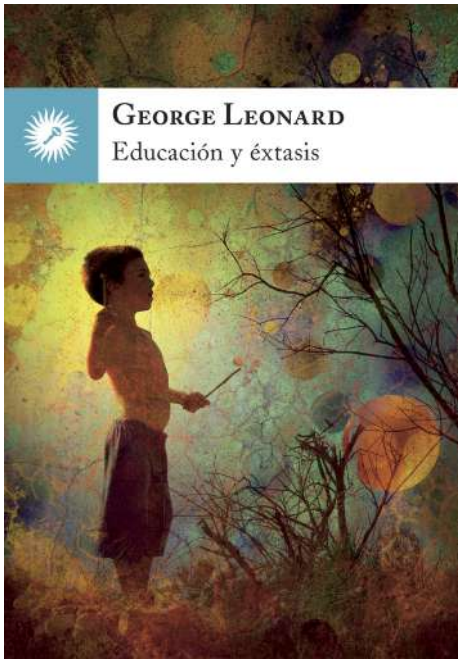


Escritos pedagógicos
Tolstói y la escuela de Yásnaia Poliana

LEV TOLSTÓI

Pág. 512
PVP: 22.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145324

Lev Tolstói no solo es recordado como uno de los más grandes autores de la literatura universal. Su compromiso con la paz y el desarrollo de la conciencia le llevó, de manera natural, a convertirse en un referente mayúsculo para la educación transformadora. Sus tesis pedagógicas nacieron no solo de su abrumadora capacidad reflexiva, sino de la experiencia educativa que resultó de la escuela que fundara en Yásnaia Poliana, donde educó a toda una generación de hijos de campesinos pobres en las ideas de revolución espiritual no violenta, el desarrollo de la observación, el pensamiento independiente y el sentir profundo, así como en el rechazo a la opresión de los niños y el respeto hacia ellos como individuos de pleno derecho.
Por primera vez, sus *Escritos pedagógicos* aparecen reunidos en una sola obra, traducida directamente desde el ruso por Marta Rebón, responsable de la aclamada traducción de *Vida y destino* de Vasili Grossman.



Educación y éxtasis

GEORGE LEONARD

Pág. 336
PVP: 16.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145034

«¿Cuántos días conoces en los que sea posible enseñar? ¿Uno de cada cien? Si es así, considérate afortunado. No obstante hay algunos maestros, solo unos cuantos, que pueden hacer que suceda algo casi todos los días. ¿Cuántos maestros así has conocido en tu vida?, ¿cuántos que hicieron cambiar tu vida?» Durante años, el legendario George Leonard —aviador de guerra, sensei de aikido y presidente del Instituto Esalen— permaneció sentado en pupitres para niños en aulas de toda América. De esa experiencia nació Educación y éxtasis, el mítico libro sobre la escuela y la transformación social.
Sus ideas, sus propuestas, cambiarán para siempre al educador que se adentre en estas páginas: el orden precario y artificial que defienden las sociedades modernas ha transformado al hombre y a la naturaleza en opositores. Las escuelas que divulgan ese orden se han esforzado en crear generaciones de esclavos del trabajo, privados de toda alegría. Pero la alegría reside en el ser y es el más importante de los reforzadores. La vida y la alegría no pueden sofocarse: el aprendizaje es el fin último de la vida y, en el mejor de los casos, la educación produce éxtasis.

Tocar es vivir
La necesidad de afecto verdadero en un mundo impersonal

3ª. edición

MARIANA CAPLAN

Pág. 320
PVP: 17.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145089

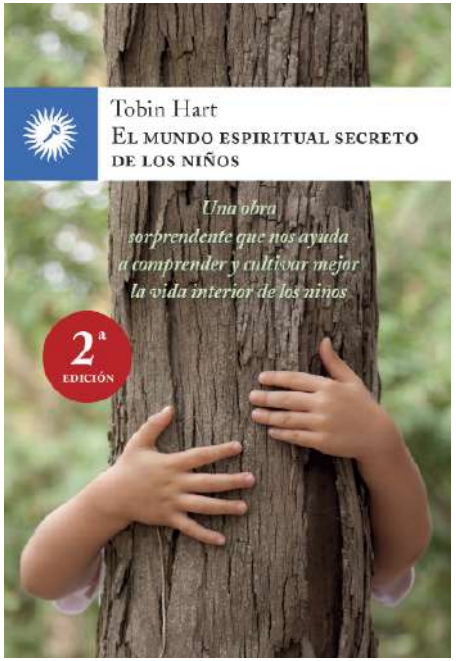
Tocar es vivir brinda soluciones eficaces para contrarrestar los efectos de la creciente despersonalización que aqueja a nuestra época.

"Necesitamos este libro más que nunca. Contiene verdades milenarias, conocidas tanto por los antropólogos como por nuestras abuelas, entre ellas, que la supervivencia depende del afecto. Solo a partir del afecto podemos desarrollarnos, esforzarnos, vivir y en definitiva, amar".

Dr. Bernie S. Siegel,
autor de *Love, Medicine & Miracles*

"Este libro explica las necesidades y las conductas humanas más importantes en un lenguaje sencillo, directo y ajeno a cualquier tecnicismo, un lenguaje que apela tanto al intelecto como al corazón. Es un logro muy apreciable".

Ashley Montagu, autor de *El sentidodel tacto: Comunicación humana a través de la piel*



El mundo espiritual secreto de los niños

TOBIN HART

Pág. 416
PVP: 20.00€
Año: 2014
ISBN: 9788495496966

La vida psíquica y espiritual de los niños es un tesoro de sabiduría y un recordatorio del valioso potencial humano que todos traemos al nacer. Sin embargo, hay ciertas experiencias y visiones espirituales de los niños que suelen ser rechazadas o, peor aún, diagnosticadas como patologías por los adultos que no cuentan con el mapa adecuado para entenderlas, un estigma que puede atrofiar e impedir el desarrollo psicológico sano de los niños.

El psicólogo Tobin Hart, estimulado por las experiencias de su propia hija con un ángel, ha dedicado cinco años a entrevistar a niños, padre y adultos, descubriendo que esas experiencias son bastante comunes y que evidencian la extraordinaria intuición, sensibilidad y percepción espiritual de los niños.
En El mundo espiritual secreto de los niños, Hart nos muestra el modo de reconocer y de cultivar esa profunda comunicación para ayudar a que nuestros hijos crezcan como seres espiritualmente completos, algo que también puede contribuir a que los adultos reconozcamos las experiencias espirituales de nuestra infancia.

Infancia, la edad sagrada

2ª. edición

EVANIA REICHERT

Pág. 432
PVP: 22.00€
Año: 2011
ISBN: 9788495496782

Es una obra fundamental para comprender y educar a los niños: profundiza en el parto natural, la educación del ser, la relación niño-adulto y el despertar de un nuevo paradigma: la educación heterárquica, sistémica y humanizada.

Evânia Reichert nos ofrece una visión contemporánea de las ideas de Wilhelm Reich aplicada a la educación de los niños por medio del cultivo de la autorregulación, el respeto biopsicológico y los buenos vínculos.

Autores como Winnicott, Erikson, Naranjo, Bion, Maturana, Vygotsky y Piaget enriquecen esta innovadora propuesta dirigida a padres, educadores, profesionales de la salud y cualquier persona que quiera comprender mejor su propia infancia.

Ser padres conscientes

2ª. edición

DANIEL J. SIEGEL Y MARY HARTZELL

Pág. 392
PVP: 20.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496843

En su innovador y original libro sobre la educación, el psiquiatra infantil Daniel J. Siegel y la educadora infantil Mary Hartzell revelan que el primer paso para poder criar niños felices y sanos es dar sentido a nuestras propias experiencias infantiles y aprender de ellas. Basándose en los nuevos y sugerentes hallazgos de la neurobiología y los estudios sobre el apego, los autores explican el modo en que las relaciones interpersonales pueden condicionar el desarrollo cerebral, y brindan a los padres un enfoque paso a paso para profundizar en la comprensión de sí mismos que les permita educar a niños más compasivos y flexibles.

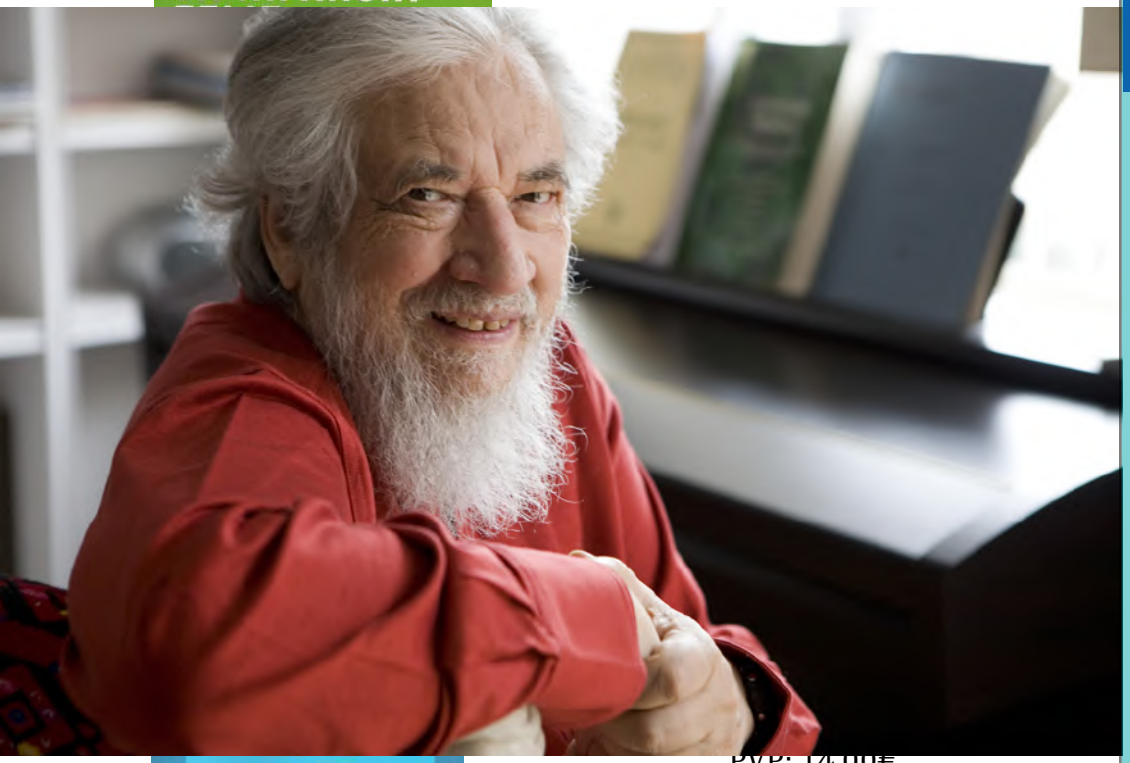
"Este es un libro hermosamente escrito que contiene la dosis adecuada de ciencia, envuelta en una atmósfera cálida y profunda. El tema es, ni más ni menos, que la condición humana. Cualquiera que lea este libro experimentará el apego, el cuidado de sus hijos y el amor humano de manera distinta a como lo hacía anteriormente".

Michael Gurian, autor de *Wonder of boys y The soul of the child*

La infancia feliz

STEVEN HARRISON

Pág. 140
PVP: 14.00€
Año: 2005
ISBN: 9788495496478

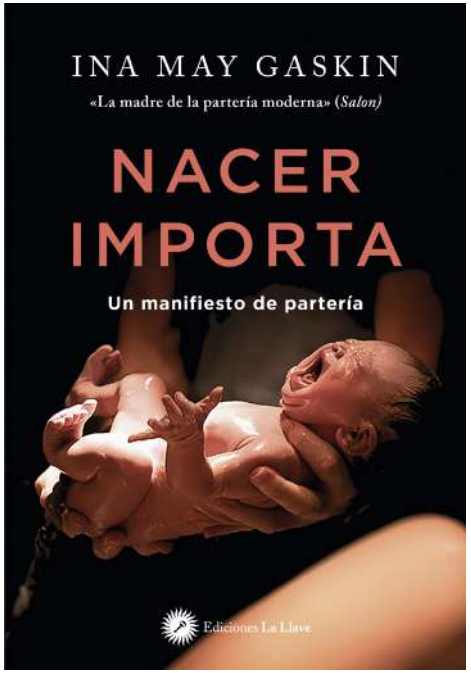


PVP: 14.00€
Año: 2003
ISBN: 9788495496171

"Una visión de la educación hoy, ¿qué fue? y ¿cómo se vislumbra mañana? En una primera parte, se describe la crisis sistema educativo tradicional, en una segunda se analizan las propuestas de cambio, y concluye con la búsqueda de los objetivos de la educación que podrían permitir esta realización plena del educando".

CLAUDIO NARANJO

NACIMIENTO



Nacer importa
Un manifiesto de partería

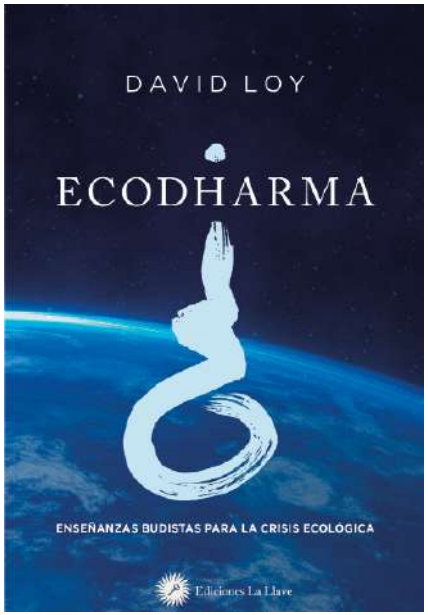
INA MAY GASKIN

Pág: 359
PVP: 20,00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145904

Hoy más que nunca, nacer es una cuestión de derechos de la mujer y de libertades civiles. Así lo cree Ina May Gaskin, «la madre de la partería moderna», célebre en todo el mundo por haber cambiado los métodos tradicionales del parto y por llevar sus conocimientos sobre el nacimiento y la maternidad a miles de mujeres. Gaskin ha revolucionado la partería gracias a los impresionantes resultados de su labor como comadrona en «La Granja», una casa de nacimientos donde las mujeres son dueñas del acto de nacer y de sus cuerpos, sin intervención tecnológica, ni médicos ni instituciones. Además, se ha convertido en la líder de un movimiento que entrena a las mujeres para que vuelvan a confiar en su capacidad natural de dar a luz.

Nacer importa es una obra sobre la sabiduría ancestral del cuerpo de la mujer y la fuerza de la feminidad, que trata de reconciliar nuestro acto más humanamente instintivo con la a menudo poco respetuosa cultura moderna. También es una llamada a la comunidad de las mujeres y a la reconciliación del feminismo con la poderosa experiencia del nacimiento.

CONCIENCIA Y SABIDURÍA

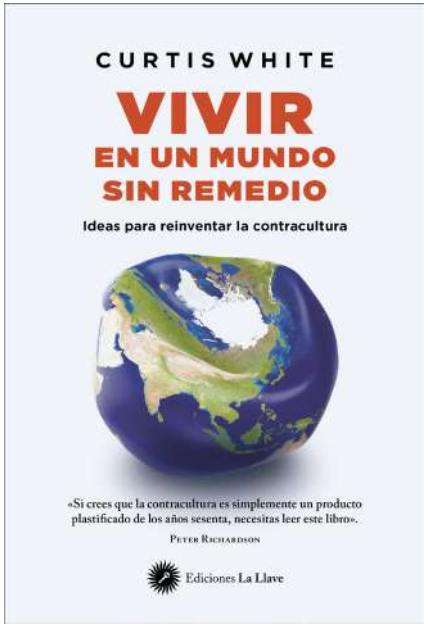


Ecodharma
Enseñanzas budistas para la crisis ecológica

DAVID R. LOY

Pág. 300
PVP: 18.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145638

¿Cómo podemos responder con urgencia y eficacia a la crisis ecológica y mantenernos cuerdos al hacerlo?
Esta obra imprescindible es simultáneamente un manifiesto, un plan, una llamada a la acción y un profundo consuelo para tiempos difíciles. David R. Loy expone magistralmente los principios y perspectivas del Ecodharma, una respuesta budista a nuestra situación ecológica, introduciendo un nuevo término para un nuevo desarrollo de la tradición budista.
El libro enfatiza los tres aspectos de Ecodharma:
• practicar en el mundo natural,
• explorar las implicaciones ecológicas de las enseñanzas budistas,
• e incorporar esa comprensión en el ecoactivismo que se necesita hoy.
En estas páginas, descubrirás las poderosas formas en que el budismo puede inspirarnos a sanar el mundo que compartimos. Ofreciendo un marco convincente y recursos espirituales prácticos, Loy describe el Camino del Ecosattva, un camino de liberación y salvación para todos los seres y para el planeta Tierra.



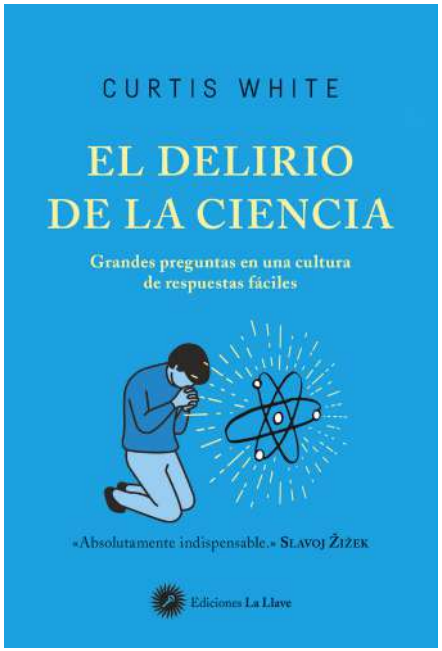
Vivir en un mundo sin remedio
Ideas para reinventar la contracultura

CURTIS WHITE

Pág: 207
PVP: 16.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145843

«Este libro habla de contracultura, y eso ya es un problema»... Así comienza un apasionante llamamiento a revitalizar la contracultura, entendida no como un destino utópico, sino como un proceso de transformación y de resistencia ante la tiranía. Curtis White («el crítico cultural más perverso e inspirador del momento», según la revista Elle) considera que la contracultura es nuestra mejor esperanza para superar los antagonismos sociales, salvar el planeta y crear el mundo en el que realmente queremos vivir. De paso, White reivindica el budismo, pone a Elon Musk en su sitio, destripa el trumpismo y nos anima a seguir el consejo de Žižek, citando a Beckett, ante un mundo sin remedio: «Vuélvelo a intentar. Vuelve a fracasar. Fracasa mejor».

«Este libro no solo se propone ser una llamada a las armas contraculturales, como si gritáramos: "Ciudadanos del mundo, ¡relajémonos!", sino que también quiere inspirar la libertad, el carácter lúdico, la inteligencia y la honestidad que son características de la contracultura». CURTIS WHITE



El delirio de la ciencia

Grandes preguntas en una cultura de respuestas fáciles

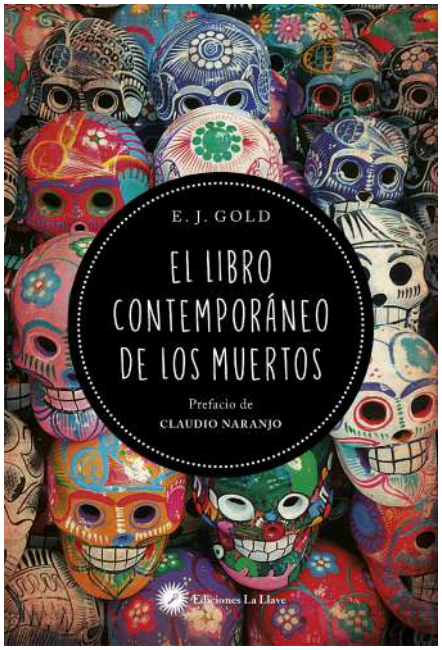
CURTIS WHITE

Pág. 228
PVP: 17.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145683

Los llamados Nuevos Ateos, con Richard Dawkins y Christopher Hitchens a la cabeza, causaron sensación en el nuevo milenio diciéndoles a los creyentes que debían abandonar la religión y entregarse a la ciencia. Hoy, los neurocientíficos y sus vehementes divulgadores mediáticos han popularizado una variación sobre este mensaje: el mapeo del cerebro humano pronto se completará, y sabremos por fin quiénes somos. Su mensaje es casi el mismo que el de los Nuevos Ateos: «debes someterte a la ciencia». Con la creciente aceptación de tales argumentos —revela Curtis White— los ricos debates filosóficos de los siglos XVIII y XIX están siendo abandonados, lo que supone un deterioro para la humanidad en sí misma. Ateo declarado, White advierte sobre lo que este nuevo giro hacia el cientificismo y su obsesión con la tecnología le causará a nuestra cultura si no se lo desafía desde la filosofía y el arte, que nuestro mundo necesita redescubrir desesperadamente.

«Un maestro de embrujos, parodias y metáforas deslumbrantes.»
PAUL AUSTER

«Convincente, agudo, bello, despiadado y verdadero.»
DAVID FOSTER WALLACE



El libro contemporáneo de los muertos

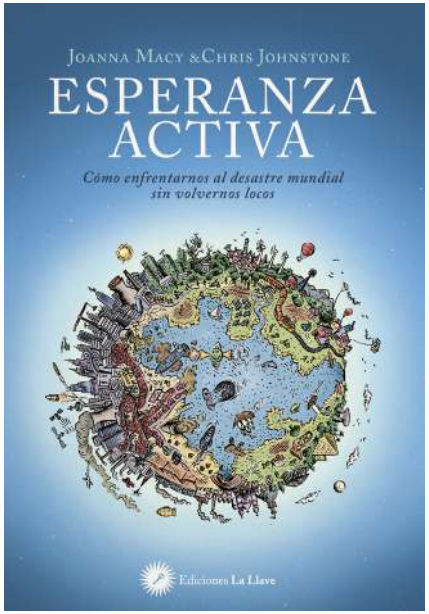
Nueva edición revisada

E.J. GOLD

Pág. 264
PVP: 16.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145652

El libro contemporáneo de los muertos es una adaptación moderna de los libros de difuntos, habituales en muchas culturas a lo largo de la historia. E.J. Gold, maestro espiritual multifacético e inclasificable, lleva la enseñanza atemporal del Bardo tibetano al mundo actual, gracias a una obra que, desde su aparición en los años setenta, viene siendo utilizada como guía por médicos, terapeutas o buscadores de conocimiento y que se ha convertido en la más importante herramienta de acompañamiento para personas en proceso de morir o que experimentan pérdidas o duelos.

Las páginas de tan peculiar libro de muertos proponen una constante invocación de la atención y la presencia, así como juegos de trabajo sobre sí que familiarizan al lector con el Bardo, o estado que sigue a la muerte del cuerpo, a medida que la conciencia se desenreda y la persona elige su próximo renacimiento. Según Gold, uno puede navegar por ese estado y mantener con éxito un hilo de conciencia entre una vida y la siguiente, para de esta manera convertirse en un alma individual en evolución con un propósito mayor que el ser humano común.



Esperanza activa
Cómo afrontar el desastre mundial sin volvernos locos

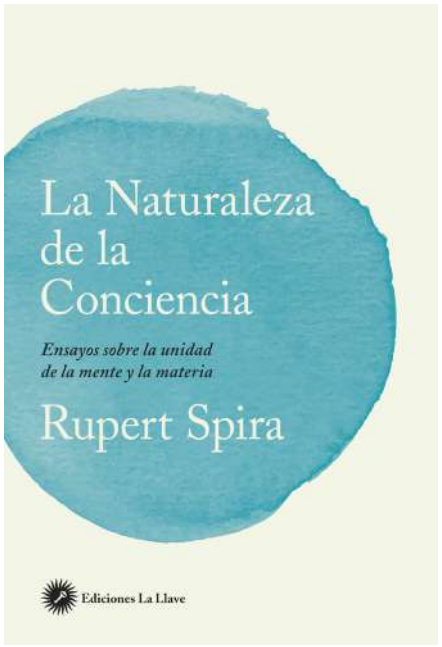
JOANNA MACY
CHRIS JOHNSTONE

Pág. 420
PVP: 20.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145539

En una era de crisis económica y ambiental, la célebre filosofa y activista Joanna Macy, acompañada por el Dr. Chris Johnstone, nos revela cómo, a través de la esperanza activa y una mentalidad transformadora, las personas pueden enfrentar crisis globales sin desesperación y desempeñar un papel personal en el gran cambio colectivo hacia una sociedad que sostiene la vida.

«Los libros sobre la transformación ecosocial a veces se olvidan de un componente fundamental: ¿cómo transformarnos nosotros mismos para ser resilientes y contribuir plenamente en este gran cambio? Es hermoso el modo en que *Esperanza activa* llena este vacío, guiando a sus lectores a través de un viaje de gratitud, dolor, interconexión y, finalmente, de transformación».

NAOMI KLEIN, Autora de *No Logo*



La naturaleza de la conciencia
Sobre la unidad de la mente y la materia

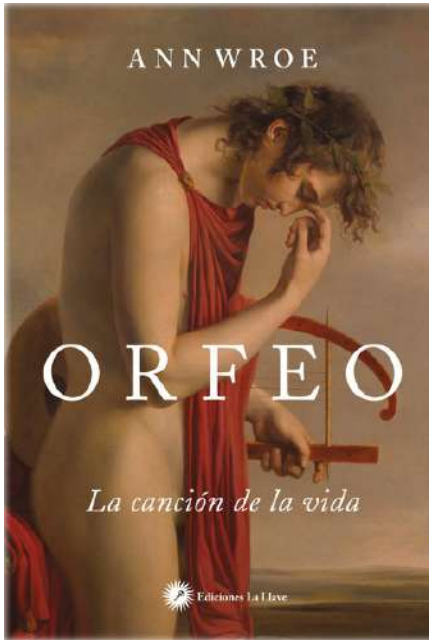
RUPERT SPIRA

Año: 2018
ISBN: 9788416145553

La mayoría de nosotros cree que la conciencia es una propiedad del cuerpo. Sentimos que es «yo», este cuerpo, que conoce o conoce el mundo. Sin embargo, La naturaleza de la conciencia sugiere que el paradigma materialista es una filosofía de la desesperación y, como tal, la causa raíz de la infelicidad en los individuos. Es una filosofía de conflicto y, como tal, la raíz de las hostilidades entre familias, comunidades y naciones. Lejos de ser abstracto y filosófico, sus implicaciones nos afectan directa e íntimamente. Una exploración de la naturaleza de la conciencia tiene el poder de revelar la paz y la felicidad que realmente se encuentran en el corazón de la experiencia.

«He adquirido una comprensión más profunda al escuchar a Rupert Spira que con cualquier otro exponente de la espiritualidad moderna. La realidad nos está enviando un mensaje que necesitamos escuchar desesperadamente, y en este momento ningún mensajero supera a Spira y las palabras transformadoras de sus ensayos».

DEEPAK CHOPRA

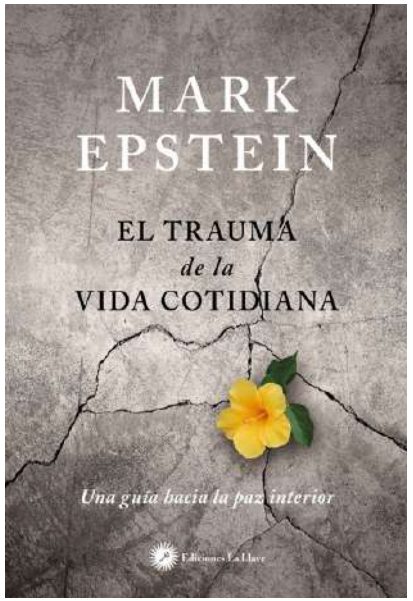


Orfeo
La canción de la vida

ANN WROE

Año: 2018
ISBN: 9788416145430454

Durante al menos dos milenios y medio, la figura de Orfeo ha cautivado a la humanidad. Mitad hombre, mitad dios, músico, mago, teólogo, poeta y amante, su historia nunca nos abandona. Utopía o realidad, la lira de Orfeo todavía suena, cautivando a todo lo que la escucha: agua y árboles, viento y piedras, animales y hombres. En este extraordinario libro, Ann Wroe rastrea a Orfeo y el poder que representa a través de la miríada de versiones de una vida fantástica: su nacimiento en Tracia, sus estudios en Egipto, su viaje con los Argonautas para buscar el Vellocino de Oro, su amor por Eurídice y el viaje al Hades, y su terrible muerte. Lo veremos tentar a Cicerón y a Platón, inspirar música nueva en Gluck y Monteverdi; ocupar la mente de Jung y los sueños surrealistas de Cocteau; escandalizar a los Padres de la Iglesia primitiva y llenar a Rilke de poemas como un torbellino. En estas páginas, Orfeo emerge no solo como una figura mitológica más, sino como la fuerza misma de la creación, cantando la canción de la luz sobre la oscuridad y de la vida sobre la muerte.



El trauma de la vida cotidiana
Una guía hacia la paz interior

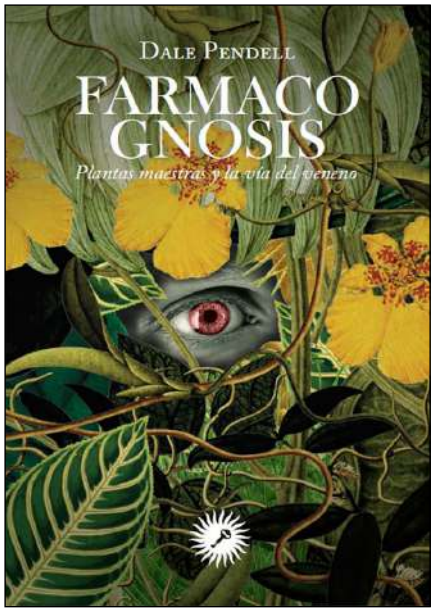
MARK EPSTEIN

Pág. 284
PVP: 18.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145447

«Todo está ardiendo, constantemente», nos dice el aclamado psiquiatra budista Mark Epstein. La vida quema y, al consumirse, somos llama y ceniza al mismo tiempo. En esa naturaleza ardiente y fugaz de la realidad no hay nada patológico; simplemente, es. Así lo muestra la metáfora del anciano Ajahn Chah, quien, delante de la mirada maravillada de Epstein, sostiene un vaso finamente decorado mientras le dice que, a pesar de su belleza, «el vaso ya está roto» y que, imaginándolo así, «cada minuto con él es precioso».

La experiencia del trauma no solo afecta a unos pocos desafortunados; es el fundamento mismo de la existencia. La muerte y la enfermedad nos rompen a todos, pero incluso los sufrimientos cotidianos de miedo y soledad resultan traumáticos. Cuando consideramos el trauma como parte inseparable de la vida, cuando entendemos que es universal y que carece de lógica, nuestro dolor nos une al mundo a un nivel más profundo, abriendo la puerta al gozo de existir.

«Una impresionante exhibición de arte terapéutico… se lee como un emocionante misterio que te cuenta tu cálido, tranquilizador y sincero psicoanalista.»



Farmaco Gnosis
Plantas maestras y la vía del veneno

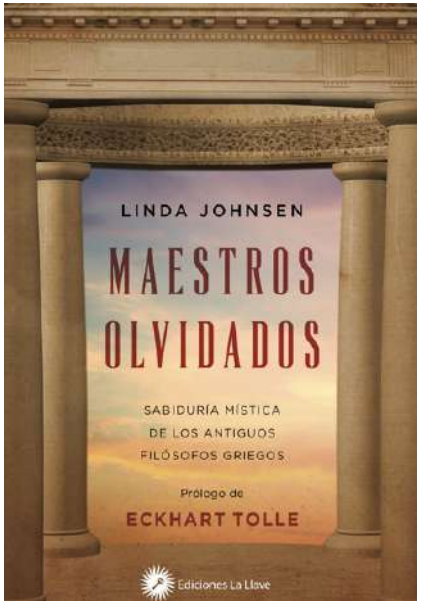
DALE PENDELL

Pág. 456
PVP: 25.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145430

Dale Pendell es el sujeto de investigación de sus propios ensayos con plantas maestras. El autor se adentra en un terreno peligroso: la «vía del veneno»: una autoexploración gracias a la cual ha realizado una contribución fascinante a la poética moderna y al estudio interdisciplinar, en el marco de la distinguida tradición de la botánica herbolaria iniciada por Dioscórides. Pharmako/Gnosis es, según la revista Wired, «una lectura esencial y un clásico contemporáneo». A medio camino entre un sabio chiflado y un oscuro hechicero, Dale Pendell es, según Los Angeles Times, la respuesta americana a William Blake, Samuel Coleridge o William Wordsworth.

«Un poema épico sobre los humores de las plantas, un oscuro tratado de alquimia, un rompecabezas narrativo experiencial, un moderno y erudito texto referencial de naturaleza salvaje, un jubiloso y cómico canto a la conciencia cósmica, un manual sobre ecología, un pastiche sobre hierbas medicinales, una enciclopedia sapiencial sobre contracultura antigua que se opone de raíz a la conservadora y psicópata "guerra contra las drogas"»

ALLEN GINSBERG



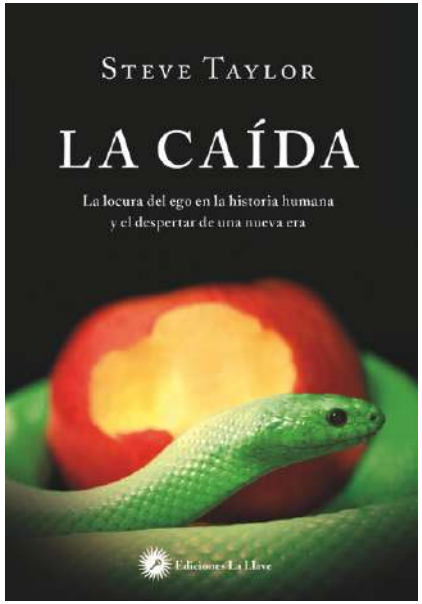
Maestros olvidados
Sabiduría mística de los antiguos filósofos griegos

LINDA JOHNSEN

Pág. 306
PVP: 18.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145355

¿Ashrams en Europa hace veinticinco siglos? ¿Filósofos griegos estudiando en la India? ¿Clases de meditación en la antigua Roma? Parece increíble, pero es históricamente cierto. Alejandro Magno tuvo un guru indio. Pitágoras, Empédocles y Plotino animaron a sus estudiantes a meditar. Apolonio, el sabio occidental más famoso del siglo i d. C., visitó tanto la India como Egipto, y afirmó que la sabiduría egipcia tenía sus raíces en la India.

En *Maestros olvidados*, la premiada autora Linda Johnsen descubre evidencias de las asombrosas similitudes entre algunos de los más grandes pensadores de la Antigüedad del mundo occidental y los yoguis de la India. A los antiguos filósofos griegos se les recuerda como los fundadores de la ciencia y civilización occidentales. Nos hemos olvidado de que durante más de mil años fueron venerados como sabios, como maestros de sabiduría espiritual. Maestros olvidados es una exploración de nuestro patrimonio espiritual, hace tiempo perdido, y de las sorprendentes intuiciones que puede ofrecernos en la actualidad.



LA CAÍDA

La locura del ego en la historia humana y el despertar de una nueva era

STEVE TAYLOR

Pág. 540
PVP: 22.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145300

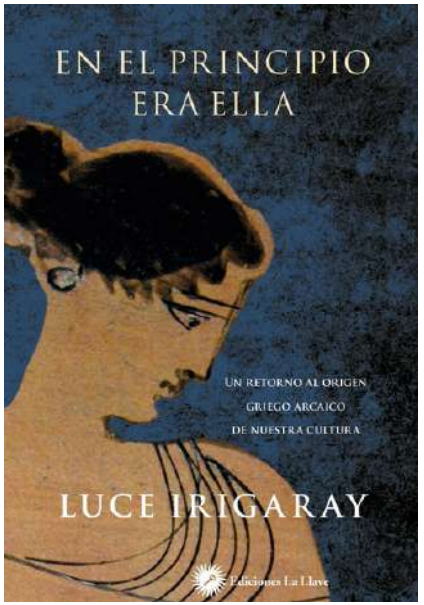
No es natural que los seres humanos nos matemos unos a otros, que los hombres opriman a las mujeres, que algunos individuos acumulen cantidades desorbitadas de riqueza y poder o que destruyamos la naturaleza. Las causas de nuestro malestar actual se remontan a la «Explosión del Ego», ocurrida hace seis mil años. Las mujeres y los hombres primitivos estaban, en buena medida, libres de nuestras patologías sociales y disfrutaban de un estado interno má s equilibrado. La Caída contiene una sólida muestra de evidencias científicas que explica el origen de nuestros problemas y señala el modo de recuperar el equilibrio perdido.

«Un libro fascinante sobre el origen, historia y muerte inminente del ego —la disfunción colectiva de la humanidad. La Caída es sumamente esclarecedor y de fácil lectura. La aguda inteligencia del autor está imbuida de la más elevada conciencia espiritual.»

ECKHART TOLLE

«La Caída ofrece un compendio maravilloso de datos y fuentes. Es un valioso libro que contribuye poderosamente al argumento que la crueldad y la violencia no son inevitables.»

RIANE EISLER



En el principio era ella

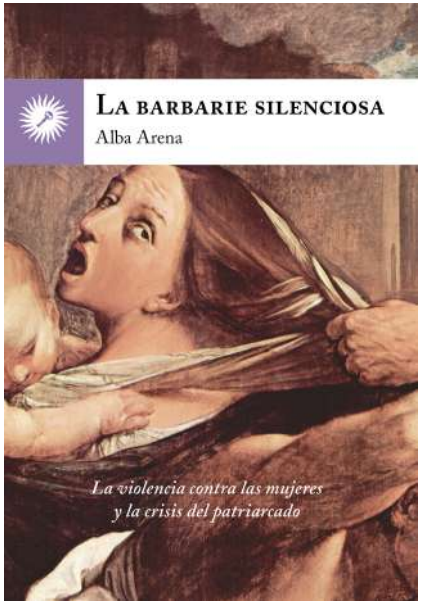
Un retorno al origen griego arcaico de nuestra cultura

LUCE IRIGARAY

Pág. 192
PVP: 16.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145317

Ella, no él, inauguró el surgimiento del saber en Occidente inspirando la verdad al sabio. Ella lo inauguró, pero desapareció súbitamente en el lenguaje forjado por hombres; el sabio la ocultó. Para desligarse del origen materno, nuestra civilización patriarcal elaboró un discurso de dominación y construyó un mundo propio que creció alejándose de la vida, condicionando la percepción del mundo como realmente es. Desde entonces, la tradición occidental ha representado un exilio para la humanidad.

Recordando a Ulises y a Antígona, Luce Irigaray regresa a aquel principio (la era de los filósofos presocráticos, antes que el pensamiento se divorciara del resto de la vida) para aprender a cultivar una pertenencia natural en el respeto de nuestras diferencias. Es entonces cuando podemos descubrir otro lenguaje, capaz de expresar energía viva y transformar nuestros instintos en deseos compartidos, convirtiendo el arte en un mediador indispensable para una nueva evolución de la humanidad.



La barbarie silenciosa

La violencia contra las mujeres y la crisis del patriarcado

ALBA ARENA

Pág. 360
PVP: 18.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145218

¿Cuáles son las causas simbólicas del feminicidio? ¿Es posible crear un nuevo tipo de relación entre hombre y mujer? El crimen contra las mujeres es el más sistemático, invisible, impune y extendido de todo el planeta. También es inherente a nuestra civilización enferma. Alba Arena ha podido constatarlo en su trabajo como psiquiatra de la sanidad pública, en contacto permanente con el sufrimiento de las mujeres, a menudo causado por la violencia masculina. Y ha comprendido que tales abusos no provienen de una patología psiquiátrica del maltratador, sino de una patología social: una enfermedad civilizatoria que el psiquiatra y filósofo Claudio Naranjo define como la mente patriarcal.

Superar la violencia es posible. Nos encaminamos hacia una transformación global para la que deberemos comprender que sabiduría y amor son dos caras de una misma realidad y se manifiestan cuando mente, emoción e instinto están en equilibrio. El malestar de la condición humana actual se debe al predominio milenario de la mente patriarcal sobre la conciencia. Libros como La barbarie silenciosa tienen la clara vocación subversiva de sanar el amor entre mujeres y hombres, elemento clave para un salto evolutivo que nos permita trazar una ruta hacia un mundo más justo.

Palabras de poder

Entrevistas con grandes nombres de la espiritualidad y el autoconocimiento en el mundo

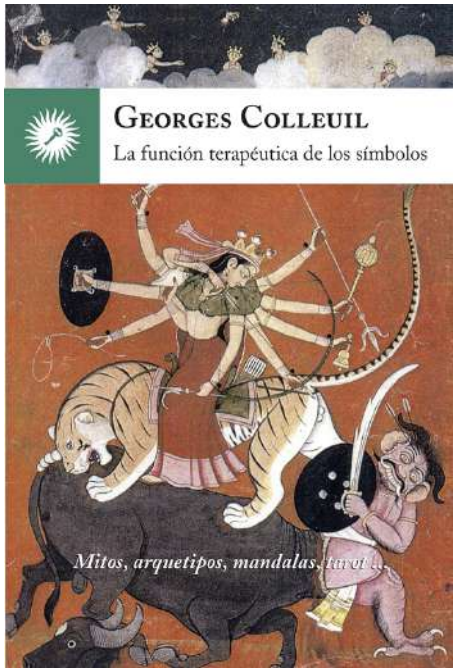
LAURO HENRIQUES JR.

Pág. 386
PVP: 18.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145164

Grandes maestros de nuestro tiempo conversan sobre el autoconocimiento, la conciencia, la condición humana y las más diversas tradiciones y prácticas espirituales

Palabras de poder pone al alcance de la mano las entrevistas que el escritor y periodista Lauro Henríques Jr. habría querido leer cuando iniciaba su camino de búsqueda psicoespiritual. A lo largo de dos años, el autor mantuvo encuentros con algunos de los principales nombres de la espiritualidad y el autoconocimiento en el mundo de hoy, como Eckhart Tolle, Claudio Naranjo, Amit Goswami, Surya Das, Julia Cameron, Susan Miller, Don Miguel Ruiz, Stanislav Grof, Pedro Casaldáliga y muchos otros.

Como lo resume Surya Das, consejero personal del Dalai Lama: «Este libro tiene el valioso propósito de ayudar a las personas a hallar un rumbo en la vida», por lo que se revela como un texto fundamental para todas aquellas personas que buscan vivir una vida más plena de significado.



La función terapéutica de los símbolos
Mitos. arquetipos, mandalas, Tarot...

GEORGES COLLEUIL

Pág. 318
PVP: 20.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145188

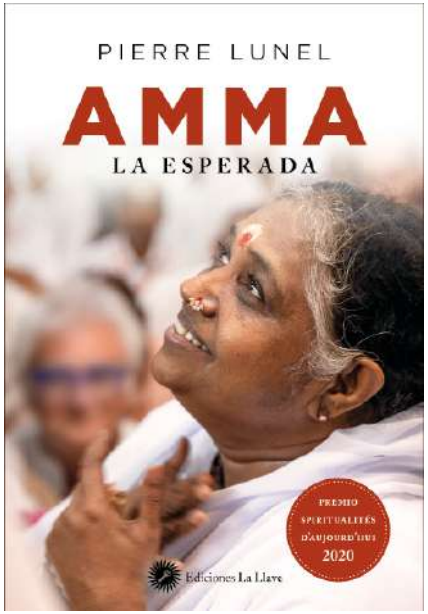
Georges Colleuil es un creador de nuevos mapas terapéuticos de autoconocimiento que ayudan en la búsqueda de sentido a través del poder simbólico de los arquetipos

«El símbolo da un sentido y por ello reduce el sufrimiento. Sufrimos más cuando no sabemos por qué sufrimos. Trabajar el símbolo despeja el camino. Inscribir símbolos en la existencia consiste en dar sentido a la cadena caótica de acontecimientos. Si la historia tiene un sentido, si la vida tiene un sentido, si el sufrimiento tiene un sentido, entonces no todo está perdido, existe un horizonte. El símbolo me mantiene en pie en un mundo que me aplasta. Me uno con mi origen y descubro un nuevo horizonte. Si me ofrezco un horizonte, regreso a mi origen».

Creador de métodos de autoconocimiento revolucionarios como el Referencial de Nacimiento, la Onomasofía o el Mitograma, Georges Colleuil ha dedicado su vida a estudiar las propiedades activas y terapéuticas de los

RELATOS DE TRANSFORMACIÓN

En este apartado, nuestra colección pretende reflejar el proceso de transformación a partir de los personajes que protagonizan las siguientes biografías, cuentos y mitos, con una simbología que descifra el camino a partir del viaje del héroe.



Amma
La esperada

PIERRE LUNEL

Pág. 479
PVP: 22.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145768

Amma inspira, eleva y transforma con su abrazo físico, su sabiduría espiritual y su amor universal. Maestra altruista y visionaria, ha abrazado a más de 39 millones de personas en 40 países y en los cinco continentes. Los indios la consideran una encarnación divina o una mahatma, una gran alma, y hoy se ha convertido en una de las más importantes benefactoras de la humanidad. Homenajeada por Naciones Unidas y premiada internacionalmente por su humanismo y solidaridad, Amma «ha hecho más por la gente que muchos gobiernos» (Muhammad Yunus, Premio Nobel de la Paz) y dirige la oenegé Embracing the World, que desarrolla una extensa obra humanitaria en el mundo.

Pierre Lunel, escritor inspirado por la hermana Emmanuelle, el abbé Pierre y el padre Pedro, quiso acercarse lo más posible a Amma, conocer a su familia y amigos, sumergirse en su infancia, su historia y mensaje, para contárnoslo en estas excepcionales memorias, dotadas de la fuerza y pasión de la que solo es capaz uno de los grandes biógrafos espirituales de nuestro tiempo.

Lo que saben las abejas

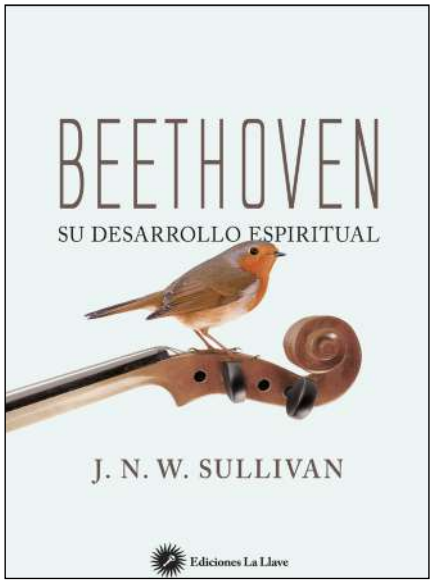
P.L. TRAVERS

Pág: 575
PVP: 24.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145829

Más allá de la fama que le reportó la transgresora y oscura Mary Poppins, la escritora P. L. Travers también fue, como su personaje, una mujer libre y chamánica. Amiga de W. B. Yeats y G. W. Russell, y discípula de G. I. Gurdjieff, Travers fue una profunda conocedora de la tradición esotérica y sintetizó en su narrativa la idea de que «no se puede entender lo extraordinario sin lo ordinario». La mayoría de los ensayos recopilados en Lo que saben las abejas se publicaron durante los años setenta en la revista Parabola, durante la etapa de «bruja» en la vida de Travers, que tenía 77 años cuando escribió «El mundo del héroe» para el número inaugural. Quienes esperaban un artículo académico, se hallaron con la sorpresa de una especie de diario espiritual codificado donde la autora explora los mitos con una arrolladora y poética sabiduría.

«Quizás los mitos nos estén diciendo que los denodados esfuerzos del héroe no son tanto viajes de descubrimiento como de redescubrimiento. Que el héroe no parte en busca de algo nuevo, sino de algo antiguo y ancestral, un tesoro que se perdió y que ha de ser recuperado: su propio ser, su identidad».

P. L. Travers



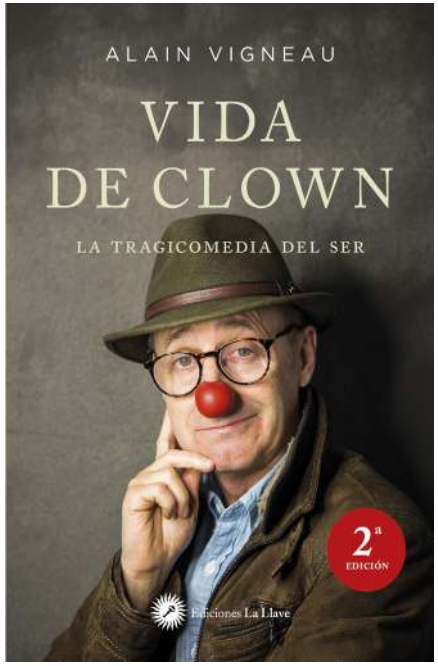
Beethoven, su desarrollo espiritual

J.W.N. SULLIVAN

Pág. 196
PVP: 17.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145638

En los tres últimos siglos, los musicólogos concluyeron arbitrariamente que la música no significa nada. Sin embargo, una teoría actual del arte requiere tener en cuenta que la subjetividad y riqueza de la música puede evocar estados de conciencia esenciales para la humanidad. La obra de Beethoven es un claro ejemplo de tales estados: no sólo nos habla de su creatividad, sino que nos revela a un gran espíritu capaz de comprender el carácter fundamental de la vida en su doble aspecto de aceptación del sufrimiento y de realización heroica.

A través de sus reflexiones, Sullivan nos ofrece una nueva comprensión sobre la relación entre la música y la vida del compositor más importante de la historia: «Cuanto más vivía, más y más profundo era lo que tenía que decir... A medida que se hacía viejo, su fuerza aumentaba… Pero en algunos de sus últimos cuartetos se encuentra un pulso todavía más fuerte, aunque más sutil»: el pulso de la trascendencia. Como Beethoven, «sólo los grandes artistas y los maestros espirituales nos impresionan como personas completas».



Vida de Clown
2a edición

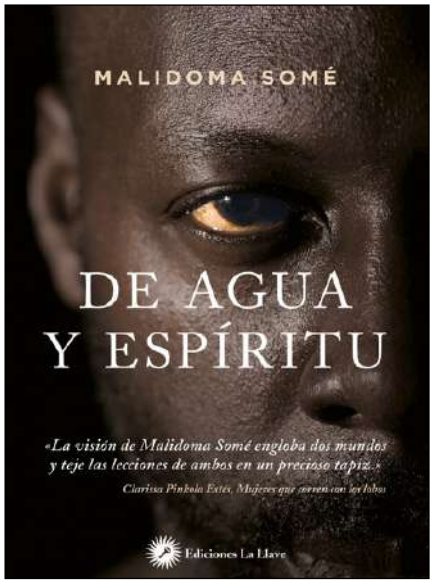
ALAIN VIGNEAU

Pág: 236
PVP: 18.00€
Año: 2020
ISBN: ISBN: 9788416145737

«El nuevo libro de Alain me ha dejado asombrado y estremecido. A través de relatos cortos y aparentemente inconexos, nos transporta, con poderosas imágenes, a momentos dramáticos de su vida en los que muestra osadas decisiones y una valentía inusitada. Con su narrativa, he podido degustar su sabroso queso de alta montaña y tiritar de frío en una cabaña de pastor desvencijada, llorar en su dolor y conectar con su alma llena de poesía, amor y una aguda percepción de la vida. Desde que vio la realidad tal cual es durante una clase de filosofía en su adolescencia, Alain siempre ha sabido la diferencia entre vivir y estar muerto, y ha sido fiel a la vida por encima de todo». Dr. LUIS FERNANDO CÁMARA, director del Instituto Hoffman

«Dicen que Dios tiene sentido del humor y que, para oírle reír a carcajadas, basta contarle nuestros planes de futuro… Si eso es cierto, puedo enorgullecerme de haber sido para él un digno y muy servicial bufón, abasteciéndole siempre de la diversión que se merece alguien de semejante rango y tan hondas responsabilidades».

ALAIN VIGNEAU, del Prólogo



De agua y espíritu

MALIDOMA SOMÉ

Pág. 504
PVP: 22.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145591

Entre los dagara de Burkina Faso no existe distinción entre lo natural y lo sobrenatural: los vivos hablan con espíritus ancestrales, y quienes poseen el conocimiento se desplazan a otros mundos.

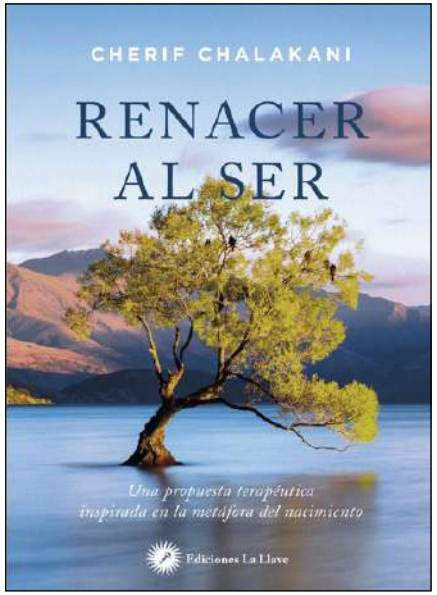
Malidoma Somé nació en una aldea dagara, pero fue raptado por misioneros jesuitas que lo internaron en un seminario, donde durante quince años fue cruelmente adoctrinado en la religión y cultura europeas. Cuando logró escapar regresó a su aldea y se sometió a un ritual de iniciación tan riguroso que podía costarle la vida. De su tránsito entre dos mundos surgió la misión de transmitir a Occidente el conocimiento de su pueblo. De agua y espíritu es una extraordinaria ofrenda de tradiciones africanas vivas, dedicadas a quienes padecen y afrontan la crisis de sentido de nuestra civilización.

«La visión de Malidoma Somé engloba dos mundos y teje las lecciones de ambos en un precioso tapiz.»

CLARISSA PINKOLA ESTÉS, Mujeres que corren con los lobos

«He aquí un hombre que ha experimentado una iniciación antigua en nuestros tiempos. La profundidad espiritual de la cultura africana es sorprendente.»

ROBERT BLY



Renacer al ser
Una propuesta terapéutica inspirada en la metáfora del nacimiento

CHERIF CHALAKANI

Pág. 320
PVP: 18.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145560

Renacer al ser no es solo un libro sobre renacimiento, respiración y sensibilización del cuerpo: también se ocupa profundamente del nacer y sus implicaciones, expone una teoría de la neurosis y del trabajo sobre el carácter, nos habla de un sano maternaje y paternaje interior enfocado a la autorregulación organísmica y nos introduce a «Espacios Nacientes», un enfoque terapéutico que favorece un salto de conciencia y una apertura del corazón al espacio de todas las posibilidades. Cherif Chalakani repasa también su propia búsqueda: una historia de exilios y ausencias, de tradiciones indígenas y de plantas sagradas, de encuentros con hombres notables y de vínculos amorosos profundos.

«Libros como el de Cherif son como agua en el desierto, y trabajos como el que plantea y enseña representan una esperanza para un futuro en que nuestro bien común dependerá no solo de nuestra comodidad y seguridad, sino de cuánto nos interesamos en eso que el cristianismo llamaba "el Reino"».

CLAUDIO NARANJO

Cantos de toda una vida
En busca de un corazón de oro

KRISHNA DAS

(incluye CD musical)

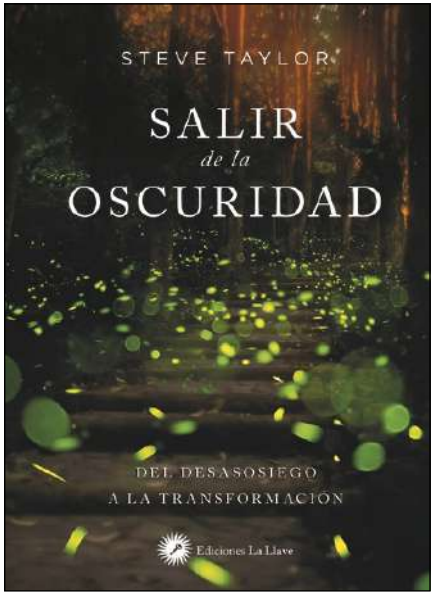
Pág. 354
PVP: 28.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145362

TAPA DURA
FORMATO DELUXE

Krishna Das es mundialmente aclamado por sus profundas interpretaciones de canto devocional hindú. En 1968, siendo todavía un joven aspirante a estrella del rock llamado Jeffrey Kagel, conoció al buscador espiritual Ram Dass y quedó fascinado por las historias que le contó acerca de la India y del legendario Neem Karoli Baba. Poco después, Jeffrey emprendió el camino hacia la India para conocer a quien se convertiría en su maestro. En los tres años que pasó allí, su corazón quedó prendado de la práctica del bhakti yoga y del kirtan, el canto de los Nombres Divinos. Convertido ya en Krishna Das, regresó a Estados Unidos y fusionó con gran éxito la estructura tradicional de la música hindú con la armonía rítmica occidental. Hoy, recorre el mundo liderando kirtanes y compartiendo su práctica con miles de personas.

«Krishna Das ofrece un regalo de amor: su cándida, jovial y útil guía del camino que abre el corazón. *Cantos de toda una vida* es, sin lugar a dudas, un clásico espiritual.»

DANIEL GOLEMAN
autor de *Inteligencia emocional*



Salir de la oscuridad
Del desasosiego a la transformación

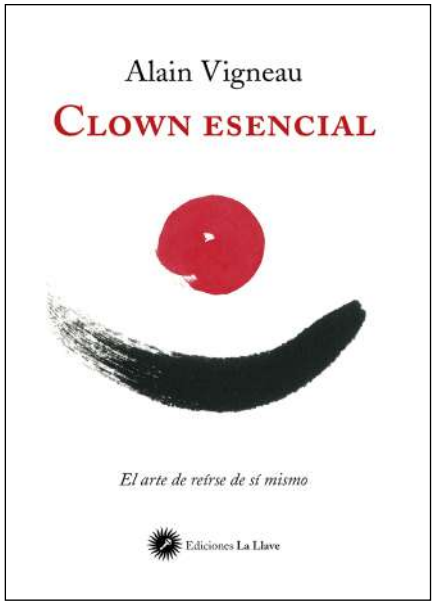
STEVE TAYLOR

Pág. 336
PVP: 18.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145294

En *Salir de la oscuridad,* Steve Taylor cuenta las historias de más de 30 personas que han experimentado un despertar espiritual permanente después de sufrir profundas agitaciones o intensos traumas en sus vidas: una joven que renace después de sufrir terribles lesiones tras los atentados del metro de Londres, un hombre que encuentra motivos para vivir tras sobrevivir a un salto desde el Golden Gate, un escritor que logra una vida más plena después de ver su cuerpo paralizado y perder la capacidad de escribir, un alcohólico que despierta de su adicción tras perder todos sus bienes... Eckhart Tolle, Krishnamurti, Byron Katie, Catherine Ingram y otros maestros espirituales son otros protagonistas de Salir de la oscuridad: sus vidas ofrecen un testimonio claro del potencial transformador del desasosiego, ilustran la infinita capacidad del ser humano para superar el sufrimiento y muestran que el despertar espiritual es una realidad al alcance de todos.

«Una importante contribución a la transformación de la conciencia que está aconteciendo actualmente en nuestro planeta.»

ECKHART TOLLE



Clown Esencial
El arte de reírse de sí mismo

ALAIN VIGNEAU

Pág. 176
PVP: 16.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145232

«Alain Vigneau no solo es un hombre de talento, sino un gran artista inspirado por una misión. Necesitó aprender a reír en respuesta al dolor de su infancia, y desde entonces ha estado enseñando a otros a hacer lo mismo. Pero no solo a mantener la alegría ante el dolor, sino a quererse a uno mismo»

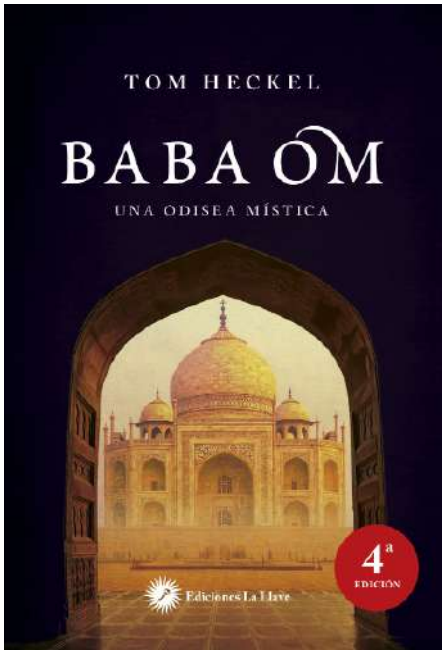
CLAUDIO NARANJO

«Espero poder tener pronto la experiencia de participar en algún trabajo con Alain Vigneau y, con suerte, reírme compasivamente de mi propia estupidez, quizá reconocer y despojarme de alguna trama infantil que se mantiene tiránica, y alcanzar un poco de esa sonrisa del corazón que recorre todo el libro junto con una gran ternura, humor y profundidad. Puedo decir de corazón que Clown Esencial me ha parecido una joya»

JOAN GARRIGA

«Alain Vigneau, con su delicada poesía, nos ofrece una nariz roja para reconciliar nuestra grandeza infinita y miseria infinita. Cada página de este libro honra el alma de nuestro niño interior y de nuestro adulto, del clown o del poeta que todos llevamos dentro. De su mano es posible amar nuestra sombra y que de ella nazcan risas de compasión y creatividad»

JUAN CARLOS CORAZZA



Baba Om
Una odisea mística

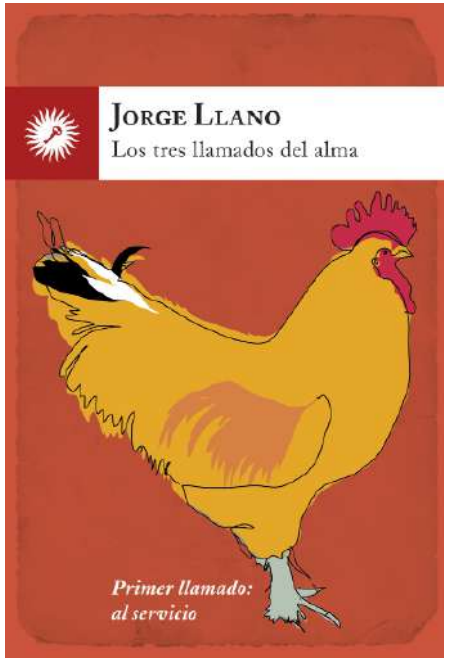
TOM HECKEL

Pág. 386
PVP: 22.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145126

En esta obra autobiográfica, Tom Heckel nos relata su experiencia de búsqueda espiritual en un largo peregrinaje a través de varios países asiáticos, principalmente por la India, en paralelo a un largo y aventurado viaje interior, que le lleva al despertar de la conciencia a través de varias experiencias místicas, que culminan en una iluminación temprana.

"Libro extraordinario, escrito por un buscador ejemplar, animado por una profunda vocación y enriquecido por un largo y aventurado viaje interior. Me siento satisfecho de haber auspiciado así su publicación en una época en que los tesoros de las tradiciones espirituales han llegado al mundo urbano de nuestra era consumista, pero la sinceridad y la energía de la aspiración al bien supremo así como la capacidad de aprovechar tales tesoros han declinado hasta un mínimo. Hago votos porque, estimulando la fe en la entrega a la llamada de la propia profundidad, resulte una luz para nuestro tiempo de oscuridad progresiva".

Claudio Naranjo



Los tres llamados del alma

Primer llamado: al servicio

2ª edición

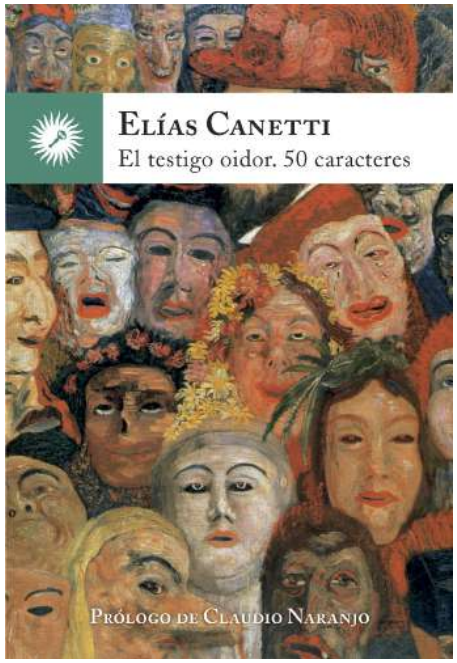
JORGE LLANO

Pág. 300
PVP: 17.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145126

Un aprendiz de chamán relata cómo se convierte en curandero, en un camino espiritual de síntesis entre la psicología occidental y el mundo indígena.

Son diversas las tradiciones espirituales que hablan por boca de los maestros de Jorge Llano en Los tres llamados del alma: Eloy y la religión yoruba; don Lucio Campos, doña Carlota, doña Domitila y el chamanismo mexicano, indígena y mestizo; doña Pina y la partería; Claudio Naranjo, Guillermo Borja y la gestalt. Todos ellos con una característica fundamental: han sido encarnaciones de palabra viva, continuadores y desarrolladores de sus respectivas tradiciones a través de sus actos de servicio y amor.

En esta obra autobiográfica, Jorge toma la palabra como un acto de desapego de sus propias caídas y conquistas, un acto de limpieza para no cargar más con lo inconfesable de su linaje y declararse como lo que ha sido y es: un curandero, un sanador. De paso, nos empuja a tomar el camino del servicio, a conquistar de nuevo nuestra propia alma, para que no tenga que ocultarse más ante nuestra prepotencia, egoísmo y desamor.



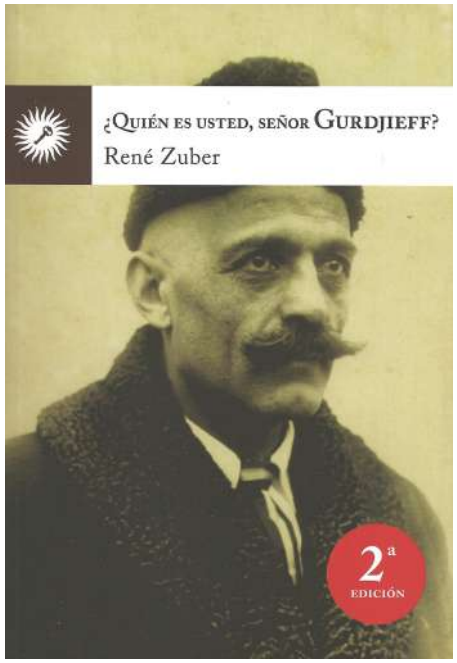
El tesigo oidor

50 caracteres

ELIAS CANETTI

Pág. 120
PVP: 10.00€
Año: 2014
ISBN: 978841614027

Genial retratista de la condición humana, el Premio Nobel Elias Canetti es el autor de la más profunda y divertida tipología de caracteres jamás escrita.
Para Canetti, «el hombre es la medida de todos los animales». Y El testigo oidor, su particular bestiario, es mucho más que una tipología del delirio en el que vive nuestra especie. Su divertida denuncia de la mascarada humana sugiere «la pobre salud mental del mundo en que vivimos», como escribe en el prólogo Claudio Naranjo, quien recomienda la lectura de estos retratos surrealistas como una manera de aprender más acerca de uno mismo y de la vida a través de la mirada esclarecida de un verdadero artista.
Entre estos cincuenta caracteres (Canetti escribió muchos más que permanecen inéditos) hay esteticistas repulsivos como el Calosaurio, lujuriosos impasibles como la Granítica, perfeccionistas airados como la Blanquisidora o cleptómanos zalameros como el Muerdecasas. Puede ser interesante asociarlos con amigos y familiares, pero el siguiente paso es aún más importante: intentar reconocerse humildemente a sí mismo en uno o más de estos retratos como puños.



¿Quién es usted señor Gurdjieff?

2ª edición

RENÉ ZUBER

Pág. 114
PVP: 10.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496720

En la década de 1920 apareció en las calles de París una figura imponente y enigmática que decía venir de una búsqueda espiritual que le había llevado a recorrer el Cáucaso, Egipto, los valles de Afganistán y las montañas del Tíbet. Su nombre era Georges Ivánovich Gurdjieff y con el tiempo se convirtió en uno de los más grandes y controvertidos maestros espirituales de nuestro tiempo.

René Zuber (1902-1979) formó parte del primer grupo de alumnos franceses reunidos alrededor de Gurdjieff por iniciativa de la Sra. de Salzmann después de la segunda guerra mundial. En esta obra el autor relata su experiencia directa de trabajo y convivencia con Gurdjieff.

Sin ninguna duda su encuentro con el maestro en 1943 no fue fruto del azar, sino más bien el resultado de una larga búsqueda inconsciente: «Tú no me buscarías si no me hubieras encontrado».

Confesión de un ateo budista

STEPHEN BATCHELOR

Pág. 432
PVP: 20.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496836

A principios de los setenta, un joven hippy escocés llamado Stephen Batchelor viajó a Dharamsala buscando el sentido de la vida. Allí conoció al Dalai Lama, se afeitó la cabeza y se ordenó monje budista.

Después de diez años de hábito volvió a la vida laica en Europa y comenzó una nueva búsqueda, esta vez centrada en descubrir quién fue Siddattha Gautama, el buda histórico.

Desde entonces, el maestro Batchelor se ha convertido en un referente del budismo occidental: un budismo esencial y ateo con el que está naciendo una nueva cultura del despertar.

La locura lo cura

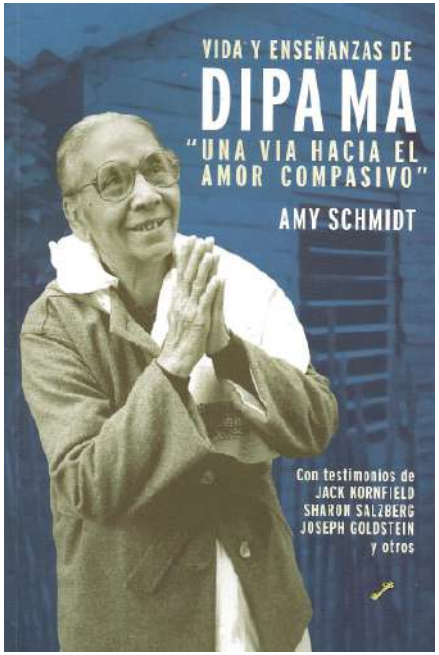
5ª edición

GUILLERMO BORJA

Pág. 192
PVP: 17.00€
Año: 2011
ISBN: 9788495496768

Un psicoterapeuta de métodos atípicos es detenido por organizar ceremonias de inspiración indígena con plantas alucinógenas en el desierto mexicano. Recluido durante cuatro años, Guillermo Borja logra convertir su siniestro destino en un camino de autoconocimiento cuando la subdirectora de la cárcel le invita a hacerse cargo del pabellón de psiquiatría, donde 72 enfermos mentales recobrarán progresivamente la salud gracias a su original manera de concebir la terapia y la vida.

Así nació *La locura lo cura*, un prodigioso manifiesto terapéutico humanista donde Borja nos ofrece las perlas de sabiduría que le ayudaron a gestar su inolvidable experiencia de transformación colectiva. Sus páginas combinan las técnicas gestálticas con el legado de sus maestros-psiquiatras insólitos, curanderas indígenas, chamanes huicholes, es un tratado sobre la salud y la felicidad que nos invita a recorrer sin miedo nuestro viaje a la conciencia.

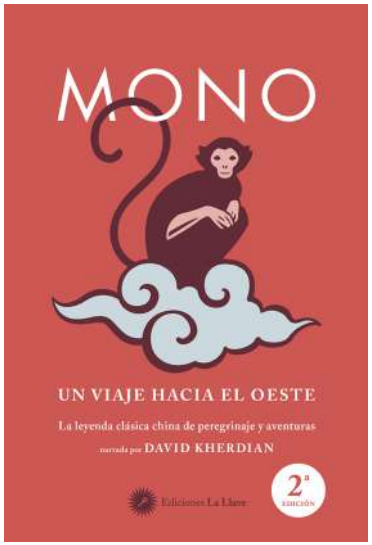


Vida y enseñanzas de Dipa Ma

AMY SCHMIDT

Pág. 172
PVP: 15.00€
Año: 2012
ISBN: 9788495496454

«Un libro bello e inspirador, una Santa Budista Moderna».
JACK KORNFIELD
«En una ocasión cuando vi como Dipa Ma saludaba al Buda, era evidente que allí no había nadie, solo era amar saludando al amor».
JOSEPH GOLDSTEIN



Mono. Un viaje hacia el Oeste
2a edición

DAVID KHERDIAN

Pág. 277
PVP: 16.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145836

He aquí uno de los clásicos orientales más populares de todos los tiempos. Con un carácter más sarcástico que épico, la novela popular Viaje al Oeste, más conocida como la leyenda del rey Mono, relata los encuentros y tropiezos de un simio bribón con los más insólitos personajes, como duendes, cerdos, dragones y demonios, mientras viaja hacia la India junto al monje Tripitaka en busca de las escrituras sagradas del budismo. Pero Mono es mucho más que un simple libro de aventuras. Sus páginas ofrecen una peculiar relectura del más profundo de los temas literarios: el viaje del héroe o la búsqueda de la conciencia, en este caso desde el punto de vista de la tradición Chan.

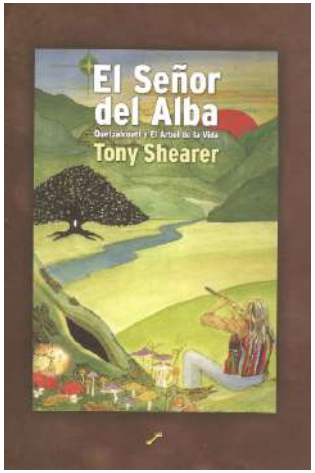
Con un sano sentido del humor taoísta, menos propenso al heroísmo que la épica occidental, Mono describe el proceso de iluminación a la vez que retrata la estupidez humana, en una profunda alegoría sobre la lucha que antecede a toda posible transformación espiritual, sin ahorrarnos detalles sobre los resbalones del camino. De la mano del escritor de culto David Kherdian, esta poderosa reescritura contemporánea de la leyenda del siglo XVI conserva al máximo la belleza y profundidad de una de las grandes joyas de la literatura china.

El ala oeste de Jesús
El surf, la ciencia y el origen de las creencias

STEVEN KOTLER

Pág. 256
PVP: 18.00€
Año: 2008
ISBN: 9788495496683

¿Qué son las creencias? ¿Cuáles son sus efectos sobre el cuerpo, la cultura y la historia de los seres humanos? Kotler emprendió una investigación por todo el mundo a la que dedicó tres años de su vida. El resultado es una seductora mezcla de grandes olas y magníficas ideas.



El señor del alba

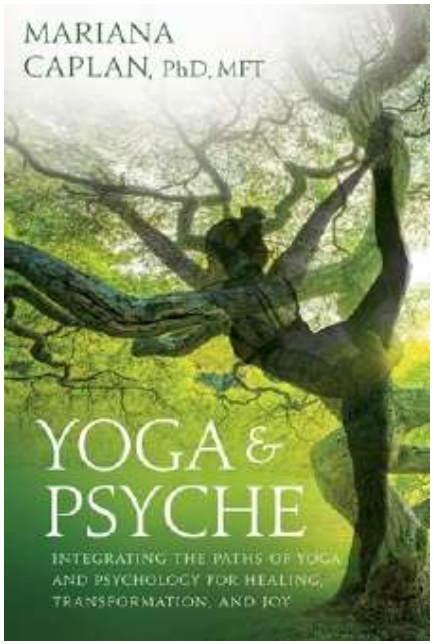
TONY SHEARER

Pág. 192
PVP: 18.00€
Año: 2004
ISBN: 9788495496386

Tony Shearer, descendiente de los Lakota (sioux) y huérfano a los diez años en medio de la Gran Depresión, alertado por las injusticias y atrocidades que se cometían contra los nativos americanos, dejó su trabajo y se marchó al sur de México y al Yucatán en busca de respuestas. Lo que allí encontró transformó profundamente su vida y la de muchas personas.

ALAIN VIGNEAU

PSICOLOGÍA



Yoga y Psique

Un integración entre el yoga y la psicología para la transformación, la salud y el gozo

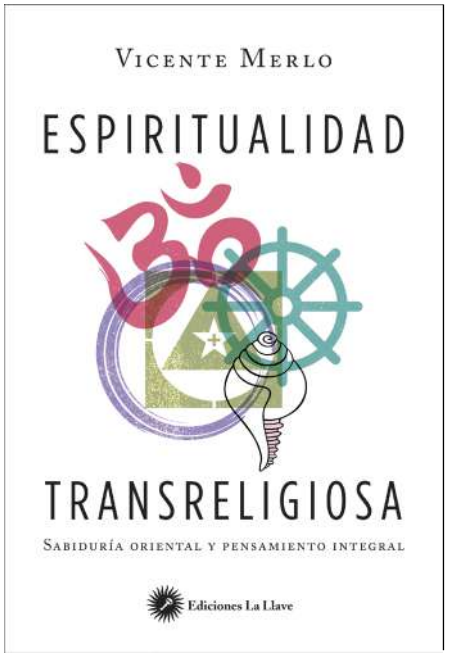
MARIANA CAPLAN

Año: 2018
ISBN: 9788416145430546

¿El yoga ha mejorado tu salud y ampliado tu conciencia, pero los problemas emocionales y de relación continúan siendo un desafío para ti? ¿Te es útil la psicoterapia, pero anhelas una vivencia espiritual más profunda? En Yoga y Psique, Mariana Caplan explora estos dos campos de transformación y cómo se complementan, sentando las bases para una nueva fusión entre dos de las más importantes aportaciones de Oriente y Occidente.

«Cuando unimos el yoga y la psicología», escribe Caplan, «las posibilidades de crecimiento se despiertan en el cuerpo, en la mente profunda y en el espíritu. Juntos, poseen un rico entramado de ideas y prácticas aplicables en el estudio de yoga, en la sala de terapia e incluso en medio de la prisa cotidiana».

A través de investigaciones originales, hallazgos clínicos, experiencias propias y muchas prácticas, Yoga y Psique nos conduce a una exploración en profundidad de un territorio emergente y prometedor.



Espiritualidad transreligiosa

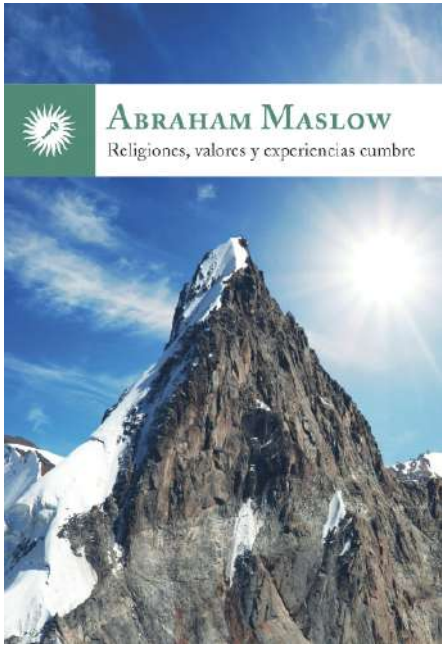
Sabiduría oriental y pensamiento integral

VICENTE MERLO

Pág. 344
PVP: 18.00€
Año: 2017
ISBN: 9788495496393

Hasta hace unas décadas, espiritualidad y mística parecían incomprensibles fuera de la religión. Hoy, en cambio, es frecuente escuchar expresiones como espiritualidad laica o mística salvaje. Vivimos tiempos nuevos, de una espiritualidad transreligiosa que es también transcultural, pues ha dejado atrás los límites de una sola cultura. La espiritualidad ya no se identifica de manera exclusivista con una religión, pero reconoce la importancia de las religiones como corazón que hace latir a personas y pueblos —sin actitudes dogmáticas, sin jerarquías tan rígidas, sin sumisión.

Espiritualidad transreligiosa aborda la tendencia actual a recrear la experiencia y el pensamiento espiritual de una manera libre, desprejuiciada, a la vez que comprometida y profunda. Vicente Merlo conjuga nuestra herencia religiosa con la psicología transpersonal y la sabiduría oriental —especialmente el hinduismo y el budismo— para elaborar un paradigma de pensamiento integral a la altura de la importante transformación de la conciencia que atraviesa el mundo contemporáneo.



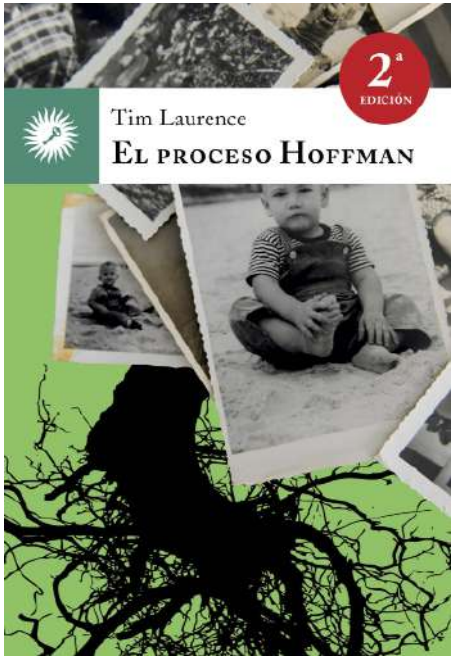
Religiones, valores y experiencias cumbre

ABRAHAM MASLOW

Pág. 180
PVP: 14.00€
Año: 2014
ISBN: 9788495496973

«El ser humano posee una naturaleza superior y trascendente que forma parte de su esencia, es decir, de su naturaleza biológica», afirma Abraham Maslow elevando la poderosa voz de su conciencia sobre el pesimismo de la mayoría de eruditos y artistas contemporáneos, quienes, presa del desaliento, han acabado convirtiéndose en nihilistas o cínicos. Al mismo tiempo, Maslow advierte sobre los peligros del candor espiritual, pues «buscar milagros en todas partes es ignorar flagrantemente el hecho de que todo es milagroso».

Maslow, padre la psicología humanista, rompe en este libro muchos tabúes racionalistas: por un lado, demuestra que la experiencia religiosa es un tema apropiado para la investigación científica y, por el otro, que la «comunidad científica» vería su trabajo fortalecido por el reconocimiento y el estudio de la necesidad de expresión espiritual de nuestra especie. Religiones, valores y experiencias cumbre es, por estos y otros motivos, un libro fundamental para todo aquel que aspire a discernir el mysterium de la experiencia extática.



El proceso Hoffman

2ª edición

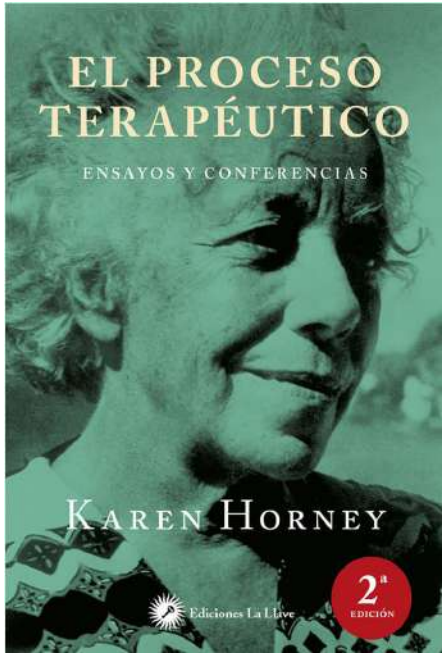
TIM LAURENCE

Pág. 358
PVP: 20.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496942

El Proceso Hoffman de la Cuadrinidad es un poderoso método de autoconocimiento y autotransformación cuyo objetivo es desarmar los aprendizajes negativos de la infancia, que crean bloqueos y limitan el propio desarrollo en la vida adulta. Abre e integra el mundo emocional y espiritual, recuperando la libertad y el amor por uno mismo, para el resto de la vida. Creado por Bob Hoffman en los años 70, el proceso permite cambiar la propia vida a través de conocer profundamente cómo se creó el propio carácter en la infancia en contacto con nuestros padres. Es obvio que si deseo cambiar algo primero necesito conocer cómo está construido.
De este modo, el proceso nos ofrece una completa transformación que permite alcanzar una perspectiva más global, descubrir nuestra propia visión y crear la energía para el cambio que siempre hemos deseado.

«En el mundo del desarrollo personal, el Proceso Hoffman es... el futuro».

Amy Jenkins



El proceso terapéutico

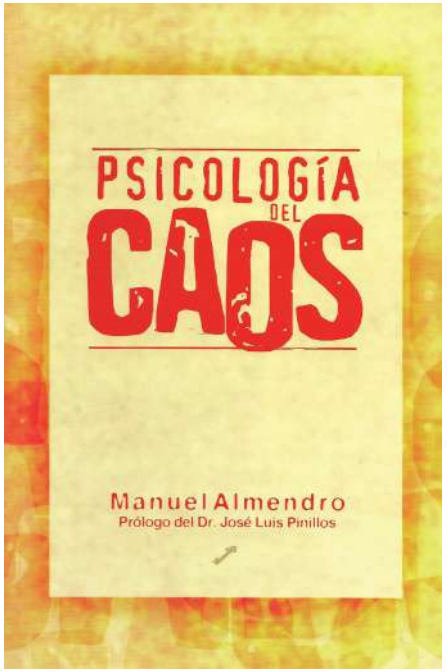
KAREN HORNEY

Pág. 488
PVP: 22.00€
Año: 2017
ISBN: 9788416145331

Karen Horney se anticipó a su época al ver la terapia como un proceso de colaboración en el que la apertura, honestidad y apoyo del terapeuta crece a la vez que el paciente. Habla acerca del fenómeno de la contratransferencia y las formas en que la personalidad de los terapeutas puede influir en el proceso de curación. Esta obra nos ofrece mucha sabiduría y consejos prácticos basados en su propia y rica experiencia.

"Esta magnífica obra, introducida por una renombrada figura de la escuela de K.Horney, merece ser tenida en cuenta como una contribución de gran valía, no solo para la bibliografía de Horney, sino también para el vasto campo de la psicología y la psicoterapia analítica".

Dr.Douglas H. Ingram



Psicología del caos

MANUEL ALMENDRO

Pág. 520
PVP: 26.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496249

Una obra teórica y práctica para ayudar a resolver los condicionamientos y heridas del pasado con el fin de encontrar una vía de sanación y reconciliación con la vida.

"La tesis de fondo que el autor sostiene es que la ciencia debería cuestionar cuál es el papel del sufrimiento -esto es, del caos - en el orden de la naturaleza y de la vida humana, y qué es lo que hay que hacer con él, si anularlo, transformarlo o reprimirlo: si se ha de desarrollar una cultura de la comprensión, de la analgesia o de algo peor. Para responder a esta decisiva pregunta, la lectura de este libro del Doctor Almendro ofrece claves insustituibles y temas de meditación bien necesarios para despertar la conciencia pública en esta violenta hora del mundo".

Dr. José Pinillos

TERAPIA GESTALT

Revista de Terapia Gestalt

Nº 40
VOCES INVISIBLES
Feminismos y género en terapia gestalt

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 356
PVP: 15.00€

Este número de la revista constituye un esfuerzo teórico y práctico que quiere contagiar, modificar y servir para entrelazar visiones muy diversas dentro del mundo de la terapia, para hacerla más habitable y fértil para muchas personas. Los artículos tienen diferentes recorridos: algunos fundamentalmente vivenciales, otros de formulación teórica, algunos que hablan de los beneficios de la gestalt desde una mirada feminista, otros sobre la importancia de la mirada feminista en la gestalt y la psicoterapia. Muchos de ellos mezclan todas estas posiciones…

Con textos de Mireia Darder, Eulàlia París, Mario Gatti y muchos más.

.

Revista de Terapia Gestalt

Nº 39
LA MUERTE

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 296
PVP: 15.00€
Año: 2019

Ningún hecho de vida es más trascendente que la propia muerte. Para muchos el gran misterio, para otros motor de búsqueda, para tantos un simple terror informe... La muerte nos hace agachar la cabeza ante algo más grande que nosotros mismos. El resultado de este número es una revista humana, llena de vivencias, experiencial, llena de compromiso y autenticidad, donde se da cabida a los distintos tipos de duelo y a las personalísimas formas de afrontarlos, en un proceso de transformación innegable del que salimos renovados, distintos, quizás un poco más sabios.Con textos de Assumpta Mateu, Vicente La Fuente, Paloma Rosado, Albert Rams, Paco Peñarrubia, Miguel Albiñana y muchos otros.

.

Revista de Terapia Gestalt

Nº 38
LOS HERMANOS
El huerto de la fraternidad

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 356
PVP: 15.00€
Año: 2018

A menudo, la fraternidad ha sido un tema obviado no solo en la psicoterapia, sino en nuestra sociedad y en nuestra vida cotidiana. En este tercer número de la serie sobre el padre, la madre y los hermanos, un nutrido equipo de psicoterapeutas reflexiona sobre las implicaciones de la hermandad y la solidaridad para la vida cotidiana. Con artículos de Joan Garriga, Enrique de Diego, Luis Fernando Cámara, Grazia Cecchini, Paco Peñarrubia y muchos más.

.

Revista de Terapia Gestalt

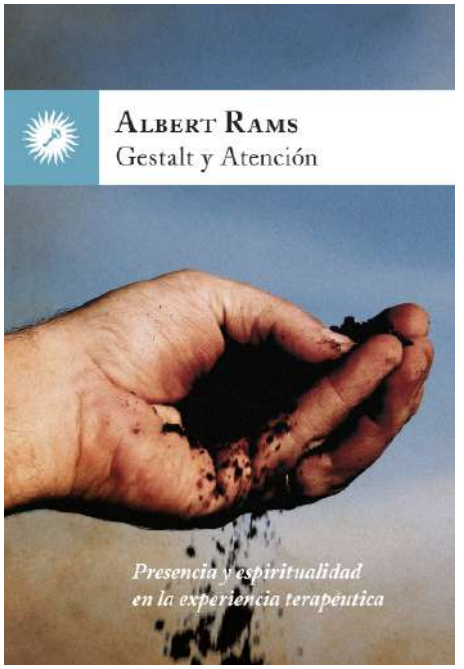
Nº 37
MOVIMIENTO VITAL

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 296
PVP: 15.00€
Año: 2017

El cuerpo vuelve a tomar protagonismo en la gestalt. En esta ocasión, nos centramos en el movimiento, una de las herramientas más inmediatas y rápidas en el campo terapéuicop. De todos son conocidas técnicas como el Movimiento Auténtico, el sistema Río Abierto, o los 5 Ritmos, pues ya se sabe que a los gestaltistas nos parece importante movernos.

Con entrevistas a Graciela Figueroa y Mª Adela Palcos. Artículos de Albert Rams, Blandine Calais-Germain, Luis Carbajal, Luis Fernando Cámara, Andrés Waksman, Mireia Darder, Betina Waissman, etc.

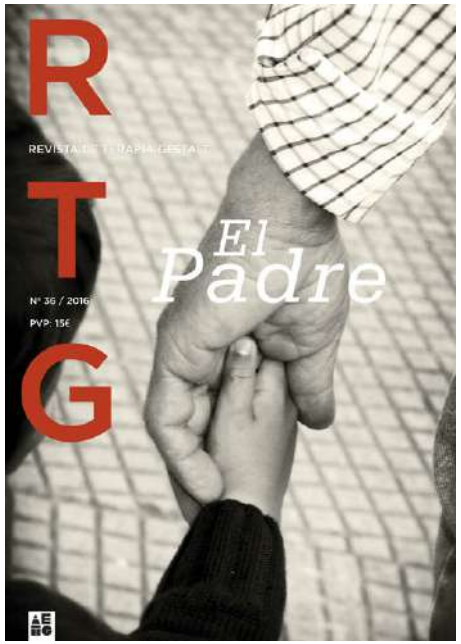


Gestalt y atención

ALBERT RAMS

Pág. 244
PVP: 18.00€
Año: 2016

¿Para qué la Atención? «Para entender —nos dice Albert Rams desde sus 35 años de experiencia en formación de terapeutas— que somos al menos dos, ego y esencia; y que el Camino es la vuelta a casa, el retorno a la esencia entendida como pureza, como la máxima pureza posible en cada momento, para poner el ego, ahora entendido como don, sustantivo de dar, al servicio del mundo».
El estilo psicoterapéutico de los gestaltistas españoles tiene mucho del acervo de Rams, que pone la sabiduría de este libro al servicio de quienes quieren profundizar en el entrenamiento de la escucha objetiva.
Las aportaciones de Albert Rams representan una renovación de los fundamentos de la psicoterapia. El despliegue de su creatividad es un muestrario casi interminable de artefactos: la música —siempre presente—, el silencio, la mitología, la siembra y cuidado de plantíos, la meditación entre la multitud, el no hacer nada, el hacer solamente lo que a uno le venga en gana. Las aceitunas, los números, las puertas, las miradas, el fuego, el tiempo inagotable... Y el cuidado para con sus aprendices, apuntando siempre al mismo blanco: Atención, Atención, Atención.



Revista de Terapia Gestalt

Nº 36
EL PADRE

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 270
PVP: 15.00€
Año: 2016

Después de La Madre (RTG 34), continuamos con la trilogía dedicada a la "familia interior" con El Padre: un número que analiza la llamada "agonía del patriarcado" y que propone un rescate de la figura del padre, participando desde la experiencia vital y profesional de los terapeutas implicados en la revista y explorando los nuevos modelos de padre.

Con artículos de Albert Rams, Luis Fernando Cámara, Vicens Olivé, Juanjo Albert, paco Peñarrubia, Annie Chevreux, Pedro de Casso, Miguel Albiñana y muchos otros.

Revista de Terapia Gestalt

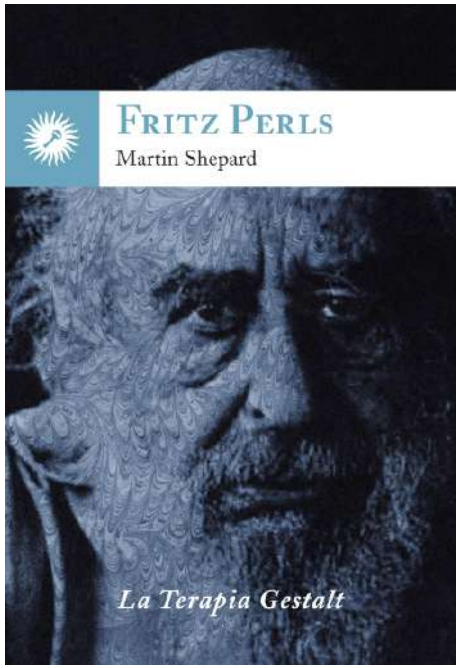
nº 35
TRAMITANDO LO DIFÍCIL

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 270
PVP: 15.00€
Año: 2015

Trabajar lo difícil, eso de lo que todos huimos a cien por hora, implica aprender a tramitar de otro modo o, mejor, más lentamente, nuestras emociones más complejas. Esas que son el nudo de aquellas que de niños habíamos tramitado, enredado, construido o reconstruido: parajes complicados, que nos habían permitido comprender el mundo...

Con artículos de Claudio Naranjo, Enrique de Diego, Albert Rams, Riccardo Zerbetto, etc.



Fritz Perls
La terapia gestalt

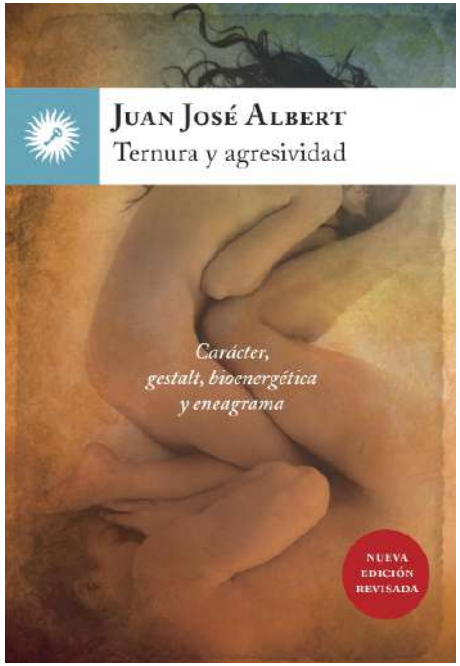
MARTIN SHEPARD

Pág. 324
PVP: 18.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145119

Posiblemente la guía más clara, concisa y experiencial de Terapia Gestalt; seguramente la mejor y más completa biografía sobre la apasionada vida de su fundador.

Fritz el Terrible, Fritz el Niño, Doctor Frederick Perls... Las múltiples facetas del creador de la Terapia Gestalt —método tan solo comparable al psicoanálisis en popularidad— son coherentes con un periplo existencial que lo llevó de Alemania a Sudáfrica, de Nueva York a Miami, de Japón a Israel, de San Francisco al Instituto Esalen y, por último, a Cowichan, Canadá.
Fritz Perls es una biografía del hombre y su tiempo, pero también una guía terapéutica existencial que ayudará a comprender sobre el terreno conceptos como el «aquí y ahora» o el «continuo de conciencia».

Con más de cincuenta testimonios recogidos poco después de la muerte de Fritz, en estas páginas nos llegan con claridad las voces de Allan Watts, Laura Perls, Ralph Hefferline, J. L. Moreno, Michael Murphy, etc.



Ternura y agresividad
Carácter, gestalt, bioenergética y eneagrama

Nueva edición revisada

JUAN JOSÉ ALBERT

Pág. 512
PVP: 20.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145058

He aquí una obra imprescindible para psiquiatras, psicólogos, analistas y terapeutas que quieran profundizar en la relación existente entre el carácter y la estructura corporal. Juan José Albert ha realizado una síntesis de la caracterología de Wilhelm Reich, de la gestalt Fritz Perls, del eneagrama de Claudio Naranjo y de la bioenergética de Alexander Lowen, en un eficaz manual de consulta —el único en su haber. Su hipótesis es osada, pues relaciona el mapa de los eneatipos y el del análisis caracterial reichiano.

Ternura y agresividad es la condensación de décadas de experiencia clínica de su autor: sus páginas muestran de manera ejemplar cómo el impulso de vida, originalmente orientado hacia el bienestar y el placer, da paso al aparato defensivo y relacional que conocemos como carácter. Es también un mapa de la personalidad humana, de cómo nos oscurecemos existencialmente y de los caminos posibles para volver a Ser, para recordar nuestra verdadera naturaleza, nuestra esencia espiritual.

Círculo y centro
El grupo gestáltico

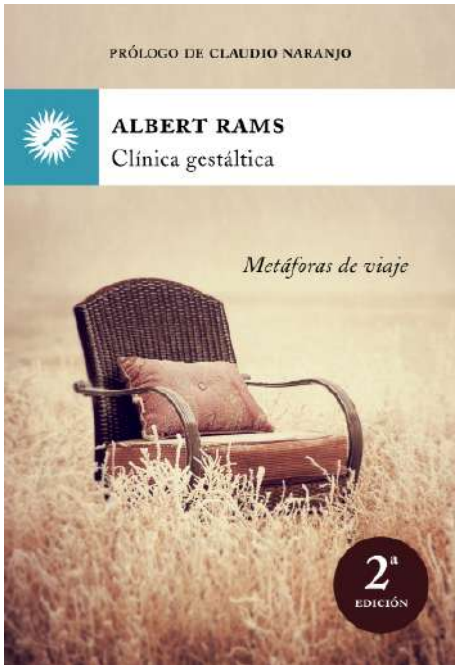
2ª edición

FRANCISCO PEÑARRUBIA

Pág. 268
PVP: 18.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145003

«El grupo te deshace para rehacerte, te propone morir para reencarnarte, te arroja a un laberinto lleno de duelos (lo viejo, lo obsoleto) y de descubrimientos (nuevas actitudes y conductas)». Después de Terapia gestalt. La vía del vacío fértil, Francisco Peñarrubia regresa con una potente reflexión vivencial sobre el poder transformador del grupo terapéutico. El grupo es una purga contra el yo y a favor del nosotros, nos dice el autor. Aporta un foco poderoso y contundente sobre la esencia de lo humano: la interrelación.

«Se entra en el grupo como se entra en religión o en el amor, como se entra en todo laberinto de conocimiento, es decir, con sed y con temblor. Y exige un peaje que cada quien tiene que negociar con su barquero, el cual le hará las perennes preguntas esenciales, ahora referidas a la experiencia inmediata: quién eres, qué buscas aquí, qué estás dispuesto a poner en juego, qué tienes para dar a cambio de lo que obtengas... Entramos en territorio sagrado y conviene saberlo».



Clínica gestáltica
Metáforas de viaje

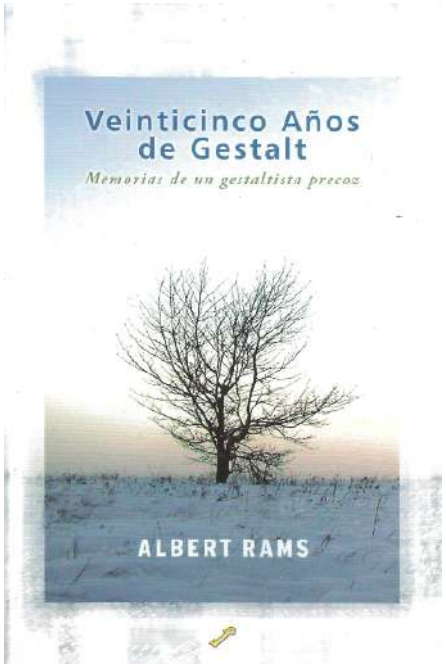
2ª edición

ALBERT RAMS

Pág. 156
PVP: 12.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496911

Una década después de su primera publicación, se reedita este apreciado título escrito por uno de los pioneros de la terapia gestalt en España: Albert Rams. Más de veinte años de trayectoria terapéutica, de exploración personal y praxis, constituyen el fondo sobre el que el autor ha dado forma a este extraordinario texto. Un recorrido por los principales conceptos e instrumentos que ha ido incorporando en los procesos de crecimiento.

Albert Rams se encuentra entre aquellos que encarnan dentro de la gestalt, el espíritu de Fritz, una visión amplia que no es ni la de la Costa Este, nila de la Costa Oeste ni de la tradición anglosajona tan influyente en los últimos años. Una experiencia gestáltica propia que incide en la actitud y en la veracidad sin negar otras aportaciones. Una apasionante propuesta para la búsqueda del autoconocimiento y el conocimiento del mundo desde una personal cosmovisión.



Veinticinco años de gestalt

ALBERT RAMS

Pág. 124
PVP: 18.00€
Año: 2004
ISBN: 9788495496409

"El libro tiene tres apartados diferenciados que aluden a otras tantas facetas de su autor: el Formador, el Clínico (...) y el Buscador (...). Yo creo que la cuarta faceta es la del escritor, es decir, la de aquel que, según sus propias palabras, indaga la "poética de la psicoterapia". (...) Que su travesía te haga más sabio y humano, un poco más loco y más cuerdo, como todos aquellos que imploran a Apolo y a Dionisos a la hora de emprender el viaje".

Paco Peñarrubia, primer presidente y Miembro de Honor
de la Asociación Española de Terapia Gestalt y
Director de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt

Revista de Terapia Gestalt

nº 34
LA MADRE

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág: 312
PVP: 15.00€
Año: 2014

Primero de una serie de tres números monográficos dedicados a la familia interior: Padre, Madre e Hijo.

En La Madre, se ha ampliado el foco más allá de la maternidad y la crianza. Los testimonios de terapia de los diversos colaboradores de este número, no tienen un ánimo exhaustivo, sino un muestrario de experiencias y opiniones del universo de posibilidades que ofrece La Madre.

Los dominios de la madre y lo materno sobre nuestro mundo no se limitan a nuestros patrones de relación con el otro, la comunidad y el entorno; también gobiernan, especialmente, la relación con nosotros mismos. Marcan nuestra más profunda intimidad y nuestra forma de acompañarnos en la soledad.

Revista de Terapia Gestalt

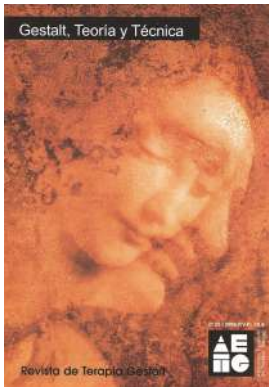
nº 33
BIOLOGÍA Y TERAPIA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT

Pág. 304
PVP: 15.00€
Año: 2013

El objetivo de este número es contemplar cómo interactúan nuestras emociones y pensamientos, contenidos no solo en nuestro cerebro sino en todo nuestro cuerpo, con nuestra inmunidad y nuestra salud física. Asomarnos a la influencia en nuestra salud mental de lo que comemos o respiramos., para conocer con asombro que nuestro modesto y despreciado intestino, con sus bacterias, es capital en el desarrollo mental del niño y en nuestra estabilidad psíquica. En definitiva, un conjunto inseparable, en el que todo está relacionado en nuestro cuerpo-mente, así como con los demás seres y con el Todo.

Revista de Terapia Gestalt
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT
NÚMEROS ANTERIORES



Año: 2005

Diferentes artículos que hacen referencia tanto a la Teoría como a la práctica de la gestalt desde diversos enfoques. Con artículos de Claudio Naranjo y Antonio Ferrara entre otros, y entrevistas a Paco Peñarrubia, Albert Rams o Marisa Manchado.

Año: 2006

Hablando de relaciones terapéuticas los autores hablan de cuanto constituye la identidad de la terapia gestalt. Indisolublemente, que las relaciones no son una parte de, sino terapia misma. Atención, escucha, presencia, fe en la autorregulación...

Año: 2007

Varios terapeutas aportan sus ideas y comentarios acerca de las polaridades y los sueños. Contiene artículos de Dhiravamsa, Norberto Levy, Antono Ferrara, Mireia Darder, Nestor Muzo y Marisa Manchado.

Año: 2008

El cuerpo es el instrumento y vehículo de nuestra presencia en el cosmos. Es el medio por el cual la vida pasa a través de nosotros, a la vez que la llave y el timón que confirmará la confusión o el misterio de nuestro vivir o de nuestro ser en el mundo.

Año: 2009

El panorama de la gestalt actual se consolida como una realidad poliédrica de múltiples caras y artistas. Redondear esta construcción inicia una metamorfosis que va de las diferencias de la unión a la unión de las diferencias.

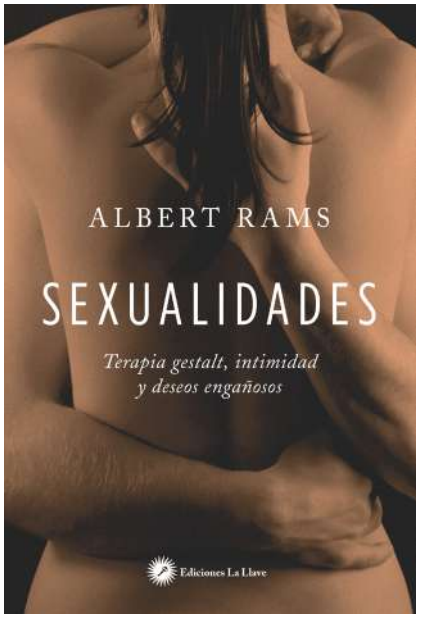
Año: 2010

Un acto de recuperación de la tradición, que consiste en vivir y experimentar la auténtica transmisión del fuego, añadiendo el ingrediente de lo novedoso que siempre estuvo ahí.
Contiene entrevistas a Albert Rams, Miguel Albiñana y Sara Parábole, entre otros, y artículos sobre la neurociencia, el nuevo paradigma existencial humanista o el trastorno antisocial.

Año: 2011

Contiene entrevistas a Paco Peñarrubia, Pepa Campos, Vicente Cuevas y Ada López, así como artículos sobre psicopatología y diagnóstico, evolución en la terapia infantil gestáltica, descubrir el Self, los sueños en el proceso de duelo, la importancia del amor, y la adopción y la infancia.

SEXUALIDADES



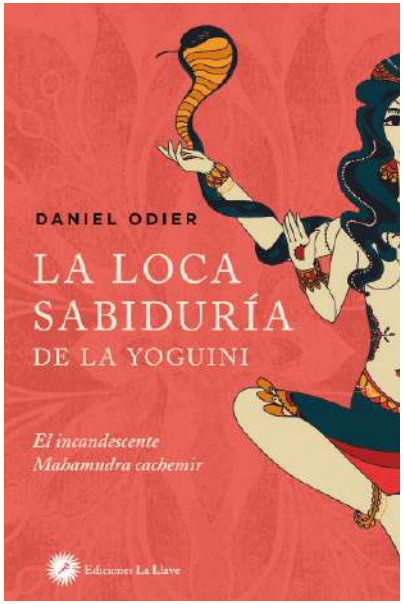
Sexualidades
Terapia gestalt, intimidad y deseos engañosos

ALBERT RAMS

Pág. 320
PVP: 18.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145478

En los tiempos aparentemente más libres de la historia, las consultas terapéuticas por disfunción sexual de todo tipo no dejan de aumentar. Sexualidades, el esperado libro de Albert Rams sobre su gran especialidad clínica, es una investigación del territorio corporal desde la genitalidad, lo edípico y lo disfórico biográfico hasta la esfera de la intimidad, la espiritualidad y la gestión del deseo, apoyado en testimonios reales y herramientas como la gestalt, el psicoanálisis o el eneagrama.

Los talleres terapéuticos de Rams se han convertido en una referencia para todas aquellas personas que quieran explorar su sexualidad desde la perspectiva del autoconocimiento. Sexualidades es el fruto de todos estos años de trabajo: un mapa de la pluralidad erótica con el que combatir falsedades y equívocos y con el que enfrentarse al llamado Pensamiento Único, que, como toda ideología, basa su éxito en la ignorancia de la complejidad.



La loca sabiduría de la yoguini

El incandescente Mahamudra cachemir

DANIEL ODIER

Pág. 192
PVP: 18.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145720

En el enfoque del Mahamudra cachemir no hay nada que cortar, evitar o purificar. Es un ascetismo erótico, un éxtasis no dual vivenciado como una experiencia continua, y no como un puntual arrobamiento místico. Las visualizaciones con pequeñas diosas rojas que penetran el cuerpo, los retiros en la oscuridad, el juego continuo y la unión sexual añaden una intensa cualidad vibratoria al gozo propio de la condición humana que, más allá de austeridades y renuncias, sólo necesitamos reconocer, regresando así a lo femenino y a la naturaleza del ser que contiene la totalidad y que no renuncia a lo sensorial.

Sorprendente reivindicación de una majestuosa tradición semiolvidada, La loca sabiduría de la yoguini nos acerca al mundo perdido de Lalita Devi, iniciadora de Odier y último eslabón de un antiquísimo linaje de mujeres iluminadas: Las yoguinis tántricas de Cachemira se caracterizaron por un misticismo encarnado que la institución monacal de la India y el Tíbet sintió como amenazante pero que no pudo resistirse a copiar, atribuyéndolo a hombres. Así, las profundas intuiciones y prácticas espirituales del Mahamudra cachemir siguen vivas en el budismo Chan, el Mahamudra tibetano y el Dzogchen..

PSICODELIA

La nueva medicina psicodélica

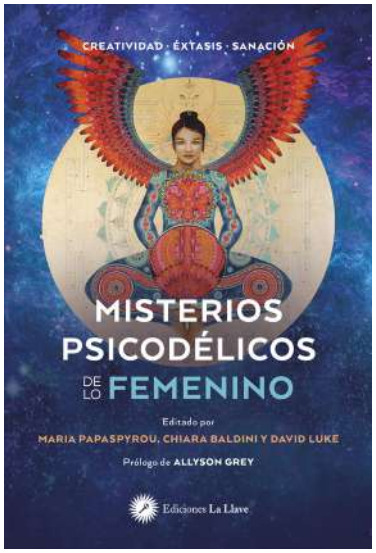
Terapida, ciencia y espiritualidad

DON LATTIN

Pág: 511
PVP: 22,00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145713

Un veterano periodista nos cuenta inspiradoras historias de neurocientíficos pioneros, psicoterapeutas, guías espirituales y personas comunes que buscan llevar una vida más sana combinando drogas psicodélicas, terapia y un sabio uso de antiguas plantas medicinales. En ensayos clínicos pioneros, investigadores especialmente formados emplean éxtasis (MDMA) para ayudar a los veteranos de guerra que luchan contra las secuelas del estrés postraumático. Otros psiquiatras ofrecen psilocibina a alcohólicos que intentan recuperar la sobriedad y a pacientes con cáncer que luchan contra la angustia existencial de una enfermedad que amenaza su vida. A lo largo del libro, Don Lattin participa en ceremonias de ayahuasca, toma veneno de sapo bufo, visita un centro de tratamiento con ibogaína para adictos y se somete a una sesión chamánica de hongos mágicos. El resultado es la más completa investigación sobre la revolución psicodélica que cambiará para siempre nuestra compresión sobre la salud y la conciencia.

«Preciso, completo y poderoso. Si quieres comprender el uso responsable de las psicodélicos y sentir su pulso, este libro es para ti». William A. Richards, Universidad Johns Hopkins



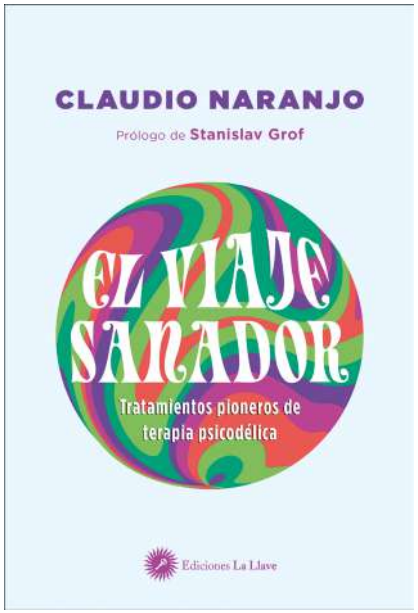
Misterios psicodélicos de lo femenino

Editado por: Maria Papaspyrou, Chiara Baldini y David Luke

Pág: 479
PVP: 24.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145867

Las mujeres han sido chamanas desde tiempos inmemoriales: no solo poseen dones intuitivos innatos, sino que su cuerpo está preparado para experimentar estados alterados de conciencia con gran facilidad, como sucede al dar a luz. Con la mirada puesta en las dimensiones arquetípicas del principio femenino, un grupo multidisciplinar de artistas, académicos, chamanes, brujas, psicoterapeutas, antropólogas, tanto mujeres como hombres, explora cómo los enteógenos nos abren la puerta a la conciencia de la diosa y de lo femenino oscuro, rescata el papel de la mujer en los antiguos ritos dionisiacos y en la brujería nórdica, y profundiza en la danza en trance o la respiración holotrópica como distintos caminos del éxtasis.

Misterios psicodélicos de lo femenino es también una investigación sobre el potencial creativo y curativo de los estados alterados de conciencia que analiza el poder de las plantas medicinales, incluida la ayahuasca, y reformula el arquetipo de la curandera para el mundo moderno, asociándolo a una «sabiduría femteogénica» que puede ayudarnos a trascender la sociedad patriarcal. Sus páginas revelan que la conciencia femenina, cuando se encuentra con el conocimiento psicodélico, incorpora la esencia de la inclusión, la interconexión y el equilibrio que nuestro mundo necesita para transformarse y sanar.



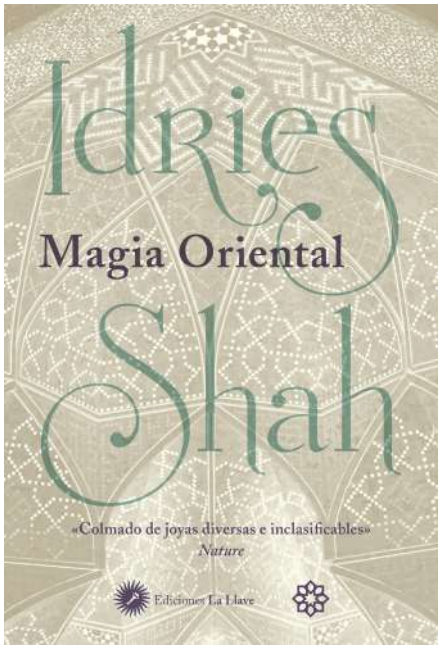
El viaje sanador
Tratamientos pioneros de terapia psicodélica.

CLAUDIO NARANJO

Pág: 340
PVP: 20.00€
Año: 2020
ISBN:9788416145799

Cuando los psicodélicos eran tan legales como la aspirina, Claudio Naranjo escribió un libro que inspiró a toda una generación de buscadores de conciencia. Medio siglo después de su edición americana original, Ediciones La Llave recupera El viaje sanador, invitándonos a descubrir la absoluta vigencia de sus contenidos. El Dr. Naranjo fue uno de los grandes pioneros en la exploración de moléculas mágicas como la harmalina, la ibogaína, la MDA y la MMDA, cuando aún no se había popularizado la MDMA o éxtasis. «La experiencia cumbre de la MMDA es típicamente una en la que el momento que se vive se vuelve intensamente gratificante», explica Naranjo. «La autoconciencia es contagiosa», sostiene, «y los momentos de autodescubrimiento, una vez comunicados adecuadamente, pueden ser un regalo de conciencia a los demás».

«Espero que El viaje sanador sirva para apoyar mi opinión de que no podemos permitirnos el lujo de desperdiciar el potencial de los psicodélicos a la vez que seguimos manteniendo una mortífera mentalidad policiaca, pues precisamente constituyen el tipo de remedio que necesitamos al irnos aproximando a un nuevo cruce colectivo del mar Rojo». -CLAUDIO NARANJO-



Magia oriental

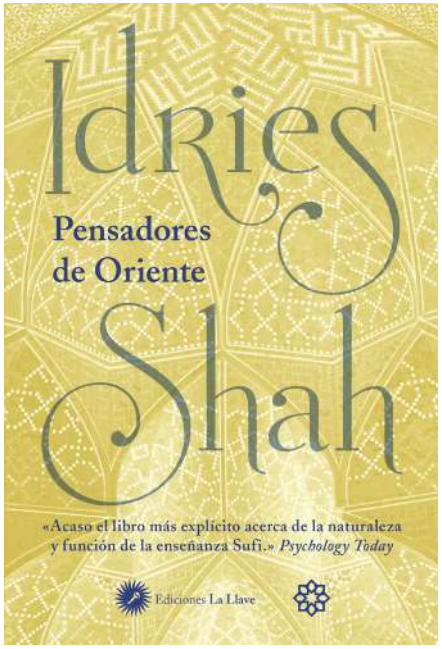
IDRIES SHAH

BIBLIOTECA IDRIES SHAH

Pág. 320
PVP: 15.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145676

Magia oriental es reconocido como un brillante estudio acerca de las creencias de la gente, desde el norte de África hasta Japón. Profusamente ilustrado, el libro es el resultado de años de investigación en una docena de diversas regiones culturales. Su erudita precisión y genuina contribución al entendimiento cultural lo han transformado en un texto fundamental para cualquiera interesado en creencias informales y prácticas esotéricas. El trabajo incluye material sobre alquimia india, el sistema abjad de los árabes, la adivinación y los hechizos talismánicos, e incluso contiene un antiguo conjuro Brahmán para conseguir la inmortalidad.

Magia oriental es uno de los más interesantes abordajes antropológicos sobre la literatura arcana: Idries Shah sostiene que toda práctica magia que habita al margen de las religiones dominantes es forzada, casi por desplazamiento, a ocupar un rol vacante y necesario para el normal desarrollo de las fantasías colectivas. Cuando una institución se apropia de la Verdad, el resto de las creencias son precipitadas a un lado oscuro del paganismo; donde el bien y el mal a menudo convergen en un mismo nombre impronunciable.



Pensadores de Oriente

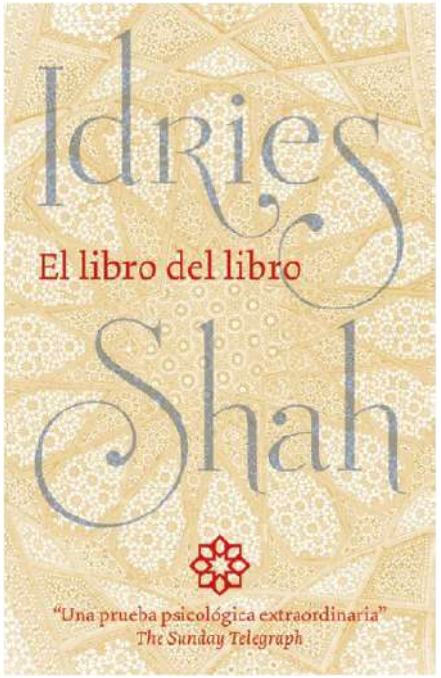
IDRIES SHAH

BIBLIOTECA IDRIES SHAH

Pág. 200
PVP: 14.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145621

Pensadores de Oriente es una antología de narraciones, de «parábolas en acción» que ilustran el enfoque lúcido y eminentemente práctico de los maestros derviches orientales, el producto destilado de las enseñanzas de más de cien sabios de la tradición Sufi. Ameno libro de cuentos rebosantes de acción, anécdota y sabiduría perenne, sus páginas contrastan poderosamente con el concepto que Occidente tiene de Oriente, como si se tratase de un lugar donde la teoría no se acompaña de la práctica, o el pensamiento de la acción...

Pensadores de Oriente pone énfasis en lo experiencial por encima de lo teórico; y es justamente tal característica particular de las enseñanzas Sufis la que provee su impacto y vitalidad única. Idries Shah, conocido internacionalmente como el máximo intérprete del Sufismo en el mundo occidental, afirma: «Sin la experiencia directa de tal enseñanza, o al menos un registro vivo de ella, no veo la forma en que el pensamiento oriental pueda llegar a ser comprendido.»



El libro del libro

IDRIES SHAH

BIBLIOTECA IDRIES SHAH

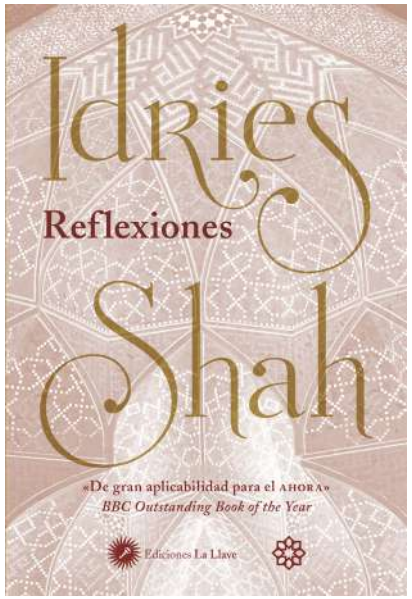
Pág. 212
PVP: 10.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145515

Segundo tomo de la Biblioteca Idries Shah, que Ediciones La Llave publica en español en colaboración con la Idries Shah Foundation.

Utilizado durante más de setecientos años como cuento de enseñanza, *El libro del libro* es uno de los textos más asombrosos y fascinantes que jamás hayan emergido de Oriente. Su premisa central es la simple frase: "Cuando te des cuenta de la diferencia entre el contenedor y el contenido, tendrás conocimiento".

Cuando el libro apareció por primera vez en inglés hace treinta y cinco años, sus editores cuestionaron cómo eso podía ser un libro, al igual que los críticos, eruditos y personas que gastaron dinero para comprarlo.
El libro del libro ya va por su séptima edición en inglés, y se lo estudia a nivel universitario, apreciado por todos debido a su sencilla genialidad.

Ahora, finalmente, el contenedor y el contenido también están disponibles en español.



Reflexiones

IDRIES SHAH

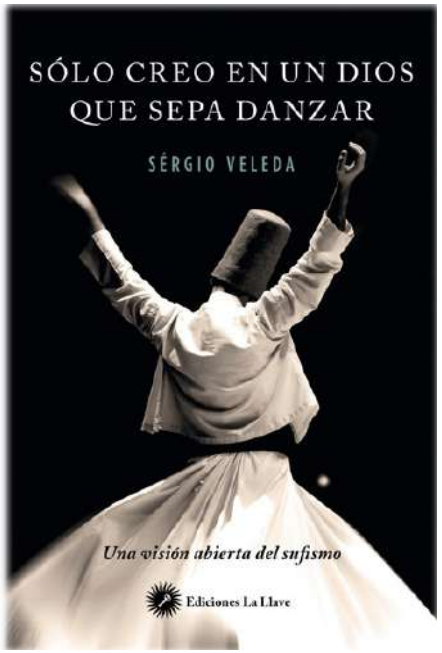
BIBLIOTECA IDRIES SHAH

Pág. 168
PVP: 12.00€
Año: 2018
ISBN: 9788416145485

«Todo está ardiendo, constantemente», nos dice el aclamado psiquiatra budista Mark Epstein. La vida quema y, al consumirse, somos llama y ceniza al mismo tiempo. En esa naturaleza ardiente y fugaz de la realidad no hay nada patológico; simplemente, es. Así lo muestra la metáfora del anciano Ajahn Chah, quien, delante de la mirada maravillada de Epstein, sostiene un vaso finamente decorado mientras le dice que, a pesar de su belleza, «el vaso ya está roto» y que, imaginándolo así, «cada minuto con él es precioso».

La experiencia del trauma no solo afecta a unos pocos desafortunados; es el fundamento mismo de la existencia. La muerte y la enfermedad nos rompen a todos, pero incluso los sufrimientos cotidianos de miedo y soledad resultan traumáticos. Cuando consideramos el trauma como parte inseparable de la vida, cuando entendemos que es universal y que carece de lógica, nuestro dolor nos une al mundo a un nivel más profundo, abriendo la puerta al gozo de existir.

«Una impresionante exhibición de arte terapéutico… se lee como un emocionante misterio que te cuenta tu cálido, tranquilizador y sincero psicoanalista.»
DANIEL GOLEMAN



Solo creo en un dios que sepa danzar

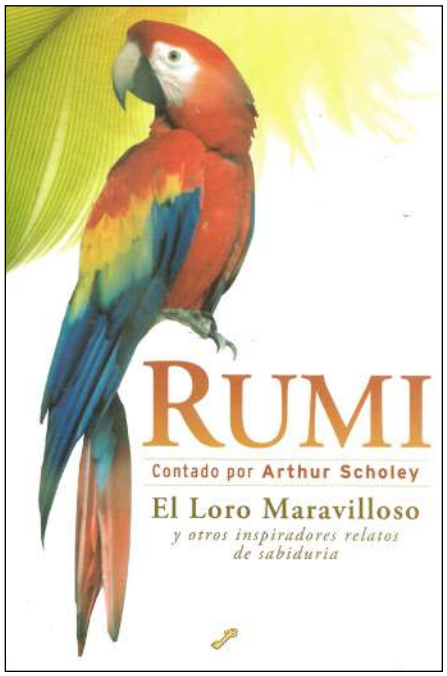
Una visión abierta del sufismo

SÉRGIO VELEDA

Pág. 460
PVP: 20.00€
Año: 2017
ISBN: 9788495496416

Sólo creo en un dios que sepa danzar presenta un mapa psicoespiritual de trabajo interior a partir del sufismo, buscando por medio de sus múltiples aproximaciones e interrelaciones un dios-devenir, un dios-movimiento, un dios que danza. La mística salvaje de los sufís es el tema de fondo de esta obra, cuyo título se inspira en el texto de Nietzsche Así habló Zaratustra. A través de la filosofía, la historia y la poesía sufí, Veleda plantea osadías tales como presentar al poeta Rimbaud como un sufí qalandar, o aproximar el sufismo al budismo y el dzogchen.

He aquí una obra múltiple y práctica que reúne mapas sobre el zikhr (autorrecuerdo), eneagrama, muraqaba (meditación sufí), sama (danza de los derviches), además de profundizar en las reglas naqshbandi y en la pedagogía sobre estados (hal) y etapas (maqam) del camino interior. El autor aborda el sufismo como un Islam invisible y se remite a los grandes sufís de la historia: Jalaluddin Rumi, Ibn Arabi, Mansur Hallaj y Shihab al-din Sohravardi.



Rumi. El loro maravilloso y otros inspiradores relatos de sabiduría

ARTHUR SCHOLEY

Pág. 160
PVP: 14.00€
Año: 2005
ISBN: 9788495496379

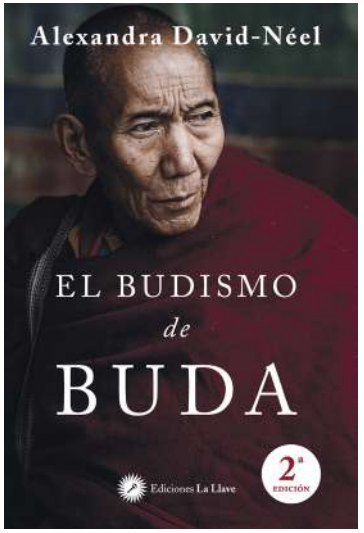
En su obra mística, titulada *Mathnawi*, Rumi escribió y recopiló miles de relatos que "son como el hilo que enhebra las joyas de su poesía".

La inspiradora antología, llevada a cabo por Arthur Scholey, es un magnífico ejemplo de la extensa obra de Rumi, que recoge diversas fábulas sobre pájaros mágicos, hormigas, ratones, liebres, leones —también algunos de sus cuentos más antiguos sobre loros—, así como historias de mendigos, santos, amantes, ladrones, embaucadores, esclavos, reyes o el Ángel de la Muerte.

BUDISMO

El año de 1956 marca los dos mil quinientos años del Parinirvna del Buda y de acuerdo con una antigua tradición sostenida por millones de budistas conduciría a un período en que el Dhamma, el mensaje del Buda, se extendería a través del mundo, los gobiernos poco a poco se inclinarían hacia la justicia, y habría un incremento de la paz y la felicidad.

La profecía anterior puede que no sea más que una esperanza milenarista. Sin embargo, el budismo tiene un mensaje muy importante para el mundo moderno. No es una fe en un dios imaginario o alguna deidad ante quien toda responsabilidad es entregada. Es fe en el ser humano. El budismo da completa responsabilidad y dignidad al ser humano, y lo hace su propio maestro (Walpola Rahula).



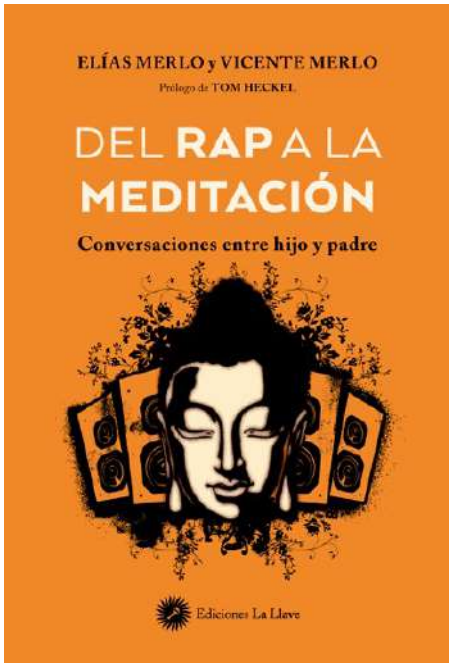
El budismo del buda

Nueva edición revisada
ALEXANDRA DAVID-NÉEL

Pág. 352
PVP: 18.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145812

En 1924, disfrazada de mendiga, tras miles de kilómetros a pie, Alexandra David-Néel entró por fin en Lhasa, la capital del Tíbet prohibida a los extranjeros. Con ello, cinceló una imborrable leyenda personal hecha de viajes extraordinarios alrededor de Asia, que la llevó a ser considerada como la occidental que mejor había comprendido la espiritualidad de Oriente. Exploradora incansable, fue la primera mujer europea en recorrer el país de las nieves; a los 78 años fue ordenada lama budista, y al cumplir los cien renovó su pasaporte, por si aún quedaba alguna aventura por vivir.

En su ya clásico manual, David-Néel ofrece una extraordinaria descripción de los principios del budismo: la vida de Siddharta, las Cuatro Nobles Verdades, el sufrimiento y sus orígenes interdependientes, el Noble Óctuple Sendero o la vía de la liberación, el karma o ley de encadenamiento infinito de las causas y efectos, el nirvana o la extinción de la ignorancia, los deseos y los agregados mentales, el mahayana y las escuelas budistas de meditación, la teoría del ayala en el Tíbet, el tantrismo tibetano y mucho más.



Del rap a la meditación

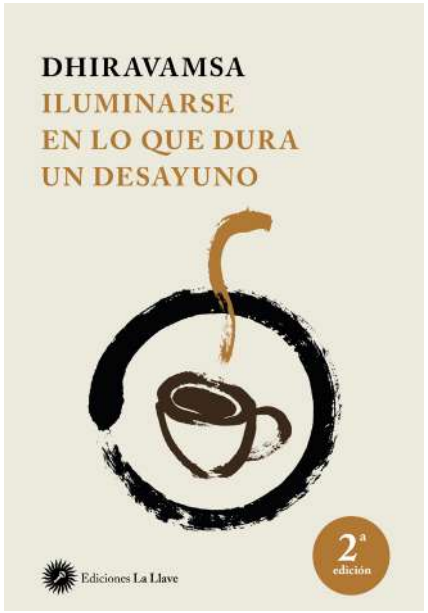
Conversaciones entre hijo y padre

ELÍAS MERLO Y VICENTE MERLO

Pág: 239
PVP: 17.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145881

La verdad, la libertad, el alma, la conciencia, el corazón, la meditación, el propósito, el Misterio… Todos ellos son temas de este libro, pero también la desesperanza, la locura y la muerte. Del rap a la meditación es una obra sobre educación espiritual que, además, co-educa. El orientalista Vicente Merlo sabe callar ante la contundente voz nietzscheana de su hijo Elías, perspicaz detective del sentido de la vida y de la era de la incertidumbre. Así que, a diferencia de otros libros de padres que educan a hijos, aquí el educador también es educado, en un diálogo lleno de sabiduría y acidez, donde el místico reta con golpes amorosos al joven rapero que, verso a verso, es capaz de llevar al límite las certezas espirituales de su padre.

De la Bhagavad Gita a los grafitis, del karma al hip hop, de la reencarnación a los tatuajes, del orfismo a Osho, pasando por la astrología, la clarividencia, la contracultura o las leyes del karma, Elías y Vicente dinamitan la frontera entre el arte y la vida y tienden puentes intergeneracionales hechos de intensas rimas, libros de Eckhart Tolle, el Dalái Lama, Pepe Mujica o el Tao Te King. El resultado es una obra de metafísica sencilla y pura, imaginativa y anticonvencional.



Iluminarse en lo que dura un desayuno

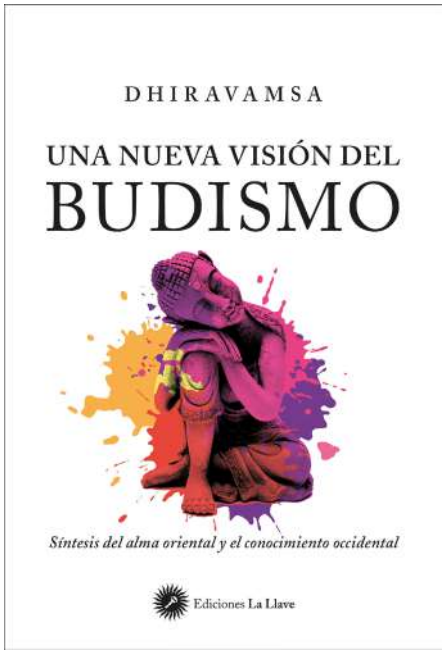
2a edición

DHIRAVAMSA

Pág. 389
PVP: 20.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145751

En un reciente viaje a Tailandia, su país natal, el maestro de meditación Dhiravamsa visitó el monasterio de Wat Na Pa Pong, situado entre campos de arroz. Allí, compró algunos libros sobre las enseñanzas del Buda y decidió traducirlos y comentarlos para acercar al público occidental la poderosa voz de los manuscritos originales del dharma. Estas palabras del Buda en los sutras son tan directas, simples y precisas —dentro de su estilo repetitivo de enseñanza— que, como le sucedió al monje Cûlapanthaka cuya historia inspira este título, apenas se necesita nada más para iluminarse… en lo que dura un desayuno.

Dhiravamsa, que ha ayudado a miles de personas en todo el mundo a iniciar su proceso de transformación espiritual, ha escrito un humilde y valioso libro dirigido no solo a sus estudiantes, sino a todo lector sinceramente interesado en el desarrollo y evolución personal, así como en la realización a través de la maduración completa del samadhi-vipassana: la mente firmemente estabilizada en varias absorciones meditativas —tanto con forma como sin forma—, la visión profunda perfecta y la sabiduría completa.



Una nueva visión del budismo

DHIRAVAMSA

2ª edición actualizada

Pág. 384
PVP: 19.00€
Año: 2019
ISBN: 9788495496919

¿Cuál es el sentido de la existencia y cuáles sus principales contrariedades? ¿En qué consisten la rueda de la vida y las causas del sufrimiento? ¿Cómo vivir un camino de transformación y hacerse amigo de la sombra? ¿Para qué sirve el trabajo budista sobre visiones y sueños? ¿Cuáles son las grandes diferencias entre la espiritualidad de Oriente y de Occidente? Estas y otras muchas cuestiones obtienen respuestas profundas y claras gracias a la emancipación espiritual de Dhiravamsa, uno de los monjes budistas más comprometidos con la transformación de la conciencia en Occidente.

Durante más de medio siglo, Dhiravamsa ha ayudado a miles de personas en todo el mundo a iniciar su proceso de transformación espiritual. Para ello, sugiere un trabajo psicológico y corporal en la línea de las terapias occidentales y totalmente compatible con el trabajo meditativo y espiritual oriental. En el trabajo con el ego o personalidad contempla aspectos tan claves como nuestras distintas subpersonalidades o «yoes», los sueños, el inconsciente y el desbloqueo energético y emocional. Si reconocemos nuestro ego y nuestros condicionamientos, podemos transformarnos y contactar con nuestra esencia.

Un atajo a la iluminación

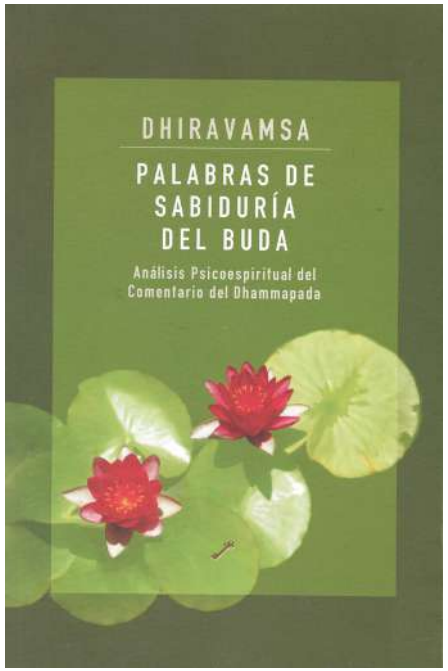
DHIRAVAMSA Y JOSÉ LUIS MOLINUEVO

2ª edición

Pág. 162
PVP: 10.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496997

La palabra Vipassana significa literalmente "ver con claridad". Vipassana es una vía para conectar con nuestra Esencia, ya que a través de la Atención Plena somos capaces de desarrollar la capacidad de Cómo ver las cosas. Ello nos permite estar Presentes y observar sin pensar, sin comentar, sin opinar, sin racionalizar, pura y simplemente somos observación.

Este libro, pese a ser una guía, cubre los aspectos principales de la práctica Vipassana o de la Atención Plena, pero no esperen descubrir en él un libro de fórmulas fáciles, no es un libro de comida rápida, más bien es un libro para digerirse despacio y en silencio.



Palabras de sabiduría del Buda

DHIRAVAMSA

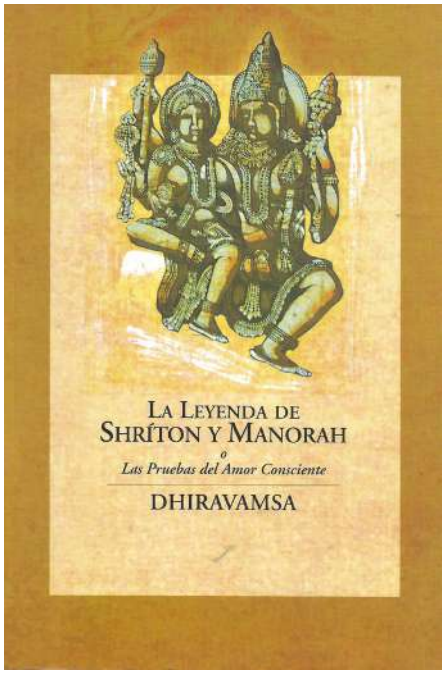
Pág. 304
PVP: 18.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496041

«Espero poder ayudar al lector a descubrir en sí mismo niveles más profundos de comprensión. Además deseo que este análisis resulte útil a todos aquellos que necesiten sanar y resolver su propias dificultades emocionales y psicológicas.

»Los versos y las historias que presento en esta selección son los que, a mi juicio, resultan más útiles y atractivos para la psique actual, que se enfrenta al reto de la rápida expansión y cambio en el universo de los tiempos modeornos. He dejado de lado aquellas historias que no encajaban en mi propósito. Me gustaría aclarar que no pretendo que ésta sea una obra de erudición, sino un libro práctico para la gente corriente...»

«Sugiero que no se lea este libro desde el intelecto, sino con el corazón y con el alma, con el propósito de desvelar el espíritu que se esconde en el seno de estos versos y estas narraciones.»

DHIRAVAMSA



La leyenda de Shríton y Manorah

DHIRAVAMSA

Pág. 112
PVP: 10.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496119

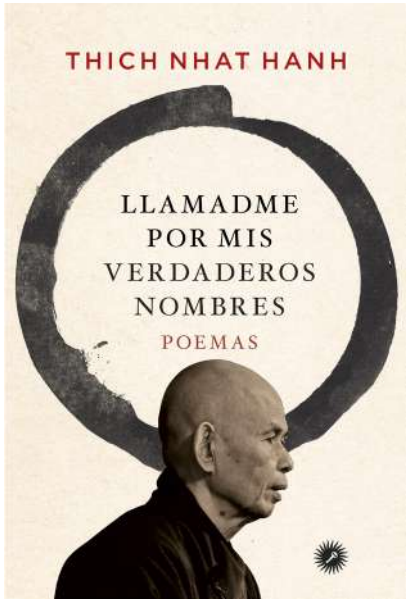
Esta leyenda forma parte del exquisito legado artístico de Tailandia y desarrolla una bella historia de amor, que como todos los grandes mitos está repleta de una gran riqueza psicológica y espiritual. El autor comenta y analiza en profundidad las pruebas y dificultades que atraviesan sus personajes para encontrarse en el amor, y muestra el paralelismo con el camino del ser humano en su evolución y desarrollo psico-espiritual, tanto a través del amor humano como a través del contacto y encuentro con sus propios valores espirituales.

THICH NHAT HAHN

Thich Nhat Hanh es un monje budista vietnamita. Durante la guerra de Vietnam trabajó sin descanso por la reconciliación entre el Norte y el Sur. Sus innumerables esfuerzos por esa causa fueron motivo de que Martin Luther King, Jr. lo nominara para el Premio Nobel de la Paz en 1967.

Vive en el exilio en una pequeña comunidad de Francia lugar donde imparte sus enseñanzas, escribe, y trabaja por la ayuda a los refugiados de todo el mundo. Ha liderado muchos retiros de conciencia en Europa y América del Norte, ayudando a veteranos, niños, ecologistas, psicoterapeutas, artistas y a todo aquel que busca pacificar tanto su entorno como su corazón.

Cada día hacemos cosas, somos cosas que tenemos que hacer las cosas en paz. Si ponemos atención en nuestra vida, en la forma de observar las cosas, sabremos como estar en paz en cada momento.



NUEVA EDICIÓN

Llamadme por mis verdaderos nombres
Poemas

THICH NHAT HANH

Pág. 320
PVP: 18.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145225

«Los poemas de Thich Nhat Hanh conmueven profundamente, son humanos, lúcidos y tienen un poder misterioso para desarmar el engaño, despertar la compasión y transportar la mente a la inmediata presencia de la meditación. Eso ocurre porque cuando escribe, Thich Nhat Hanh lo hace con la voz de Buda»
SOGYAL RIMPOCHÉ

«La perdurable claridad de estos poemas hace que se encuentren en un mismo momento la verdad de un solo día con la verdad de mil años. Nos damos cuenta de que de nada nos sirve contar. El poeta sencillamente está aquí, y estas son las palabras que lo descubren»
ROBERT CREELEY

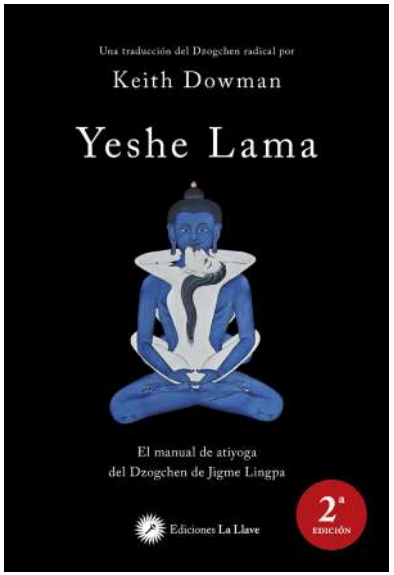
«Estos poemas rezuman dentro de uno. No a través del cerebro sino a través de todo el cuerpo; mientras los leía, me sentí inundada de luz. Son poemas sencillos que revelan el corazón de la paz»
NATALIA GOLDBERG

BUDISMO TIBETANO

Ediciones La Llave se ha especializado en divulgar las enseñanzas del budismo tibetano, actualmente una de las más seguidas y conocidas en Occidente.

El budismo tibetano también puede ser denominado como lamaísmo, por los lamas, monjes budistas que entregan su vida a la meditación y a ciertos estudios, prácticas y ritos mágicos, muchos de ellos heredados del chamanismo Bön.

En las siguientes obras mostramos tanto su historia y filosofía, como distintas técnicas de iluminación y claridad.



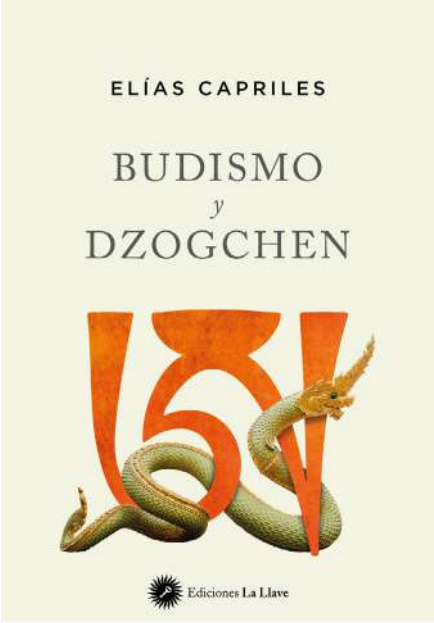
Yeshe Lama

KEITH DOWMAN

Pág: 351
PVP: 18.00€
Año: 2021
ISBN: 978-84-16145-78-2

Si este libro ha caído en tus manos por casualidad, es mejor que lo envuelvas y lo sitúes en algún estante inaccesible. Si eres un académico que quiere discutir intelectualmente sus contenidos, será mejor que lo olvides o se volverá contra ti. Si eres un charlatán que quiere conocer sus enseñanzas desde la razón, actuará en ti como un lento veneno... Destinado a yoguis y yoguinis, adeptos y practicantes, el Yeshe Lama es un compendio de la más profunda sabiduría de los viejos lamas del Tíbet: el más completo y eficaz de los manuales de Dzogchen.

Escrito por el tertön Jigme Lingpa y traducido por Keith Dowman, el nombre del Yeshe Lama se susurraba en el Tíbet como el de los más altos lamas del linaje. Se dice que su título mántrico era suficiente para superar cualquier obstáculo o para exorcizar cualquier espíritu sinuoso, que podía provocar la iluminación súbita y que, puesto sobre la cabeza, su poder de bendición era igual al del lama raíz. Hoy, sigue siendo la más firme joya del renacimiento del Dzogchen que reverbera alrededor del mundo en los albores del siglo XXI.

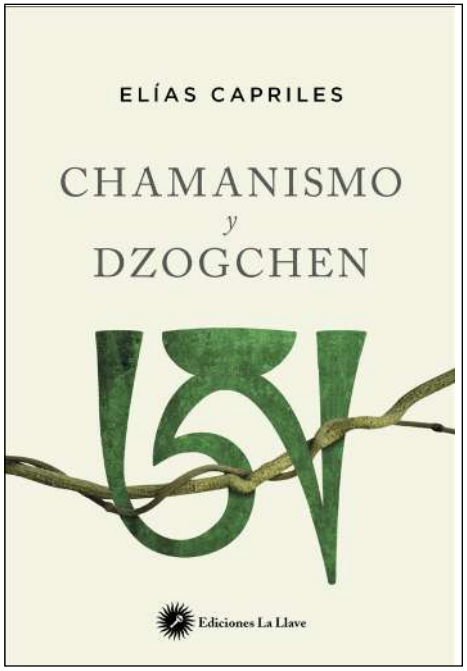


Budismo y Dzogchen

Elías Capriles

Pág: 565
PVP: 25,00€
Año: 2022
ISBN: 978-84-16145-61-4

Luego de sus retiros de años en las cumbres nevadas de los Himalayas, el doctor Elías Capriles —principal discípulo de Namkhai Norbu Rimpoché— se dedicó a compilar su enorme conocimiento del budismo en esta obra maestra. Como resultado, ningún libro ha sabido condensar y sistematizar mejor todo el conocimiento, los vehículos y los tipos de meditación de las diferentes escuelas budistas, desde el antiguo Theravada hasta el mágico y chamánico Dzogchen, pasando por el Mahayana, el Vajrayana y las tradiciones tántricas, cuyos pormenores se explican magníficamente en estas páginas. Sin embargo, es en el Dzogchen tibetano, hoy aún semidesconocido y envuelto de misterioso secretismo ritual, donde el doctor Capriles demuestra con sagacidad que su conocimiento está vivo: su vasta práctica le avala como un eficaz instructor en los tantras, la Vía de la Autoliberación, el Semdé y los cuatro nam-llor, el Longdé y los cuatro da, el Upadeshavarga o Menngagdé y los cuatro chogzhag, así como en el Tekchö, el Thögäl y otras técnicas para el despertar.



Chamanismo y Dzogchen

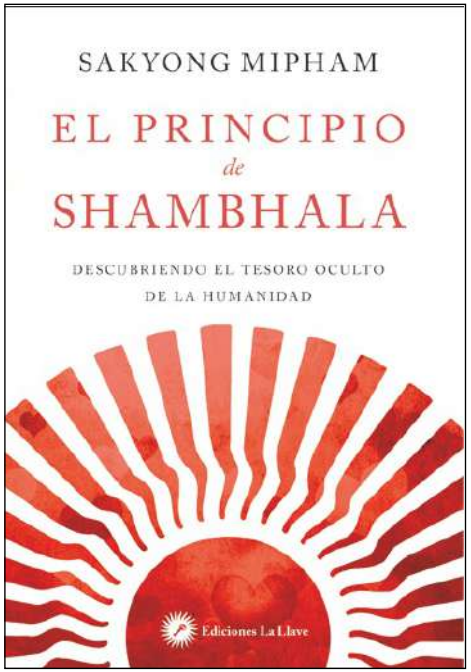
ELÍAS CAPRILES

Pág. 300
PVP: 20.00€
Año: 2019
ISBN: 9788416145607

Una completa iniciación a las esencias espirituales compartidas por las cosmovisiones indígenas americanas, la meditación budista avanzada y el chamanismo tibetano.

Durante una reunión con representantes de los pueblos originarios de las Américas en los años 90, el Dalái Lama anunció que el polo espiritual del planeta se había desplazado desde el Tíbet a Sudamérica y, por tanto, era de la mayor importancia que las tradiciones espirituales de ambas latitudes se encontrasen para establecer intercambios con el objetivo de difundir más ampliamente la sabiduría del Despertar. Chamanismo y Dzogchen es un claro paso adelante en la concreción de ese encuentro entre ambos mundos: un fértil marco de intercambio profundo entre dos tradiciones hasta ahora distantes.

Elías Capriles, profesor y filósofo budista, plantea sorprendentes paralelismos entre las prácticas indígenas de Sudamérica y las profundas enseñanzas tibetanas, destinadas a lograr un verdadero estado de Dzogchen: una no-condicionada plenitud y perfección.



El principio de Shambhala
Descubriendo el tesoro oculto de la humanidad

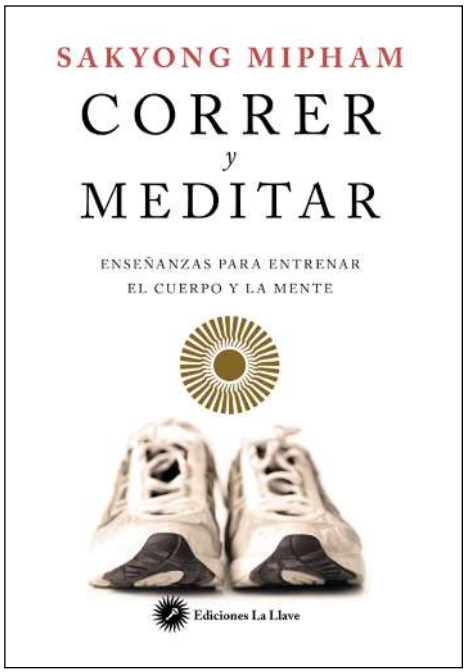
SAKYONG MIPHAM

Pág. 236
PVP: 16.00€
Año: 2016
ISBN: 9788416145287

«En una época en la que bien podemos destruir el mundo o crear un futuro mejor, Sakyong Mipham propone utilizar el poder de la bondad para solucionar nuestros problemas. En este sorprendente e inspirador libro, el autor desarrolla la idea de que, en el fondo, la humanidad es básicamente íntegra, buena y digna. Si a veces te sientes abrumado a causa de los crímenes y desastres naturales cotidianos, en este libro hallarás consuelo y una base para la esperanza, pues demuestra que la bondad fundamental tiene la capacidad de empezar a permear nuestros hogares, lugares de trabajo, hospitales y escuelas, alcanzando también a nuestros sistemas económico y político.»

LOTHAR SCHÄFER

Sakyong Mipham, lama de los linajes tibetanos ñingma y kagyü, es el líder de Shambhala, una comunidad global de más de doscientos centros de meditación fundada por su padre, Chögyam Trungpa, donde el deporte y la meditación van de la mano. Con una mezcla única de perspectivas orientales y occidentales, el Sakyong —título que significa «protector de la Tierra»— enseña este camino de transformación social por todo el mundo.



Correr y meditar
Enseñanzas para entrenar el cuerpo y el alma

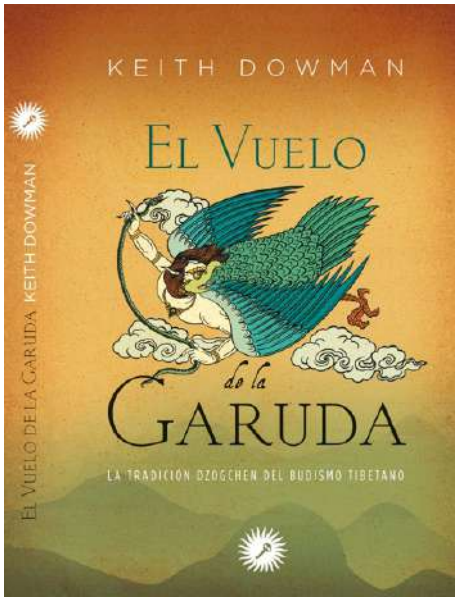
SAKYONG MIPHAM

Pág. 260
PVP: 16.00€
Año: 2015
ISBN: 9788416145201

Una integración entre el running y la vida espiritual, el cuerpo y el alma, Oriente y Occidente, de la mano de uno de los más grandes lamas del budismo tibetano.

Sakyong Mipham, alto lama de los linajes tibetanos ñingma y kagyü, es el líder de Shambhala, una comunidad global de más de doscientos centros de meditación fundada por su padre, Chögyam Trungpa, donde el deporte y la meditación van de la mano. Aplicando los principios del budismo tibetano a la actividad física, el Sakyong ha desarrollado su propio método de entrenamiento del cuerpo y de la mente.

En Correr y meditar, el Sakyong nos ofrece las instrucciones básicas de meditación y los principios fundamentales que ha desarrollado para la práctica consciente del deporte.



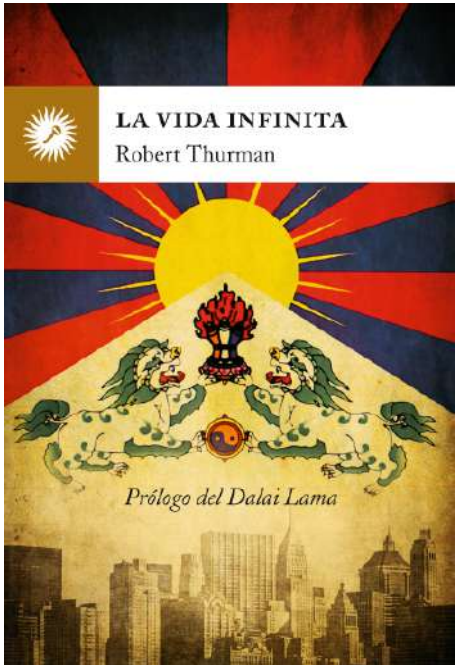
El vuelo de la Garuda
La tradición Dzogchen del budismo tibetano

KEITH DOWMAN

Pág. 388
PVP: 18.00€
Año: 2014
ISBN: 9788416145096

La tradición Dzogchen de la escuela Nyingma está considerada como un poderoso camino hacia la iluminación en el budismo tibetano, tan rápido que, según algunos lamas, los resultados se aprecian incluso antes de comenzar a practicar. El Dzogchen nos lleva a una comunión directa con la naturaleza más sutil de la experiencia no-dual, sin apego ni conceptos. En él experimentamos la unidad de samsara y nirvana como un conocimiento vivo que conduce al meditador a confrontarse cara a cara con la naturaleza última de la realidad.

El maestro budista Keith Dowman ha compilado y traducido los más sagrados textos del Dzogchen, en que los yoguis itinerantes del Tíbet comunican la esencia de sus enseñanzas a través de canciones tan poéticas como conmovedoras. Los budistas de todas las escuelas, incluyendo a los practicantes de Zen y Vipassana, encontrarán una profunda iniciación al Dzogchen y el tantrismo en El vuelo de la Garuda, cuyo título honra al mítico pájaro que simboliza el camino hacia una nueva dimensión de conciencia.



La vida infinita

ROBERT THURMAN

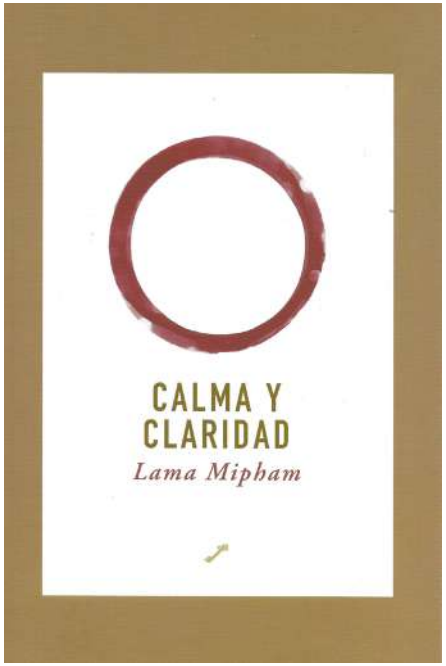
Pág. 388
PVP: 18.00€
Año: 2013
ISBN: 9788495496898

Nunca antes, nadie había explicado el budadharma, la gozosa ciencia del corazón, con tanta contundencia y alegría como Bob Thurman.

Cuenta el Dalai Lama que en el Tíbet, la Vida Infinita «significa que la iluminación perfecta no es simplemente un estado sosegado de extinción, sino que implica una consciencia plena, una compasión que abarca a todos los seres vivos para ayudarlos a alcanzar su propia liberación del sufrimiento».

En este título el antiguo monje budista Robert Thurman nos cuenta con franqueza que la iluminación es posible y afecta a toda la sociedad. «Tu conversión en Buda es lo mismo que el universo convirtiéndose en budaverso. Al mismo tiempo que tú, todo el resto de seres interconectados deben ser liberados del sufrimiento y encumbrados al gozo».

La vida infinita es una propuesta política y espiritual para liberarnos de una cultura terminal.

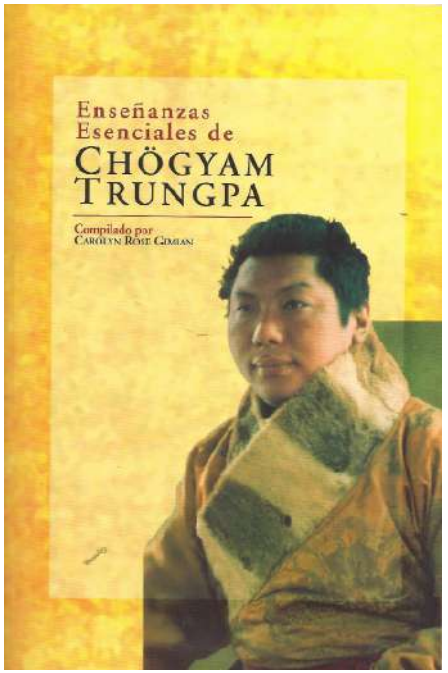


Calma y claridad

LAMA MIPHAM

Pág. 130
PVP: 14.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496188

Para llevar a cabo la investigación sobre la verdadera naturaleza de la realidad, "La rueda de la Meditación Analítica" se sirve del análisis tradicional budista del cuerpo y la mente a fin de superar los prejuicios tácticamente asumidos y los conceptos condicionados que impiden el desarrollo de la sabiduría. *Calma y Claridad* es una magnífica exposición de algunos de los métodos de meditación propios de la escuela Nyingma del Budismo tibetano, traducidos directamente del tibetano.

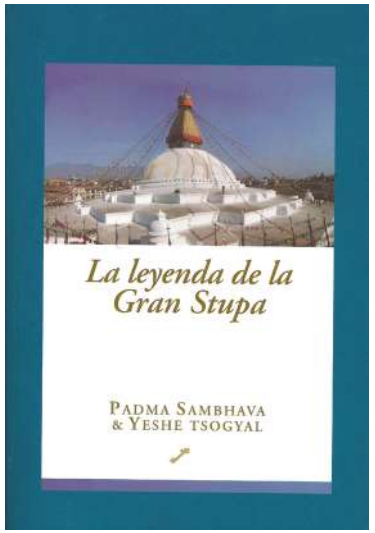


Enseñanzas esenciales de Chögyam Trungpa

COMPILADO POR CAROLYN ROSE GIMIAN

Pág. 288
PVP: 18.00€
Año: 2003
ISBN: 9788495496300

Este libro es una síntesis de la obra de Chögyam Trungpa y está formado por una compilación seleccionada cuidadosamente por Carolyn Rose Gimian de los escritos más destacados de este maestro de meditación, artista y profesor budista de las enseñanzas Shambhala. En esta obra se refleja su maestría en el arte de presentar la cualidad esencial de las enseñanzas budistas despojadas de todo ropaje cultural exótico.



La leyenda de la Gran Stupa

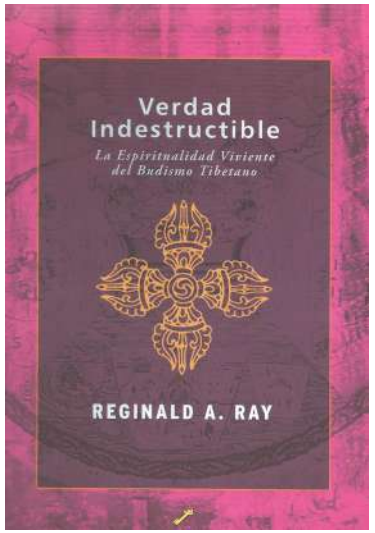
PADMA SAMBHAVA Y YESHE TSOGYAL

Pág. 148/ PVP: 14.00€

Año: 2001

ISBN: 9788495496195

El presente volumen contiene dos textos tradicionales tibetanos. *La Leyenda de la Gran Stupa* relata el proceso de edificación de la Stupa de Bodanath (Nepal), que tiene su paralelismo interno en la búsqueda de la iluminación. El texto también recoge algunas profecías que recabarán la atención del lector.



Verdad indestructible

REGINALD A. RAY

Pág. 520/ PVP: 22.00€

Año: 2004

ISBN: 9788495496416

"Una completa síntesis del budismo tibetano que resume de manera muy clara la cultura, la historia, la filosofía y la práctica meditativa. Es un libro de texto ideal para los estudios budistas y un completo y esclarecedor manual que resultará muy valioso tanto para las personas interesadas en la meditación como para los lectores en general", Tulku Thondup, autor de *El poder Curativo de la Mente.*

La guía del Bardo

CHÖKYI NYIMA RINPOCHE

Pág. 192

PVP: 17.00€

Año: 2003

ISBN: 9788495496355

El Vajrayana —sistema de enseñanzas más profundo y elevado del budismo— concibe la vida y la muerte como un ciclo continuo de experiencias a las que se denominan los cuatro Bardos: la vida presente, el proceso de la muerte, el estado postmortem y la búsqueda de un nuevo renacimiento.

"Además de contener una descripción de los diferentes estados del Bardo, este libro es una guía que explica el modo de practicar tanto en esta vida como en la siguiente".

Chökyi Nyingma Rinpoche

CHÖGYAM TRUNGPA

TARTHANG TULKU RINPOCHE

Tarthang Tulku Rinpoche es una de las más importantes figuras de la difusión del budismo en Occidente.

Dejó el Tíbet en 1959 después de la perturbación de su cultura. Desde 1959 a 1967, enseñó Budimo en la Universidad Sanskrit de la India.

En 1968, Rinpoche viajó a los Estados Unidos donde vivió y trabajó continuamente en la preservación del Tíbet. Preservó la cultura tibetana e hizo accesible las enseñanzas del budismo a los estudiantes de Occidente. Rinpoche inició varios proyectos y estableció más de 20 organizaciones incluyendo el Instituto Nyingma, Proyecto de ayuda Tibetana, Dharma Publishing, y el proyecto de preservación de los textos tibetanos y el centro internacional Nyingma.

Desde 1962 a 1968 enseñó filosofía en la Universidad Sánscrita de la India.

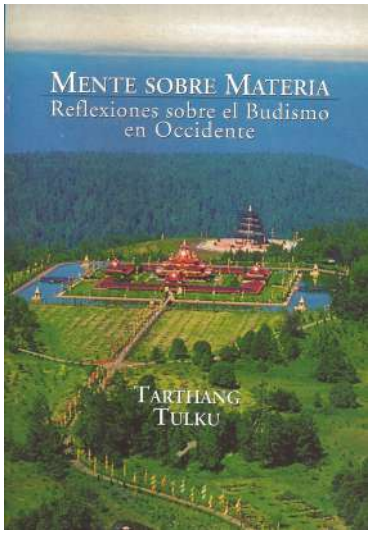
Revelaciones de la mente

Una nueva comprensión de la conciencia y la realidad

TARTHANG TULKU

Pág. 376
PVP: 20.00€
Año: 2020
ISBN: 9788416145744

La mente avanzada es mucho más que un cerebro encerrado en un cráneo: constantemente, participa de la realidad e incluso contribuye a crearla. Pero, como víctimas que se identifican con su torturador, las personas creemos que somos nuestra mente racional y nos convertimos en sus prisioneros. Así, tomamos muy en serio sus fábulas y sus roles, perpetuando nuestra frustración y vulnerabilidad hasta agotar nuestra energía. La alternativa —afirma Tarthang Tulku, uno de los más grandes maestros tibetanos en Occidente— es comprender la maravillosa profundidad de la mente y sus ramificaciones.
A través de las reveladoras enseñanzas de la psicología budista del linaje Nyingma, descubriremos que nada es totalmente nuestro: ni los pensamientos ni los sueños ni la noción de quiénes somos. Desprovistos de toda certeza, podremos adentrarnos en el eficaz mapa de la mente diseñado por Rimpoché, capaz de conducirla hacia una paz duradera y de permitirle abandonar sus automatismos. El futuro de la humanidad pasa por descubrir y habitar este nuevo modelo integral de la mente para alcanzar nuevas cotas del inagotable potencial humano.



Mente sobre materia

TARTHANG TULKU

Pág. 192
PVP: 17.00€
Año: 2003
ISBN: 9788495496263

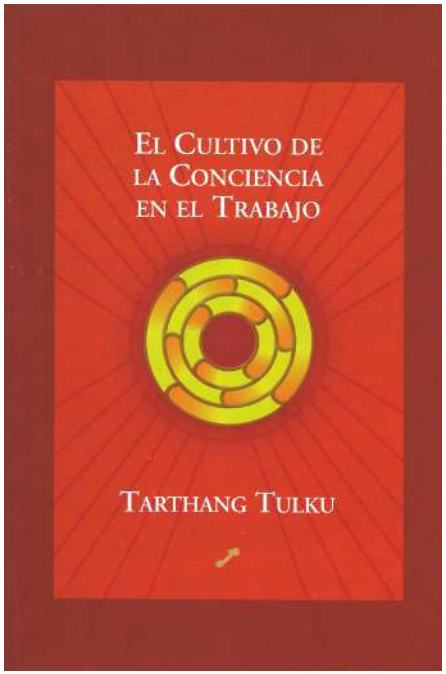
Después de tres décadas de experiencia con estudiantes occidentales, Thartang Tulku habla de los asuntos más importantes para los interesados en la transmisión del budismo en Occidente, comenta también las diferencias entre la visión occidental del estudio y la práctica del Dharma y analiza cómo estas diferencias se transforman en dificultades a la hora de concretar estas enseñanzas de forma que adquieran sentido.

Enseñanzas del corazón

TARTHANG TULKU

Pág. 272/ PVP: 18.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496201

Con gran sabiduría y entusiasmo, a través de sus reflexiones sobre la mente y la meditación, nos presenta una nueva vía de trabajo para la obtención del conocimiento y libertad humana, y su aplicación en el espacio y en el tiempo.



El cultivo de la conciencia en el trabajo

TARTHANG TULKU

Pág. 272
PVP: 18.00€
Año: 2003
ISBN: 9788495496256

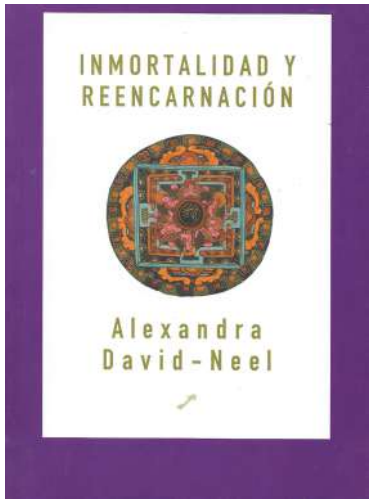
El ser humano de nuestro tiempo se encuentra a menudo atrapado en una vorágine de trabajo y actividades, apenas tienen tiempo de mirar hacia adentro y desarrollar un proceso personal que enriquezca su vida y contribuya a mejorar nuestro mundo. Este libro nos muestra la forma de hacer que nuestro trabajo sea a su vez un camino para la autorrealización y la transformación.

TARTHANG TULKU RIMPOCHÉ

ALEXANDRA DAVID-NÉEL

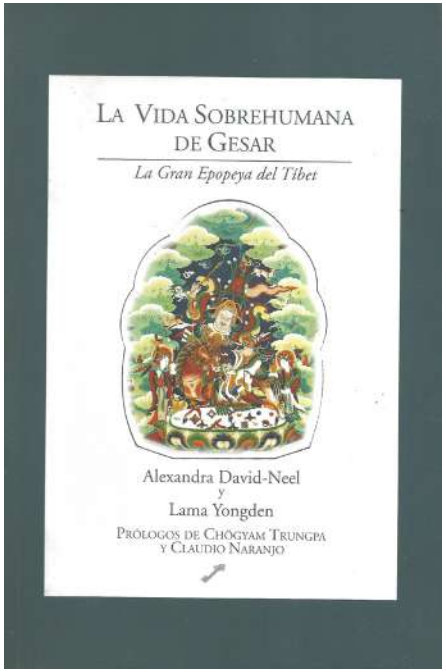
Nacida en París en 1868, gran viajera y erudita en filosofía oriental es, quizá, una de las personas que más íntimamente conoció el budismo y el lamaísmo tibetanos, gracias a sus sucesivas estancias en el Tíbet, donde llegaría a residir catorce años consecutivos.

Gran conocedora de las lenguas, creencias y costumbres del Tíbet, llegó a adoptar a un joven lama de catorce años, Lama Yongden, que fue su colaborador y acompañante en sus peregrinaciones a lo largo de cuarenta años. Cuando tenía más de cincuenta años se instaló en los Alpes franceses, donde escribió la mayoría de sus numerosas obras documentales y filosóficas, que le han dado celebridad universal.



Inmortalidad y reencarnación
ALEXANDRA DAVID-NÉEL
Pág. 118
PVP: 10.00€
Año: 2001
ISBN: 9788495496058

"Los hechos imponen al ser humano la constatación del carácter transitorio de todo lo que lo rodea, pero esta constatación, que le es penosa, no merma su deseo innato de inmortalidad. Se obstina en ella, creando mitos, doctrinas y prácticas que tienden a reconfortarle, a confirmarle en la fe de la inmortalidad que tanto desea". A.D.N.



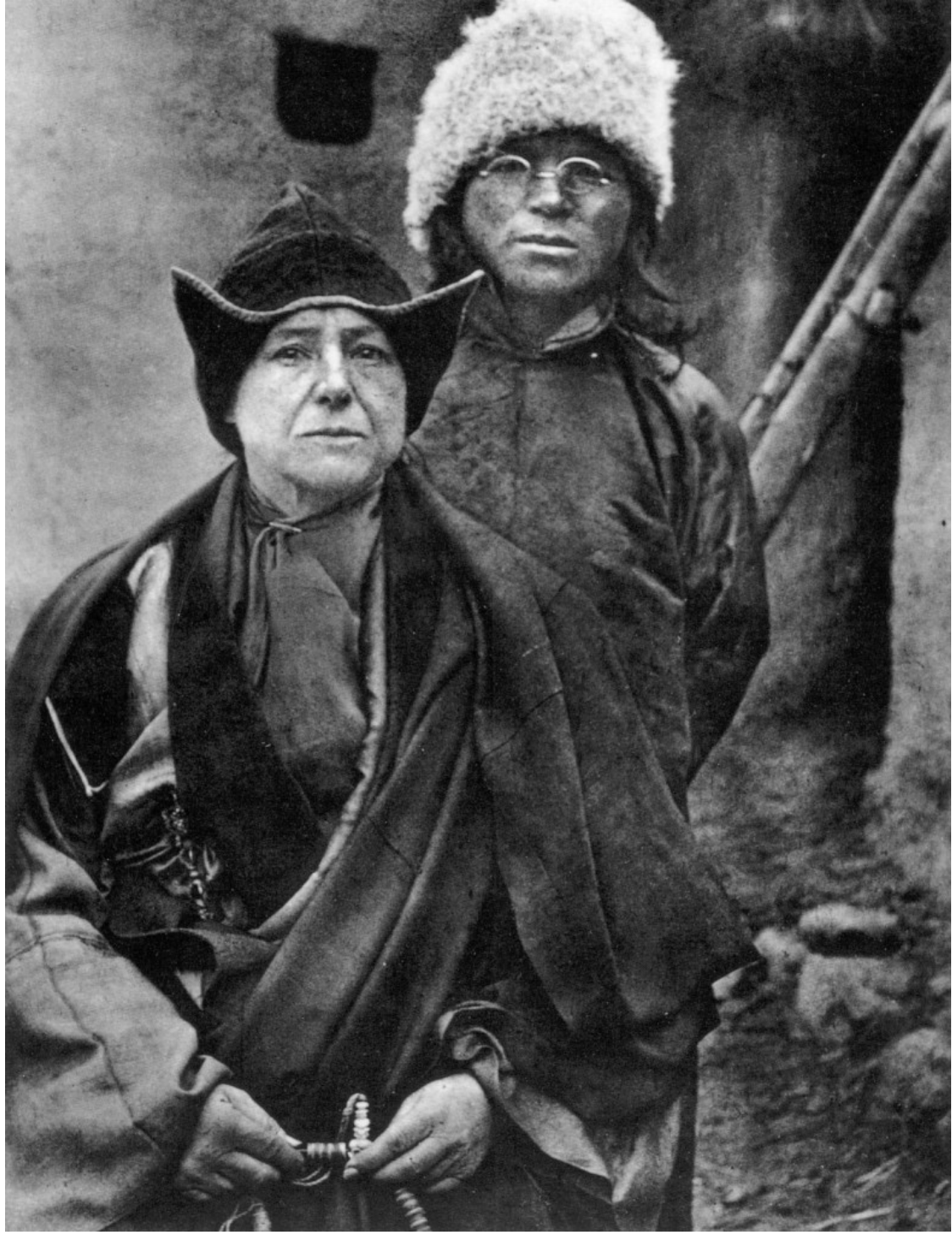
La vida sobrehumana de Gesar

ALEXANDRA DAVID-NÉEL Y LAMA TONGDEN

Pág. 118
PVP: 18.00€
Año: 1999
ISBN: 9788402393381

La epopeya tibetana por excelencia que a lo largo de los siglos ha sido transmitida verbalmente de generación en generación. Esta magnífica versión fue recogida de la tradición oral por Alexandra David-Neel, que narra con su habitual elegancia las fantásticas aventuras del gran Rey Guerrero del Tíbet.

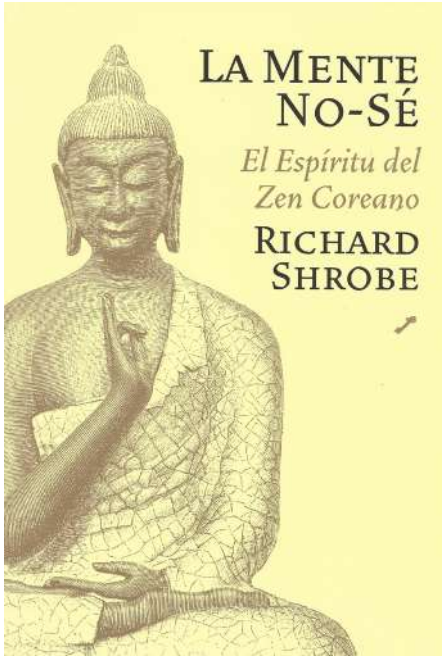
En la obra se conjugan la historia y la leyenda, la realidad y el mito, en un más que logrado intento de mostrarnos el legendario «Viaje del guerrero».



ALEXANDRA DAVID-NÉEL

FILOSOFÍA ORIENTAL

Un recorrido por las diversas tradiciones espirituales y filosóficas de Oriente, desde el taoismo al sufismo, pasando por el Zen, los cuentos de Rumi o las historias del mulá Nasrudín.



La mente no-sé

RICHARD SHROBE

Pág. 272
PVP: 14.00€
Año: 2007
ISBN: 9788495496614

La práctica de la «mente no sé» ha sido, desde sus orígenes, uno de los principales focos de atención del zen coreano.

"La lectura de *La mente no-sé*, de Richard Shrobe, es como beber un vaso de agua fresca cuando uno está sediento. Limpio, claro y transparente como su propio autor, este libro es un soplo de aire fresco para las enseñanzas del zen coreano. Las personas que alguna vez se han planteado la necesidad de integrar las enseñanzas tradicionales del zen coreano con su vida cotidiana, descubrirán que este libro está especialmente destinado a ellas".

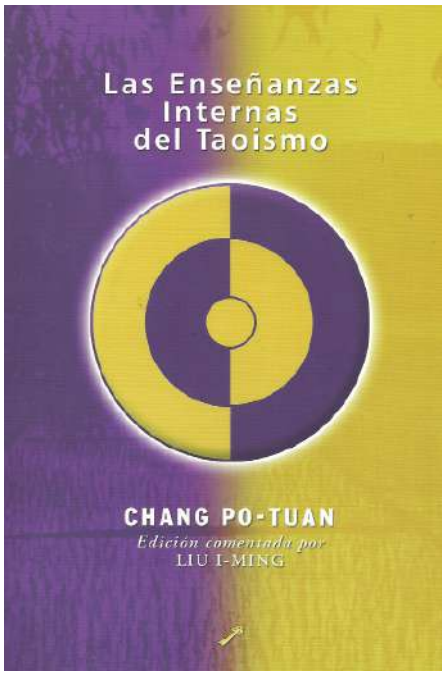
Jane Dobisz, autora de *The Wisdom of Solitude: A Zen Retreat in the Woods*

Tigre Blanco Dragón Verde

SIMONE MARNIER

Pág. 160
PVP: 14.00€
Año: 2007
ISBN: 9788495496607

Tigre Blanco, Dragón Verde describe la evolución espiritual, psicológica y erótica de Tu Ming, un monje taoísta de la antigua China. En su aprendizaje, Tu Ming visita consecutivamente a cinco maestras de la disciplina conocida como el «cultivo dual», un tipo de yoga tántrico que, mediante técnicas sexuales, atraviesa diferentes etapas de desarrollo espiritual y culmina en la gestación de un embrión espiritual en el momento de la iluminación. De ese modo, al tiempo que cae bajo el hechizo de estas cinco mujeres, sin parangón en la literatura religiosa, el monje taoísta no solo avanza en su práctica, sino también en su comprensión de la vida y el amor.



Las enseñanzas internas del taoísmo

CHANG PO-TUAN

Pág. 160
PVP: 14.00€
Año: 2004
ISBN: 9788495496423

Las Enseñanzas Internas del Taoísmo es un comentario sobre un texto clásico de la alquimia china, escrito en el siglo XI, *Cuatrocientos Caracteres sobre el Elixir de Oro*, busca alcanzar la reunificación del yo fragmentado para reconstituir de ese modo nuestra plenitud original o el ser humano completo.

"La práctica del autocultivo es completamente indispensable. Para superar los obstáculos tenemos que abandonar los deseos, olvidar las emociones y cortar las complicaciones. Cuando renunciamos a cualquier apego a los sentidos emerge el campo unificado del elixir, completamente claro y diáfano".

Liu I-Ming

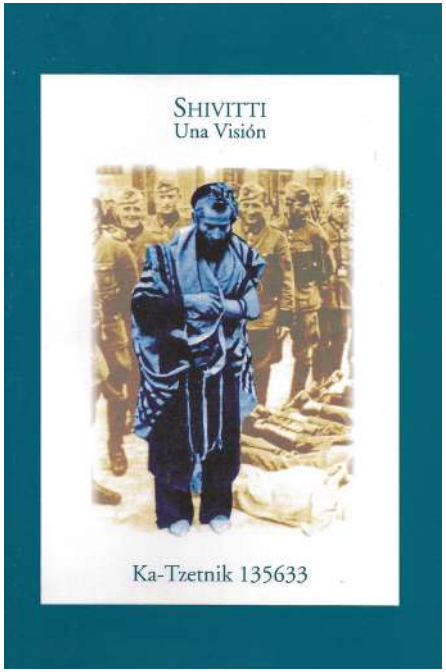
JUDAISMO

Las obras recogidas en este apartado se refieren a la historia, creencias y cultura de la religión y tradición del pueblo judío, la más antigua de las tres grandes religiones monoteístas del mundo.

El judaísmo está basado en la práctica de las enseñanzas de la Torá o Pentateuco, compuesto por cinco libros, siendo también uno de los tres libros de inspiración divina del Antiguo Testamento o Tanaj. En el mundo judío, tanto la Torá como la tradición oral, así como la Cábala, son de suma importancia.

Ediciones La Llave ha querido llenar un vacío histórico en el mundo editorial español dedicando esfuerzos a editar libros sobre judaísmo, de modo que vuelva a fluir el contacto con el mundo hebreo que la cultura española nunca debió perder.

Los títulos de La Llave dedicados al judaísmo no solo hablan de la tradición, sino también, desde el universo narrativo, de los avatares de este pueblo a lo largo de la historia.



Shivitti. Una visión

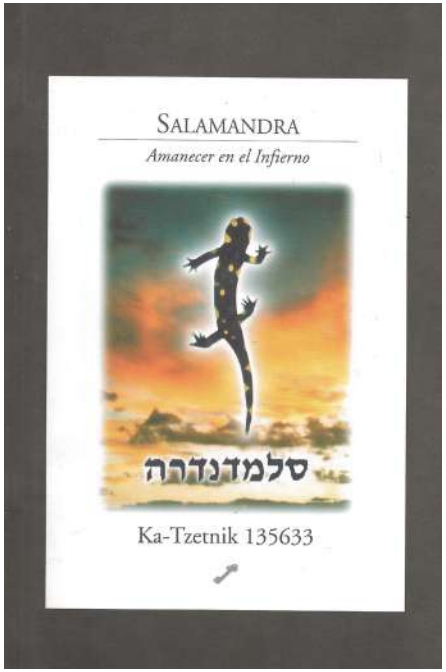
KA-TZETNIK 135633

Pág. 156
PVP: 12.00€
Año: 1999
ISBN: 9788492393350

Narrado en primera persona, este es el testimonio real de un hombre que descubrió que sobrevivir al holocausto y hablar en nombre de todas sus víctimas no había sido suficiente para poner fin a su tormento.

"Un libro extraordinario escrito por una persona extraordinaria. Hacía mucho tiempo que no oía una voz como esta: la voz de un alma herida cuyo llanto es la plegaria".

Elie Wisel, Premio Nobel de Paz 1986

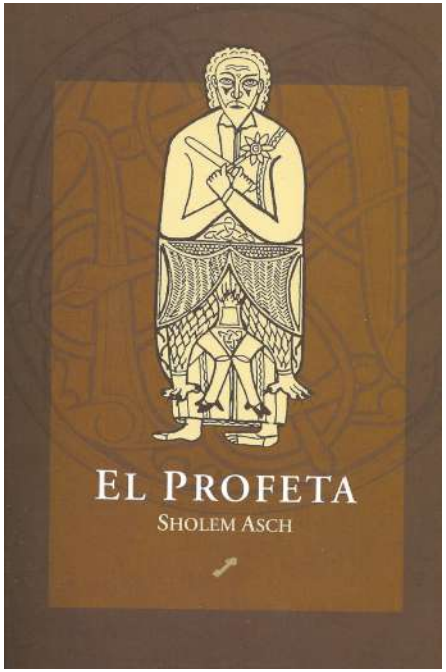


Salamandra

KA-TZETNIK 135633

Pág. 232
PVP: 14.00€
Año: 2001
ISBN: 9788495496003

Una profunda y conmovedora lección para no olvidar. *Salamandra* fue la primera obra de este escritor que nos ofrece su testimonio, el de un hombre que sobrevivió a Auschwich y que, tras esta dramática experiencia, solo encontró un motivo que diera sentido a lo que le quedaba de vida; dar a conocer al mundo la tragedia de las víctimas.



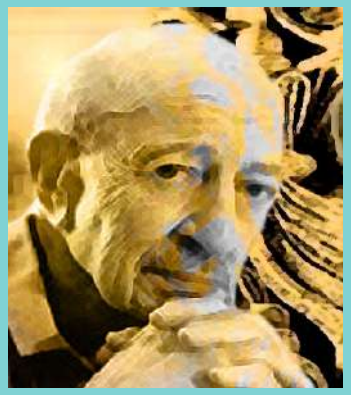
El profeta

SHOLEM ASCH

Pág. 312
PVP: 18.00€
Año: 2002
ISBN: 9788495496102

Isaías llegó a ser uno de los más grandes constructores de los ideales judíos y cristianos en que se basa nuestra civilización. El Deutero-Isaías o Segundo Isaías, de cuya vida sabemos tan poco, se considera una de las más grandes personalidades de la Biblia. Sus notables cantos poéticos, salmos y profecías contienen los más auténticos valores espirituales del Antiguo Testamento y construyen un verdadero eslabón con el Nuevo Testamento.

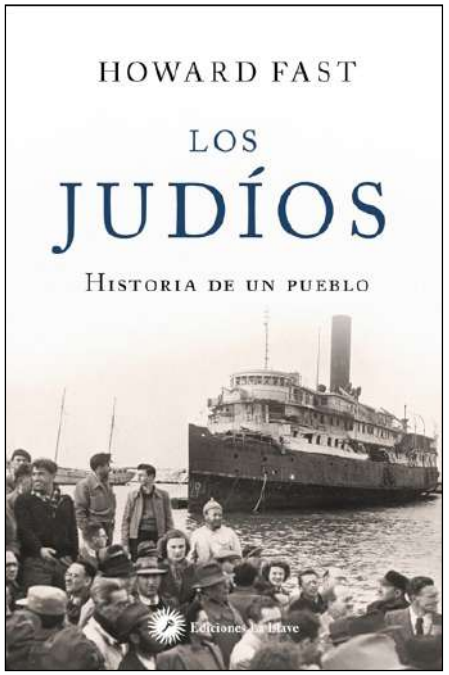
HOWARD FAST



Hijo de inmigrantes, Howard Fast se convirtió a temprana edad en uno de los escritores más importantes del SXX. Empezó a escribir mientras buscaba trabajo y su primera novela, publicada en 1933, titulada *Two Valleys*, sería la primera de una extensa bibliografía que nunca dejó de sorprender a sus lectores, novelas históricas que defendían la libertad y la paz.

Trabajó para la *Voz de América* durante la Segunda Guerra Mundial, fue encarcelado en 1950 por desacato cuando no quiso revelar los nombres de los contribuyentes del Comité de Ayuda a los Refugiados Antifascistas, y colocado en la lista negra de escritores.

Durante los meses que pasó en la cárcel, Fast escribió su obra más famosa, *Espartaco*, novela que habla del levantamiento de los esclavos ante el régimen romano. Junto con su mujer y el apoyo de sus conocidos liberales creó *Blue Heron Press,* donde publicaría sus obras, así como las de otros autores en la lista negra. *Espartaco*, sería traducida a 56 idiomas y llevada a la gran pantalla por Universal Pictures, después de que Kirk Douglas les convenciera de ello, ganando cuatro Oscar y siendo un éxito de taquilla. En la dedicatoria de la que sería su novela más reconocida y popular, Fast reflejó su filosofía, "Para que quienes me lean se sientan con fuerzas para afrontar este incierto porvenir nuestro y sean capaces de luchar contra la opresión y la injusticia".



Los judíos

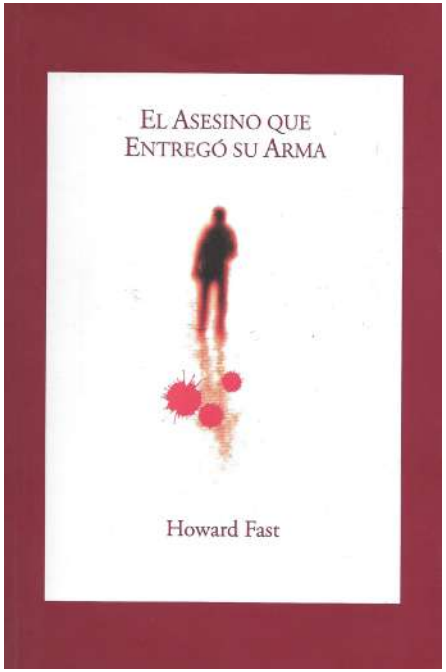
HOWARD FAST

Pág. 504
PVP: 20.00€
Año: 2018
(NUEVA EDICIÓN)

ISBN: 9788416145577

Como en un drama que la ficción no puede igualar, el mundialmente célebre Howard Fast —autor de Espartaco— sigue las huellas de los judíos a través de los siglos. Desde sus comienzos nómadas y el ascenso de Moisés hasta los reyes David y Salomón, desde la calamitosa Diáspora hasta el horror del Holocausto y la fundación del estado de Israel, Fast explora los grandes logros de este pueblo único y fascinante, describe su papel en los orígenes del mundo occidental, y sigue las huellas de una tradición lo suficientemente poderosa como para dotar de una identidad persistente a una cultura dispersa y errante.

En palabras de Fast, la verdad es más extraña e inspiradora que la narrativa: en la historia de los judíos «se encontraba una de las aventuras más excitantes y románticas de toda la historia de la humanidad, una realidad con la que ninguna ficción se podía comparar. Esta tenía una continuidad que abarcaba la mayor parte de la historia escrita. Estaba repleta de drama, pasión, tragedia y fe; y con el debido respeto a los eruditos, necesitaba que un narrador de novelas la narrase como una novela, como la novela de todas las novelas». El resultado es un magnífico e inolvidable relato épico que abarca milenios.



El asesino que entregó su arma

HOWARD FAST

Pág. 200
PVP: 14.00€
Año: 1999
ISBN: 9788492393367

Esta apasionante novela hace gala de la gran madurez de Howard Fast como escritor comprometido. El contenido políticosocial de la obra, además de constituir una brillante y atemporal crítica a los poderes establecidos, sirve de marco a una profunda y expresiva descripción psicológica de los protagonistas —un frío y duro asesino profesional y una exquisita y prestigiosa mujer—, que experimentan un sorprendente proceso de transformación cuando se encuentran en el amor.

La historia del constructor de puentes

HOWARD FAST

Pág. 174
PVP: 14.00€
Año: 2001
ISBN: 9788495496034

El protagonista, un joven americano acomodado, viaja de luna de miel a Alemania, donde inesperados acontecimientos, la guerra y la postguerra, cambiarán totalmente su destino. Desde entonces pierde todo sentido y vive atrapado en sus recuerdos. Con la ayuda de un terapeuta tiene que enfrentarse a su vida y a su historia y encajar las piezas del puzle de sus experiencias, de su familia y de su pasado, intentando encontrar el verdadero sentido de su vida.

WEI WU WEI

Terence Gray, que firmaba sus obras con el pseudónimo de Wei Wu Wei, nació en 1895 en una familia Irlandesa. Vivió en Cambridge y estudió en la universidad de Oxford.

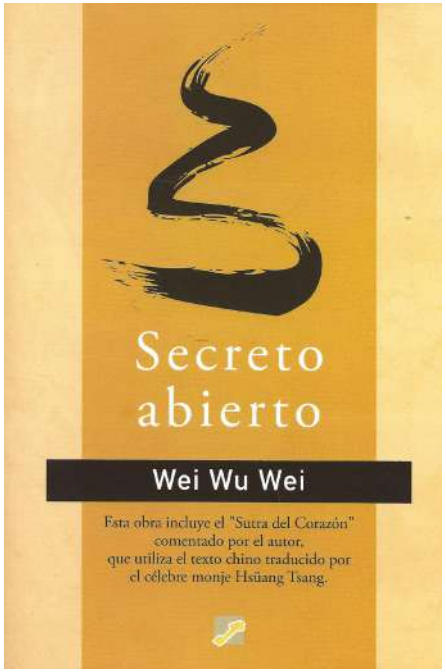
En su juventud se interesó por la egiptología, y publicó dos libros sobre la historia del Antiguo Egipto en 1923. Durante la década de los años 20 se dedicó a la producción artística, fue creador de originales piezas de danza teatral, publicó varias revistas relacionadas con el arte y también dos libros.

Cuando Gray se cansó del teatro vanguardista, giró su interés de nuevo hacia la filosofía y la metafísica. Eso le llevó a un periodo de muchos viajes a través de Asia que incluyen estancias en el Ashram de Ramana Maharsi situado a los pies del monte sagrado Arunachala, en Tiruvannamalai, India.

En 1958, a la edad de 63 años, Terence publica su primer libro, con el sobrenombre de Wei Wu Wei. Así firmó el resto de sus libros con excepción del último en 1974 que firmó bajo el pseudónimo de O.O.O. Solo después de su muerte se desveló su verdadera identidad en los círculos espirituales.

Sus escritos demuestran que Wei Wu Wei estudió con profundidad tanto la filosofía y metafísica orientales como occidentales, así como las tradiciones más esotéricas de las principales religiones. También podemos ver a través de sus obras que se consideraba uno más de los muchos buscadores de la llamada deliberación. En ellas se puede apreciar el alcance de su conocimiento.

Se sabe que a lo largo de su búsqueda conoció a relevantes Maestros espirituales incluyendo entre ellos a Ramana Maharsi y al Lama Anagarika Govinda.

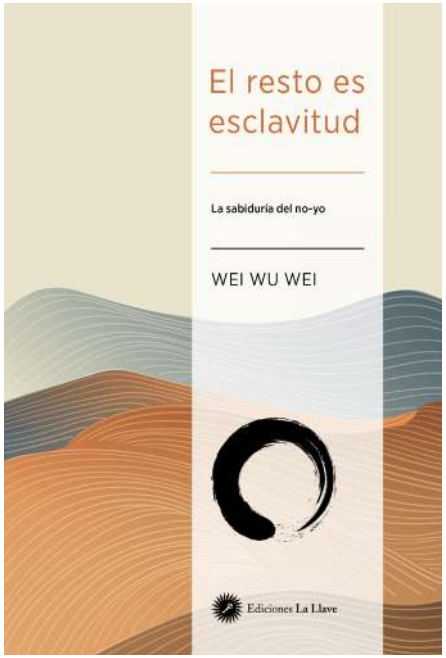


Secreto abierto

Wei Wu Wei

Pág. 186
PVP: 14.00€
Año: 2005
ISBN: 9788495496461

En esta obra Wei Wu Wei trata con gran profundidad y claridad los grandes temas que ocupan a los sabios de todos los tiempos, tales como el binomio espacio tiempo, la naturaleza de la mente, la volición y la visión del yo, tratando de acercarnos a la comprensión de los conceptos en torno a la existencia, la búsqueda y la iluminación.



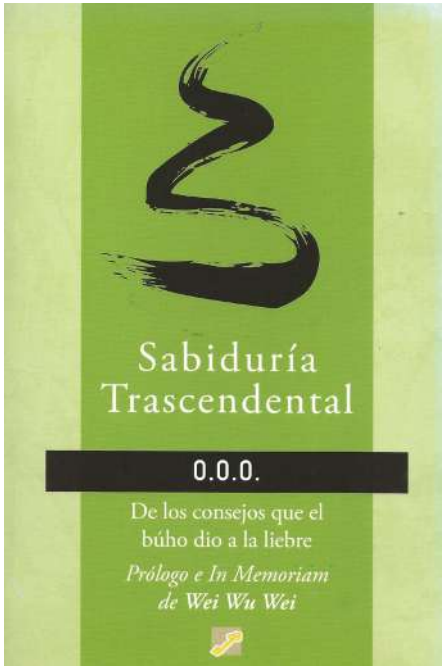
El resto es esclavitud

WEI WU WEI

Pág. 125
PVP: 12.00€
Año: 2021
ISBN: 9788416145928

Entre los años de 1958 y 1974 apareció una serie de libros atribuidos a un misterioso autor llamado Wei Wu Wei, que se unió a Paul Reps, Alan Watts y Philip Kapleau como uno de los más tempranos y profundos intérpretes occidentales del budismo y del taoísmo. En el breve y conciso El resto es esclavitud, Wei Wu Wei explica estas antiguas tradiciones espirituales en el contexto de la experiencia moderna, transmitiendo una profunda visión de la naturaleza de la existencia, al tiempo que destruye sin concesiones los vestigios de lo que en definitiva no somos, con la esperanza de promover una comprensión que nos revele nuestra realidad esencial.

El ser humano —nos dice Wei Wu Wei— se siente ansioso acerca de su existencia. La causa de esta ansiedad es su fracaso en comprender que no existe como un individuo separado y que, en consecuencia, tampoco puede hacer lo que desea por el mero hecho de así decidirlo. Esta comprensión —insiste el autor— no es nada misteriosa sino, por el contrario, muy obvia. Lo único que nos impide alcanzarla es nuestra incapacidad para percibir la evidencia que nos desvela este libro.



Sabiduría trascendental

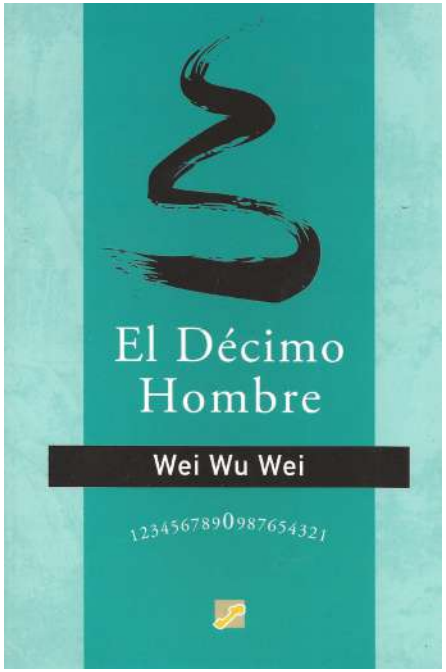
0.0.0, CON PRÓLOGO E IN MEMORIAM DE WEI WU WEI

Pág. 86
PVP: 10.00€
Año: 2006
ISBN: 9788495496539

En su conjunto, este es un libro que merece la atención de los lectores más decididos e inteligentes, destinado tan solo a los pocos que sean capaces de deshacerse de sus prejuicios intelectuales y de seguir al autor a través de sus sorprendentes diálogos, exposiciones y reflexiones. En suma, es un libro que hay que leer con suma atención, comprensión y apertura.

«El autor de esta recomendable colección de aforismos y diálogos fuerza nuestra mente hasta que comienza a hacerse añicos y estamos preparados para sumarnos a la cruzada de Wei Wu Wei, consistente en asistir a 'nuestro propio funeral'».

M.P. Pandit, en *Vedanta Kerari*



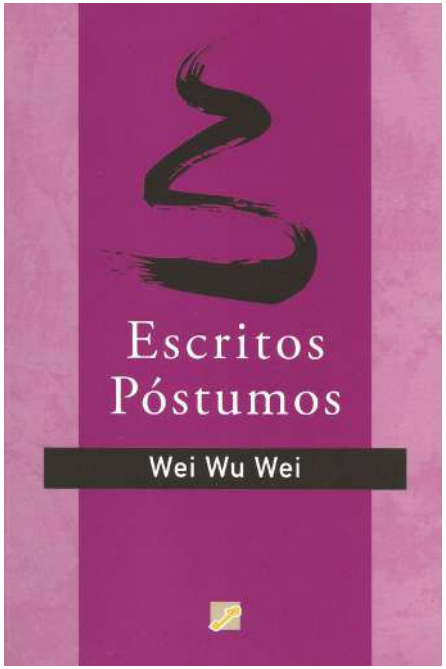
El décimo hombre

WEI WU WEI

Pág. 228
PVP: 18.00€
Año: 2006
ISBN: 9788495496553

"La belleza de su prosa es irrefutable... Todos sus párrafos destilan fascinación debido al extraordinario dominio del inglés de que hace gala su autor y de los muchos temas que aborda".

South China Morning Post, 22 febrero de 1968



Escritos póstumos

WEI WU WEI

Pág. 244
PVP: 18.00€
Año: 2006
ISBN: 9788495496560

Wei Wu Wei no nos ha abandonado. Felizmente, su yo empírico seguirá elaborando sus últimos trabajos mientras que, siendo no nacido, su yo esencial difícilmente podría morir. En cualquier caso, una vez expresadas, sus brillantes intuiciones han quedado para siempre recogidas en letra impresa. El presente es un libro excelente, escrito por un notable autor, que versa sobre el complejo asunto del Zen.

"Este no es un libro sencillo y, por eso, ha de ser pensado y saboreado muy lentamente. Como ocurre con la mayoría de obras de esta clase, al principio su lectura puede recordarnos al desconcertante estilo de las obras de Lewis Carol, las cuales solo van cobrando su profundo sentido en la medida que son meditadas en silencio. El sinsentido de Wei Wu Wei es el sentido del infinito".

Sunday Standard, Bombay

Ediciones La Llave

Calle Zamora, 46-48, 6º 3ª
08005 Barcelona
Tel: 933092356
Fax: 934141710
info@edicioneslallave.com

www.edicioneslallave.com